མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ།

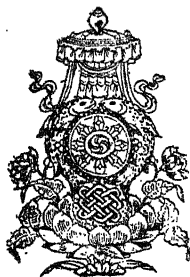
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས།

མཁན་ཆེན་བྷོ་དི་ས་ཏྭ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བ

# ཚིག་བརྗོད།

༄༅། །བོད་ཀྱི་མི་རབས་སུ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ་དང་། མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ། མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བཅས་ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་མདོར་བསྡུས་སྦ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མར་གྲགས་པ་འདི་བཞིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་མཐའ་དག་གི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡིག་རྙིང་རྩ་ཆེ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་སྟབས། ཕ་རན་སིའི་མི་རིགས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་རབས་མཁས་པ་སྟུ་ཞབས། ( R. A. STGIN ) ནམ་ལོ་རེ་སིའི་པར་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་པར་བཏབ་པའི་དེབ་རྒྱབ་ཤ་སེར་པོ་བྲིས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཞར་ མ་དཔེ་བཅོལ་ནས་མིང་ཚིག་དང་། ཀྲེད་འབྲེལ་དག་ཆ་ཙམ་ལའང་བཅོས་བསྒྱུར་མ་བྱས་པར་དཔེ་བཤུས་ཐོག སྐང་དོག་འབའ་ཞིག་གདན་ས་པར་ཡོད་པའི་མ་ དཔེ་ལའང་ཞུས་བདུགས་ ཀྱིས་འདི་ག་ཧླ་

རམ་ས་ལའི་ཤེས་རིག་པར་ཁང་དུ་པར་འདེབས་བགྱིས་ལགས་ན། བོད་རིགས་ཆོས་སྲིད་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡངས་ཤིང་། རྒྱལ་གཅེས་རིགས་ཞེན་ལྡན་པ་དག་གིས་ཕ་ནོར་བྱུས་འཛིན་བ་ལྟར་གཅེས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ སྤྲན་ཅན་འདིའི་མ་དཔེ་ཁྲངས་དག་ཐུག་སོན་བྱུང་ཆོ་དགའ་ཕེར་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་འཚལ། ༡༩༦༨ ཟླ་ཚེས་ལ།།

སྟག་ལྷ་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ནས། རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཆེད་པར་འདེབས་ཞུས་པ་ལགས་སོ།།

༄༅། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །
པདྨ་གདོང་དམར་འདུལ་མཛད་པ། །མེས་དབོན་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བཀའ་ཆོག་ཡི་གེ་ཞེ་བ་མོ་བྲི། །བཙན་པོ་
ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བཙན་གྱིས། མེས་སྲོང་བཙན་གྱི་བཀའ་ཆེམས་
ཀྱི་ཡི་གེ་མཆིང་ཕུའི་ཕྱག་མཛོད་ན། སློན་པོ་འགར་གྱིས་
ཟངས་ཀྱི་ཟུང་བུ་ལ་བྲིས་ནས་སྲས་པ་དེ་བཏོན་པས། ངའི་
དབོན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་དམ་
པའི་ལྷ་ཆོས་འབྱུང་། དེ་ཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་
བ་དགྲ་རིག་དང་ཞབས་རྗེན་སྐུ་ལ་ངུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
གསོལ་བ། ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་གནས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ༎
དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་འདི་དང་ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བས། ངའི་དབོན་སྲས་རྗེ་བློན་རྣམས་
ཀྱིས་འཚོ་བ་བླ་ནས་སྦྱོར། ཆབ་འོག་ནས་བདེ་བྱིན་ལ་དབུའི་
མཆོད་གནས་སུ་ཁུར་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་བྲིས་ནས་འདུག་པ་
དེ་གཟིགས་པས། ལྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ང་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བྲན་
ཀ་སུ་ལེ་ཀོ་ཡ་དང་། གཙུགས་ལྡེ་ན་ཀུ་མ་ར་གཉིས་རྒྱ་གར་

དུ་ཆོས་འཆོལ་དུ་བཏང་བས། པཎྜི་ཏ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་གངས་ཏི་སེ་ལ་བསྒོམ་མོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ།
དེ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་པས་སྤྱར་མ་འདྲོངས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་མདོ་སྡེ་ལས་ཉི་བར་འཕྲིན་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་
མདོ་གནང་བ་དེ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་
གནས་སུ་ཕུལ། དེའི་བཞུགས་ཁང་ལྷ་ཐུར་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས
དེ་ལྷ་ས་འཁར་བྲག བྲག་དམར་འགྲན་བཟང་། མཆིམས
ཕུ་ནེ་རལ། བྲག་དམར་ཀ་ཆུ། བསམ་ཡས་མ་ས་གོང་གི
གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་བཞེངས་པས། ཞང་ཀུན་རྗེ་བྲོ་ཆག་བྲེལ
བས་མ་དགའ་ནས་ངེད་ཀྱི་བཙན་པོ་འདི་དད་པ་ཆེ་ལ་ཆོས
ལ་དགའ་བ་བྱད་མི་མཚར་བས་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲོང་།
དེ་རྗེའི་སྙན་དུ་གསོན་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ན
ངའི་ཁབ་ལྷུང་མོ་ཁྲི་བཙུན་འདི་ལ་བྱུང་བས་ཀྱང་དད་པ་ཆེ
བ་བྱད་མི་སྨུག་པ་ཅིག་ཞོག ང་ཙན་པོ་མ་ནོར་བ་གཅིག
ཡིན་ན། བུ་ཞང་བློན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་མི་ཐུབ་པ་གཅིག
ཞོག ཅེས་དགོད་བཙུགས་སོ།། ཁྲི་བཙུན་ལ་སྲས་ལྷའི་

བུ་པོ་འདྲ་བ། སྣའི་གཟེངས་མཐོ་བ། དཔྲལ་བའི་དབྱིབས་
ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཅིག་བཙས་པས། ཞང་བློན་
རྣམས་ན་རེ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པའོ།།
ཞེས་ཟེར་སྲས་ལ་འདི་མི་མིན་ལྷའི་དབོན་ཡིན་པས་མིང་ཡང་
འཇང་ཚ་ལྷ་དབོན་དུ་གསོལ། དེ་ལ་ཁབ་རན་པར་གྱུར་ཙ་
ན། བོད་ཐམས་ཅད་སྤྲེའུ་སྲུ་ཡིན་པས་འདིའི་ཇོ་མོར་མི་
འོས། འདི་ལ་རྒྱའི་བུ་མོ་ཞིག་བླང་བར་ཆད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་བཟང་བ་མེས་སྲོང་བཙན་ཡིན་ཏེ། ཨརྱ་པ་ལོའི་
སྤྲུལ་པར་གྲགས། དེའི་གཅེན་ཀླ་རྒྱ་རྗེ་གོང་རྩེ་འཕྲུལ་ཚུང་
ཡིན། དེ་ཡང་ཨརྱ་པ་ལོ་འི་སྤྲུལ་པར་གྲགས། སྲས་
མོ་ གོང་ཅོ་ཡིན། དེ་ལ་གཙུག་ལག་གི་གབ་རྩེ་སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ནག་གཙུག་གི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་དེའི་
སྲས་རྒྱ་རྗེ་འབྲོམ་ཤིང་། དེའི་སྲས་རྒྱ་རྗེ་ཐེ་བ། དེའི་
སྲས་རྒྱ་ཧྲུན་ཕན་ཟེར། དེའི་སྲས་རྒྱ་རྗེ་ཅང་བཟང་། དེའི་
སྲས་རྒྱ་རྗེ་ལི་ཁྲི་བཞེར་ལང་མིག་སེར་བྱ་བ། ད་ལྟ་བཞུགས་
པ་དེའི་སྲས་མོ་ཁྲིས་ཤང་ཨོང་ཇོ་བྱ་བ་དེ་བླང་བར་རིགས་

སོ་ཚད་ནས། གཉགས་ཁྲི་བཟང་བློན་འཁོར་སུམ་ཅུ་གཉིས་

བོར་བཏང་ནས། རྒྱ་རྗེ་ལ་ཕོ་ཉ་བས་སློབ་བུ་ཕྱུལ་བས་བུ་

མོ་ཕྲིན་ནས། ཨོང་ཇོ་ལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡོད་པ་བསྐུས་

པས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡར་ལུང་བཟང་བ་དང་། དེའི་

རྒྱལ་པོ་བྱད་ལེགས་པ་མཐོང་ནས་འོངས་སོ།། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་

བུ་གྲོངས་ནས་བང་སོ་སྐྱེ་བུ་ཅིག་བའི་ཚེ་ན། ཨོང་ཇོ་འཕང་

ཐང་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཉན་པོ་ཨེག་

ཚེམས་ཅན་གཅིག་ལས་མི་གདའ་བས། བོད་ཀྱི་བཙྭ་ཚ་

ཡིན་ནམ་མེ་ལོང་གི་བཙྭ་ཚ་ཡིན་སྐམས་ཡིད་མ་དགའ་ནས།

ཉིན་མོ་བཞིན་དངུལ་གྱི་རྣམ་བུ་རས་རམ་བུ་བདེག་ནས་སྡུག་བསྔུ་

ལེན། མཚན་མོ་ཞིང་མཚྭ་སྣང་གིས་རམ་བུ་བདེག་ཅིང་རྒྱ་

གར་ཡུལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་གདོག་ དེ་བལ་ཡུལ་ཚོད་པ་ཆེ།

དེ་ལ་བསམ་ནས་བསམ་ཐག་ཆད། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་ཧྭ་

ཞག་གི་སྐུད་ཡོད་དེ། བ་སུར་ཤུལ་ཐག་རིང་། དེ་ལ་

བསམ་ནས་བསམ་ཐག་ཆད། བོད་ཡུལ་དབུས་ན་རྗེ་རྒྱལ་

གྱི་མི་ཡོད་དེ། བློན་པོ་གདུག་པ་ཆེ། བོད་ཀྱི་བློན་པོ་

སྡིག་པོ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་སྨྲ་ཡིན། དེ་བློན་པོས་རྗེའི་སྤྱན་དུ
གསོན་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་མོ་ལ་སྐྱེས་བསྐུར་ལ
ཕ་ཡུལ་དུ་སློག་ཅེས་འབྱུང་། དེ་སྐད་དུ་གསོལ་བས།
ཨོང་ཇོ་ན་རེ་རྒྱལ་བུ་ལེགས་པ་གཅིག་ཡོད་ལྷུར་ནང་དང
ལས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ད་ཕ་ཡུལ་དུ་མཆི་བར་མི
སྤོབས་ཤིག ད་སེམས་དང་འདུའི་མཆི། ཕྱིས་ཨོང་ཇོ་ན
རེ་ངའི་ནེ་ནེ་མོ་གོང་བཙོ་འི་མཆོད་གནས་གསེར་གྱི་ལྷ་ཤཱཀྱ
ཐུ་ནེ་ཞལ་བལྟ་འོ།། ཟེར་ནས། རྒྱལ་སྟག་ར་མོ་ཆེ་ན་ལྷ
མི་བཞུགས་ནས། དེ་ཀུན་དུ་མཆོད་པ་རེ་བྱེད་ཅིང་བཙལ
ཡང་མ་རྙེད་ནས། ར་སའི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པས།
ཚང་ཁང་སྒོ་ཐའི་ཕྱེད་རབས་འདུག་པ་ལ། ཚང་ཁང་སྒོ
བཞི་ལས་མེད་ནས་འདི་ན་ཚང་ཁང་གཅིག་སྦས་ཡོད་པར
ངེས་ཞེས། སྒོ་འབྱུར་གྱི་ཡ་ལད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བརྟངས་པས།
སེར་ཁ་བྱུང་དེ་སྐོས་ནས་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ཤཱཀྱ
ཐུ་ནེ་སྦས་པ་མཐོང་ནས་ནེ་ནེ་མོ་འི་ལྷ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཅིག
གསོལ་ཟེར་ནས་མཆོད་པ་བཙུགས། བློན་པོ་ཞི་བ་ལ

ཟིན་སྐལ་མེད་པས་ ངེད་རྒྱ་ནག་ ཆོས་དར་བས་ མི་ཤི་བ་ལ་
བདུན་ཅིག་ཡོད། བོད་ལ་ཆོས་མ་དར་བས་བློན་པོ་སྐྱིང་ཛེ་
ཟེར་ནས་མི་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་མི་སྟོང་ཙམ་ལ་མཚལ་མ་རེ་སྟོན་
མོ་རེ་བྱས་འཚལ། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་བྱ། ཕྱིས་ཨོང་
ཇོ་ལ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་བུ་བསྐྲུམས། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་
པོ་ནི་ཕོ་བྲང་བྲག་དམར་འོམ་བུ་ཚལ་ན་བཞུགས། ཡོས་
བུ་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་བབ་པ་ན། རྒྱལ་
པོའི་ཧུ་ཤང་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་ལ་སྲས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པ་གཅིག་བཙལ་བར་ངེས། དེ་ལ་
རིམ་གྲོ་སྐྱིད་ཅིག་མཆི། ནམ་བྱེད་ན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཞེངས། འཛམ་པའི་ཀླག་མ་ལ་ངམ་བྱའི་སྒྲ་ཚབ་
བྱེད་ཅེས་ནས་མཆོད་རྟེན་བྲི་ཐག་ཙན་ཡང་གཅིགས། ནང་
པར་ཕོ་ཉ་བྱུང་སྟེ། ཨོང་ཇོ་ལ་སྲས་ལྟམས་པར་མཆི། རྒྱལ་
པོ་འཕང་ཐང་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཨོང་ཇོ་ཨི་བུ་ནམ་སྣང་བཟའ་
བཞིའི་སྟེངས་ཀྱིས་འཕྲོག་ནས་འདི་ང་ལ་སྐྱེས་སོ་མཆི། བློན་
པོ་ཀུན་གྱིས་ཐང་རྡིགས་ཀྱི་བྲུག་པར་བྱ་བཞག་ནས་སྲུས་ཕོབ་

བྱེད་དུ་བཅུག་པས། ཡོང་རྫོས་སྤྲིན་ལ་ཟིན་པ་བཞི་སྡེངས་ཀྱི་
ཐེན་པས་བདང་སྡེ་ཡིན་དང་ངའི་སྡེ། ཏྲི་མོ་ཁྲོད་ཟེར་ནས་
བདང་། བུ་ཡོང་རྫེ་གི་ཡིན་པར་ཞེས། ལོ་གཅིག་སོང་
ཙ་ན་ཞབས་ཚུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱས་དེ། སྣ་ནམ་པས་
པེར་ཚུང་རེ་ལག་ན་ཐོགས་ནས་ཞང་པོའི་སྤྲང་དུ་ཞོག་ཟེར།
རྒྱལ་བུ་ན་རེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་རྒྱལ་ཚ་འིགས། སྣ་ནམ
ཞང་གི་ཙི་བགྱི་འཚལ། གསུངས་ནས་རྒྱུའི་དཔང་དུ
སོང་ནས་མིང་ཀྱང་རང་གིས་བདགས་སོ།། དེ་ནས་
རྒྱལ་བུ་ལོ་བཞི་བཞེས་པ་པོ་བྲང་འོམ་བུ་ཚལ་ན་བཞུགས།
རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་སྐུར་བའི་པོ་ཉ་བ་འབའ་རེའུ
ལ་བུ་རྒྱ་ཕྱུག་གར་མཁན་མེད་པ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཚེད་བླར་ཕྱུལ།
ཡབ་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་ཆོས་མཛད་པར་བཞེད་ནས་ཆོས་རྒྱ
གར་ན་གྲགས་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུགས་བརླང
བའི་དོན་དུ་སྐྱེས་དང་པོ་ཉ་བ་ལྷོ་བལ་དུ་བཙངས་པས། ཤྲུལ
དེང་འབབས་ཀྱིས་འཕྲང་དུ་སྐྱུང་ཕབས་སྐྱུང་བདུན་བབ། འཚོ་བ
ཆད་ནས་གཉེ་དུ་བསྡུས་པས། བྱ་ལྷ་འཕྲུར་བ་ལ་མདའ་བཞི

དུས་གཅིག་ཏུ་འཕང་ནས་བྲུ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་བཀུམ། དེ་
གནོད་པ་ཆེ་བར་ཀུན་གྱིས་གླེང་བ་དེ། རྒྱལ་བུ་བྲག་དམར་
རྫིང་གོང་ནས་བརྩེ་བས་གསན། བརྩེད་ཟླ་ཁྱུང་པོ་ཙེ་ཙེ།
ཁྱུང་པོ་དམ་ཚུགས། ཅོག་ལ་སྨོན་ལམ་འབར། རྒྱ་
ཕྲུག་གར་མཁན་དང་ལྷ་རྫིང་ནང་ན་རྩེད་པའི་ འདམ་ཁྲོད་ཀང་
པའི་འོག་ནས་སྲིན་བུ་དམར་ནར་ནར་བྱུང་ བས་རྒྱལ་བུ་ན་རེ་
དོང་འབབས་ཀྱི་འཕྲང་དུ་འབབ་དེའུས་ དུས་ གཅིག་ ལ་ ཕོ་
རོན་བཞི་བསད་པ་དེ་གནོད་པ་ཆེ་འོ་མཆི་ན། སྲིན་འདི་
ཀུན་གསད་ན་གནོད་པ་ཆེ་འམ་མི་ཆེ་ཟེར། དམ་ཚུགས་
ཀྱིས་མཆིད་ནས་འདི་ལྷ་བུའི་མཉེས་པ་གསད་ན་ཤིན་ཏུ་སྡིག་
ཆེ། ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཉ་གསད་ན་ཕྲུགས་ཟན་འཕེལ་
ཟེར། རྒྱ་ཕྲུག་གི་སྐད་ནས་རྒྱའི་ཏུར་བུའི་གཙུག་ལག་ལས།
འདི་ལྷ་བུ་སྐྱུམ་ན་དེ་བོར་སྡིག་པ་ཆེ་མཆི་ཟེར། རྒྱལ་བུ་ན་
རེ་ཏུར་གྱི་གཙུག་ལག་ན་ཇི་སྐད་འབྱུང་གསུང་བ་ལ། རྒྱ་
ཕྲུག་གར་མཁན་སང་ཤིས་མཆིད་ནས། དགེ་བ་བཅུའི་
ཆོས་གཅིག་སྣར་དུ་གསོལ་ནས། དུས་དག་ཏུ་དེ་གླེང་བ་ཀུན་

ཀྱི་ཚོར་བས། འདི་སློབ་ཞེས་སོལ་ནས། རྒྱལ་བུ་ཚོས
དགའ་ཟེར་བས། སློབ་བུ་བསྐུར་ནས་སང་ཤི་དང་མི་བཞི
རྒྱའི་གཙུག་ལག་རེ་ཡིན་དུ་པོ་ཏར་བདང་ངཀར་བཞིན་དུ་གསུབ
ནུ་བུ་དགའ་ཐེན་ནོ།། མ་གསུབ་ན་སྐྱུམ་མོ་ཏུས་དེ་བདང་།
དེ་ནས་ཀོཙུ་ལོཙུ་ཡི་འབྲང་ལ་ཕྱིན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྗེའི་
སྐྱུན་པོ་ན་བྱམ་སངས་དབང་པོ་འི་སྣང་ན་ཧུ་ཞག་མཁས་པ
གཅིག་ན་རེ། ད་སྟེ་ཤྲི་བ་གསུམ་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་འདིར་པོ་ཏར་འོང་མཆི། དེ་ཅི་
འདྲ་བྱས་པས། དེའི་ཆ་རྟག་དང་དཔེ་དེ་ འདྲའི་མཆི་ནས
འབབ་གཅིག་བྲིས། དབང་པོས་དེ་རྒྱ་རྗེའི་སྣར་དུ་བསོལ
བས། རྗེས་པོ་ཏ་བདང་ནས་དེ་དེ་ཙ་སྡོད་དུ་མ་གཟུག་བར།
དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་ལ་མར་ངའི་སྣང་དུ་ཐོང་བྱ་བ་བྱུང་། པོ་ཏ
དེ་དུས་སུ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་རྒྱའི་ལྷ་ཁང་གི་ཕྱག་བྱས་དེ་བསྐོ
བ་བཞིན་དུ་བྱས་མར་བདང་བས། རྒྱ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱག
བྱས་པ་དང་། པོ་ཏས་རྗེ་ལ་བཙན་པོ་འི་སློབ་བུ་ཕུལ། རྒྱ
རྗེས་སློབ་བུ་དང་སྤྲུར་ནས་བརྫོང་བར་འཆད་བྱས་དེ། རྒྱ་རྗེ་ན

རེ་ཁྱོད་འབའ་དེའུའི་བུ་ཡིན་ན་འདིར་ངའི་ཉང་སྨོན་བགྱི་མི་
རྩང་ངམ་གསུངས། དེ་ལ་བསམ་པས་ང་འདིར་འདུག་ན་
ཚེ་འདི་ལ་ཉེ་སྐྱིད་དེ། བོད་ཡུལ་དུ་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་འི་
ཁྱེངས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དཔེ་ཙམ་
གཅིག་བཙན་པོ་འི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལ། སྐད་ཀྱི་ཐབས་ངེས་
ལ་སློབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་སྟེ། བདག་འདིར་བསྡད་པར་གནང་
བ་ཉེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ན། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འི་དཀའ་ཉན་ཆེར་
གསལ། བདག་གི་ཕ་སྤོབས་ལས་ཀྱི་གུམ་ན་གློ་བ་ལ་
བཅགས་སྐར་བོད་དུ་མཆི་ལ་ཕ་དང་གྲོས་བྱས་དེ་ཐབས་ཀྱིས་
འབངས་སུ་མཆི་འོ་ཞུས་པས། རྒྱ་རྗེ་ན་རེ་ངའི་སྐྱིད་དུ་ཁྱོད་
ལས་སྐྱག་པ་ཉེ་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་བྱ་དགར་ཅི་འདོད། བོ་ཉའི་
མཆིར་ནས་བྱ་དགའ་གནང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བོ་
པོ་སྟོང་ཕྲ་འོ་མཆི་བ་དང་། རྒྱ་རྗེ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིའུ་ལིའུ་ཡི་
འཕྲང་ལ་འོང་བ་ན་ཡང་གནོད་པ་མ་བྱས་པར་རིམ་གྲོར་
ཆེར་བྱས། བྱམས་པང་དབང་བོ་ན་རེ། ཁྱོད་སློ་དེ་ས་དའི་
སྤྱུལ་པ་འོང་བ་མཆི། ད་ཤང་མཆོད་ཞིས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་

ལ་ཕྱུག་བྲམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་
ནས་ལྷ་ཉཀྲུ་རི་ཐ་མ་ལ། གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཁྲངས་འདྲིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོང་བར་
ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག ངས་ཀུང་གྲོ་
བྲུའི་ཟེར་ཐེང་ཤོག་ལ་གསེར་ཆུའི་བྲིས་པའི་ཆོས་པམ་པོ་
སྦྱོང་གནང་། ཁ་དགའ་གཞན་ཡང་ཆེ་ཐང་དུ་གནང་ནས་
པོ་ཉ་ལྷ་སྨར་བོད་ཡུལ་དུ་མཆི་བའི་ལམ་ན། ཕ་འོང་
འགྲོན་བུ་རྒྱ་མི་ཡོད་པ་གསུམ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོས་གྲིར་འཁུམ་
པ་ཡོད་དོ།། དེ་གྲུང་ཁྱེར་ཨེག་ཙུའི་ཉི་མ་ཧ་ཤང་སྟག་
ལ་ག་ཤ་བཀལ་བ་དེ་མཁན་པོར་བསྐོས་ནས། ཨེག་
བཙུར་འོངས་ནས་ཕ་འོང་བསྐུམས་ནས་ལྷ་ཁང་རྩིགས་པ་
ལ། པོ་ཉ་བས་སློམ་ལུང་མནོས་ནས། ངའི་ཕ་དང་འཕྲད་
དམ། བོད་དུ་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུགས་སམ། བོད་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབས་བསྒྲུགས་ན་བོད་ཀྱི་བགེགས་
སྲིན་སྲོག་ལ་སྟོ་བ་མི་འབྱུང་ངམ། བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་
བདེ་འམ་དྲིས་པས། དེའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བལྟས་པས་

བཙན་པོ་སྐུ་གཤེགས། རྒྱལ་བུ་སྐུ་ནར་མ་སོན་པས། བློན་
ནག་པོ་ལ་དགར་བས ཁྲིམ་བུ་ཆུང་ བཙམ་ནས་ ཆོས་གཞིག
བྲག་དམར་འགྲན་བཟང་བྲ་བའི་ཕུགས་དམ་གཙ་ཤ་འདུག་ཟ་
སྨང་ནས་འཁྱེལ། ཁྲིད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཞི་ཞབས་འབྲིང་པ་
མཛོད་ལ། སྣད་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་དེ་སྐུ་ནར་སོན་པ་དང་། དེའི་
ཞལ་ནས་སྲུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ གཅིག་གླེང་དུ་ འོང་ཅིག་དེ་
ཙ་ན་འདི་སྐན་དུ་གསོལ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་དད་པ་སྐྱེད་
ཅིང་། དེའི་རྫེས་ལ་འདི་སྐན་དུ་གསོལ་དང་། དད་པ་
ཆེར་སྐྱེའི། དེའི་རྗེས་ལ་འདི་སྐན་དུ་གསོལ་བས། རྒྱལ་
བུ་ཆོས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་གླིགས་
པམ་གསུམ་བསྒྱུར་རོ།། བོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཡོད་
མཐར་ཆོས་རྒྱས་པར་འོང་། དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཟ་ཧོར་ རྒྱལ་ པོ་འི་ བུ་དགེ་ སློང་ཤན་ཏ་རཀྵི་ཏ་ ཞེས་བྱའི་
འདུལ་བསྐལ་ཡིན་ ནོ་གསུངས་ ནས་ བླ་བ་ གཉིས་ཟླན་དྲངས།
དེ་ནས་ཉིན་ལམ་གཉིས་སུ་བསྐྱལ། དེ་ནས་སང་ཤི་འགྲན་
བཟངས་ཤིག་པ་གློ་བ་ལ་བཙགས་ ནས་བསད་མི་ ལྟེ་པོ་རྒྱའི་

ཙི་སྨ་གོ་ཛིའུ་ཤན་གྱི་རྩེ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ནོར་བུར་ཕྱིན་པས་
པའི་ཁྲོད་ན་ཞག་བདུན་ལ་ ཐིགས་ པའི་ འཕགས་ པ་ འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ ཅ་ཆས་དཔེ་ལེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མི་ག་ཅིག་
གིས་རི་ལ་འཛོགས་མ་ཤེས། གཅིག་གི་རི་རྩེ་ལ་ཕྱིན་
ཀྱང་ཅང་མ་མཐོང་། གཅིག་གི་ལྷ་ཁང་མཐོང་སྟེ་སྒོ་མ་སྐྱེད།
གཅིག་གིས་སྒོ་མཐོང་དེ་གྲངས་བཀབ་ཏེ་འགྲོ་མ་ཤེས། རང་
ཤེས་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་འཕགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས། དེའི་དཔེ་
གླེང་ནས་སྐོར་ཕྱིར་ངས་ གཙར་གཟན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ བྱས་
ནས་རིའི་སྐབ་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་བོད་དུ་མཆི། བོད་དུ་ཡབ་རྒྱལ་
པོ་ཡང་འབྲོག་ སྤུ་ཚལ་ དུ་ མཆིས་པས་ གྲོན་ པས་ གྲོངས་ པ་ དང་།
རྒྱལ་བུ་སྐུ་ནར་མ་སོན་པས། ཞང་མ་ཞང་ཁྲོམ་པ་སྐྱེས་ན
རེ། རྒྱལ་བུ་སྐུ་ཆེ་འཕྲུངས་པ་ཆོས་བྱས་པས་ལན་བཀྲམ་
ཤེས་ཆེ་ཁྲི་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་རྟེན་ཡིན། ཆེ་འདིའི་རྒྱུར་བཟློག་
པ་ལ་བོན་བྱ། སྐུ་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ཕོ་རང་དུ་མཐར་གཏན་དུ་
བཤུག དར་ཕྱིན་ཆད་བོན་ལས་བྱར་མི་སྟང་། ར་མོ་ཆེའི་
རྒྱ་རྡ་ཤཀྱ་མུ་ནེ་སྨར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་ཟེར་ནས་འགྲོངས་པའི་

གྲུ་བར་བཙུག་ནས་སྐོར་བསྐྱོན། དེ་ནས་མི་གསུམ་བརྒྱུས་
སྤྱད་ནས་མཁར་བྲག་གདོང་ནས་མ་འཁྱིལ་ནས་བྲེ་དམས་སུ་
སྤྲས། ལྷ་སའི་དགོན་གཉེར་ཏ་ཤང་གྲན་པོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
བསྐྲད། དེའི་ལྷམ་ཡ་གཅིག་བོད་ཡུལ་དུ་ལུས་པས་དེ་ན་
རེ་དུ་རུང་ཆོས་མི་ཕྱུག་ཙམ་གཅིག་སྐྱུར་དུ་འོང་མཆི་ཟེར།
མཁར་བྲག་སྐྱུང་ནས་དགྲོལ། འགྲན་བཟང་བཤིག་ནས་
དེའི་ལྟོང་མཇེམས་ཕྱུའི་ཛ་ལ་སྤྱལ། ར་སར་གཟེ་གྲུ་གཙུགས་
བཤམས་བྱས་ནས་ལྷེ་བཟོ་ལ་པགས་དམར་གཡོགས་ཕྲུག་ལ་
ཉང་ཚ་སྐམ། ཆོས་ལ་དགའ་བས་བློན་མང་དང་འབལ་
གཉིས་ལ་སྨྲོན་ཕབ་བོད་ནག་པོར་བཏང་། དེའི་དུས་ན་སྣ་
ནམ་ཐོག་ཇེ་ཐང་ལ་འབར་བྱུང་ཐང་སྟོང་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཨ་
ཨ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཙམ་འབོད་ཀྱིན་རྒྱབ་ཀས་ནས་ཀྱུས།
ཚིག་རོ་སྐྱེས་བཟང་རྒྱལ་མ་ལྕེ་རང་ཀང་ལག་རིལ་ཕྱིར་སྐམ་
དེ་ཀུ་ཀུལ་ཐུལ་དུ་སོང་བས་ཀུམ་པས། ཀླུ་འཁོག་གི་མི་
དང་བལྟས་མཁན་ཀུན་མཐུན་པར་རྒྱ་ལྷ་འཁྲིས་དེ་ས་ཐེམས་
སུ་སྤྲས་པ་སྤྱི་ག་ཆེའི་རྒྱ་ལྷའི་མེས་པོ་དང་པོ་རྒྱ་གར་ཡུལ་

ནམ་འོང་ངེས་དེ།  རྒྱ་གར་དང་ཉེ་བ་མང་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་
བར་ཆད་ནས།  ཁྱེད་རྡོང་ནས་བསྐྱོར་ནས།  དྲི་ཟ་གཉིས་
ལ་ཁྲོགས་ཁྱེར་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱལ།  དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་
ངན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས།  འབངས་ཀུམ་པ་ལ་ཆེ་བཀྲིར་མ་གནང་
བའི་ཁྲིམས་བུ་རྩུང་བཙམ་བའི་འོག་དུ་བ་ལམ་ རྒྱགས་ན་སྤྲ་
གསལ་སྣང་ ཡི་བྲུ་ཚ་ མིང་སྒྲིང་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཀུམ།
སྐྱིའི་ཡབ་མེས་ཀུན་ན་རེ་ཆོས་བདེན་ བྱེར་ཧུ་ ཤང་ལ་དྲི་སྐྱས་
ནམ་ཁྱེར་ཁང་ནས་ཧུ་ཤང་གར་ པོ་བོད་དེ་ ངའི་བྲུ་ཚ་གཉིས་
ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ་དང་ཆོ་སྣ་ཁྲི་བདེན་ནམ་ཁྱུས་བས་ཆེ་བྱི་
མ་ཡོད་བྱེར་བས་ བྱི་ རྩུལ་དུ་ བོན་དུས་ནང་དུ་ ཀྱོད་ཁ་དང་
བགྲོས་ཏེ་ཆེ་བཀྲིས།  ཧུ་ཤང་ན་རེ་བྲུ་ཚ་ལྷར་སྐྱེས་ན་དགའ་
འམ་བྱུར་སྐྱེས་ན་དགའ་བྱེར་བ་ལ།  ཁ་ན་རེ་ལྷར་སྐྱེས་
པ་དགའ་བྱེར་མ་ན་རེ་རང་གི་བྱུར་སྐྱེ་བ་དགའ་བྱེར་བྲུའི་ཅམ་
པ་ལ་ཆོས་ཀྱ་བྲུས་དེ་གདུང་ཤ་ ཞི་རམ་དུ་ མོང་བར་ལྷར་བྲུམ་
གསལ།  བྲུ་མོ་འི་ཁར་སྲུ་དིག་སྲིན་མ་ཅམ་ཧྲད་ཡོན་དུ་
ཐ་མ་མཚལ་རྩམ་བསྐོར་བ་གཅིག་བཙུག་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་

རྟགས་བཀྲིས་ཏེ།  ཆོ་ག་བྱས་ནས་ཟླ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས།
མའི་མལ་འོག་ཏུ་སྤྲས་ཏེ།  སང་ཞོད་ཁྲིད་རང་གི་བུར་སྐྱེ་
བོ་ཞེས་ལུང་མཚལ་ཡང་སང་ཞོད་གསལ་སྣང་གི་ཁང་ལ་བུ
གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁ་ནང་ན་སྨུ་རིག་ལྡན་ཡོན་དམར་པོ་དེ་བྱུང་།
མས་མལ་འོག་གི་ཟླ་གོག་ཁ་བྱེ་བས་ཤུལ་ད་རེ་འདུག  མ་
བསྐྱབ་པར་ཞིང་དང་ནེ་ནེ་མོ་འི་མིང་ཀྱང་ཤེས་བས་ ཚེ་ཕྱི་མ་
ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ སྒོམ་ལུང་མནོས་ནས་བསྒོམས་པའི་
ཚེ།  ཛེའི་སྐན་དུ་བདག་བུ་ཧླའི་ཆོས་འཚོལ་བའི་སླད་དུ
རྒྱ་ཡུལ་དང་བལ་ཡུལ་དུ་མཆི་བྱས་པས།  ཛེའི་ཞལ་ནས་
བོ་ན་ངས་སང་ཡུལ་གྱི་ཁ་སློན་དུ་བསྐོ་ཡི་གསུངས།  གསལ་
སྣང་ཡར་ལ་སོང་བའི་འོག་དུ།  སང་ཤི་བོ་ཉའི་སྲུག་ལས་
བསྐྱབས།  སྤྱར་བོད་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཙ་ན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ནར་
མ་སོན་ནས།  རྒྱའི་ཆོས་མཆིམས་ཕུ་ཛ་ལ་སྤྲས།  དེ་
ནས་རེ་ཞིག་ན།  རྒྱལ་བུ་སྐུ་ནར་སོན་པ་དང་།  ཡབ་ཀྱི་
ཡི་གེ་གཅིག་གཟིགས་ནས།  ཞང་བློན་རྣམས་དང་སོལ་
བ་མཛད་པས།  ངའི་ཡབ་མེས་ན་རེ་ངའི་འབངས་བདེ་

པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལེའུ། ཚེ་ཀུང་དང་སྦྱར་ན་ངའི་ཕ་མེས་
ཀྱིས་འཕྲུལ་བསྐྲིམས་པ་འདྲ་དེ་ཟེར། སློན་བདག་ན་རེ།
རྒྱུད་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལེའུ་ཚེ་ཀུང་དེ་ཅི་འདྲ་མཆི། ཡི་གེ་པ་
རྒྱ་མེས་མགོས་ལེའུ་ཚེ་ཀུང་བརྒྱགས་པས། བཙན་པོ་ན་རེ་
ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོ་གཅིག་སྐྱུ་ཉམས་
སུ་བཞེས་ཟེར། ད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་གཅིག
བྱུང་བ་བཏང་། སང་ཤི་སྐམ་ན་ཀིམ་ཧྭ་ཤང་གིས་ལུང་བསྟན་
པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ། རྒྱའི་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་
བྱུང་ན་ཡབ་མེས་ལེའུ་ཚེ་ཀུང་སྟེ་འཕྲུལ་མའི་གོར་ཡང་མི་ཆུད་
བྱས་བས་བཙན་པོ་འི་ཞལ་ནས། རྒྱའི་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་དེ་
གདན་ཚོག་ཁྲིད་ལ་མེད་དམ་གསུངས། བདག་རྒྱ་ལ་མཆིས་
པས་ཡོད་མཆིས་ནས། མཆིམས་ཕུའི་ཛ་ལས་བླངས་ཏེ་ཀིམ་
ཧྭ་ཤང་གི་ལུང་བཞིན་དུ་བྲིམས་པ་དང་། དང་པོ་དགེ་བ་བཅུའི་
མདོ་བསྒྲགས། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་དད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཅོད་
པ་བསྒྲགས་པས་རྒྱལ་བུ་དད་ཆེར་སྐྱེས། དེ་ནས་སཱ་ལུ་ལྗང་པ་
བསྒྲགས་པ་དང་། དང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་པར་གོ། གཉིས་པས་

བསྒྲུབ་པར་དགའ་ངར་གོ། ཐ་མས་བལྟ་སྤྲོད་སྤྱང་དུ་འབྲིལ་བར་
གློ་བས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེ། འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་
བཟང་པོ་ངའི་སྐུ་རིང་ལ་བསྐྲིས་པ། ས་བྱམས་སོ།། པ་ནམ་
བྱམས་སོ།། ལྷ་ཐམས་ཅད་གཏང་རགས་བདང་ངོ། གསལ་
སྣང་ན་རེ། ཆོས་མི་བྱར་མི་རུང་ཟེར་བ་དེ་ངདེན། གསལ་
སྣང་ལ་དངུལ་གཡུ་དྲུང་ཅན་དང་གསེར་ཆེན་པོ་སྦྱིན། རང་
ཤི་ཁྲོད་ལ་ཟླ་མེན་གཡུ་དྲུང་གི་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཆུང་བ་སྦྱིན།
དཀྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་རྫར་མ་དང་། མང་ཡུལ་གྱི་རྫར་མ་
དང་། རྒྱ་སེས་མགོ་དང་། རྒྱ་ཨ་ནན་ཏ་དང་མཁས་པ་སུ་ཡོད་
ཀྱི་བསྒྱུར་གཙིག་གསུངས། དེ་གཉིས་དང་སང་ཤི་དང་གསུམ་
ཧལ་པོ་རིའི་བྲེ་ཁྲངས་ན་སྐད་བསྒྱུར་བའི་དྲུང་དུ། སློན་
སྨུག་ར་དང་། ཞང་མ་ཞང་འོངས་ནས་སྒྲོའུ་ཁྲོད་གསུམ་
དེ་ན་ཅི་བྱེད་འདུག་མི་ཕོད་པ་བྱ་བ་མང་ན། དེ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྐད་འདྲ་ན། ཁྲིམས་བྱ་ཆུང་ལས་ཆོས་བྱས་པོ་
རང་དུ་གདན་སྒྲུག་པ་མ་ཐོས་སམ། སྔན་དུ་མ་གསོལ་བར་
བྲི་ཁྲང་དུ་ཁ་སྒྲུབས་ལ། ཕྱིས་ཁྲིམས་དང་སྦྱར་ལ་ཞུགས་

གདན་སར་ཞེས་མཆོད་དྲག་ཏུ་གདན། ད་རྗེའི་སྤྱན་དུ་གསོལ་
བས། འོ་ན་གསལ་སྣང་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐད་མ་བསྒྱུར་གཅིག
གསུངས། བློན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ན་རེ། སང་ཕྱི་
སྟོད་དུ་གསལ་སྣང་གི་གྲོགས་སུ་བདང་མཆི་བས། རྗེ་ན་རེ་
ངའི་ཀྲུ་ཕྲུག་འཛངས་པ་ཆོས་བསླབ་པས་བྱུང་མེད། ཁོ་
ཉར་བདང་བས་ཀླུ་ན་འཕངས་ཅེས་བཀའ་སྩལ། སང་ཕྱི་
མཆི་ནས་ཁྲི་བོ་རབས་མི་ཚད་རྒྱ་གར་ན་དགེ་སློང་སྡོམ་པ་མ་
ཤོར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ང་གཉིས་ཀྱུམ་ནས་ཁྲི་བོའི་བྱུར་
སྤྲེ་རོ་མཆི་བ་དང་། བློན་པོ་ཀུན་གྱི་སང་ཕྱི། འདི་ན་
སང་ཕྱི་ཞང་ཀྱུང་ནས་སྐོར་སླང་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་འདུག་པ་
དེ་བཞིན་ལ་འདུག དཔེ་གཞན་ན་འདུག ཙོང་ཡུང་དུ་
སྐོར་སླང་དུ་བདང་། གསལ་སྣང་མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་བློན་དུ་
བསྐྱོད་པ་ཨང་སྲུ་གར་དུ་ཐལ་བྱུང་དུ་མཆིས་ནས། ཞང་མ་
ཞང་གི་ལུང་བཙག་དེ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་དང་ཤྲི་ན་ལེན་དྲར་མཆོད་
པ་བྱས། ཡོན་ཡུལ་རྒྱའི་སྤྱན་ཁང་དབེ་ཐར་དུ་མཆོད་པ་བྱས།
རྒྱན་ཆར་དབབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་ལོ་མ་བབ་རོད་བྱུང་

ནུས། ནམ་མཁའ་ལ་དགེ་འོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་། མཁས་
པ་ཀུན་ལ་ཆོས་བསྒྲུབ། བལ་ཡུལ་དུ་འོངས་པལ་ཧྲི་ཞ་
ང་ཆེན་ཕྱུས་དེ། མཁས་ཤིང་གསལ་བ་ཤན་ད་རཀྵི་ཏ་མང་
ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བརྩིགས།
སྤྱན་རས་བཙས་ཨ་ཙརྱ་ལ་ཡོན་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་
པས། ང་ལ་ཡོན་ཕུལ་ཅིག་གསུངས། གསེར་དངུལ་ལ་
སོགས་པའི་རྡོ་དང་། ཟྭ་རི་དང་། ཟ་སྤྱོགས་དང་།
རྒྱན་གོས་དར་ཟབ་དང་གོ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕུལ། ད་རུང་ཕུལ་
ཅིག་གསུངས། ཆང་མེད་ཁྲུས་བསཿཞུས་ལ་མཚལ་བའི་
སྐྱེ་རག་དང་། རལ་གྲུའང་ཕུལ་རྩེ་མས་བསྐྲེད་པ་དང་། དབུལ་
བ་སྐྱུར་རྒྱུར་གཞང་ནས། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ངོ་ཤེས་པར་ཡིན་
པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་དུ་མའི་སྔ་རོལ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སྲས་ཀྱི་བུ་བོ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡེ་ཤེས་དབང་
པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་མགོ་བོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་
མཛད། གསལ་སྣང་གི་ཁང་པར་བཞོས་གསོལ་བའི་རྗེས་
ལ་སློབ་དཔོན་བོད་དུ་བྱོར་ནས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འདི་དགེ་བའི་

བཞེས་གཉེན་མཛད་པར་ཅི་གནང་ཞུས་པས། ང་བོད་ཀྱི་
འདུལ་སྐལ་ཡིན་བོད་ཀྱི་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་ ཁྱོད་ མ་ སྐྱེས་དེ།
སྐྱེ་བ་ ལན་ དགུ་དགུ་ཐོག་ཀྱི་བར་དུ་ང་བལ་ཡུལ་དང་ཟ་ཧོར་
དུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་སྡོད་ཅིང་འདུག ད་ཁྲི་བཙན་པོ་
དང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་ནར་སོན་ནས་དུས་ལ་བབས་པས། ངས་
བོད་ཀྱི་ཁྲི་བཙན་པོ་འི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུས་ལ། ཡུམ་
བྱང་དཀར་དུ་ཆུ་འོ་ལོ་ཧི་ཏའི་འགྲམ། ཞི་ཁམས་བོ་རེའི་སྣང་
དུ་དཔལ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཅེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས་སུ་གསོལ་
ཞེས་གསུངས། ཨ་ཙ་རྱ་སླར་བལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས།
གསལ་སྣང་གི་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྲ་སོ་བྱ་བས་ ཆོས་ བསླབ་
ཀྱིན་རིམས་སྐྱུར། གསལ་སྣང་མར་འོངས། ཕོ་བྲང་རྒྱུང་
འཚུབས་སུ་མཆིམས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་ལོ་ཀ་
བཏང་བས་ཆོས་གཅིག་ལ་མཇལ་བར་བཀའ་གནང་ནས་ཇེ་ལ་
ཞེ་ས་ཞུས་པས། ཇེའི་ཞལ་ནས་གསལ་སྣང་ཁྱོད་ཆོས་ཤ་ཐུག་
བྱེད་ཅིང་འདུག་ཟེར་ན། ཚད་པ་དྲུང་མ་དོགས་མམ་གཏོང།

ལན་དུ་ཁོ་བོ་མང་ཡུལ་གྱི་ཁ་རོད་ན་མཉེས་པས་བཞུགས་པ་
དང་ཡང་འདྲ་མཆིས་ཞེས་གསུངས། རྗེས་ཕམ་འབབས་
གནང་བའི་རྗེས་ལ་དབེན་པ་གཅིག་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆོས་
བཟང་བྲུ་བའི་རིགས། མཁས་པ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་བྲུ་བ་
གཅིག་བཞུགས་པའི་མཆེད་ཞིབ་དུ་མོལ་བ་ཕྲུལ་བས་རྗེའི་
ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཞང་བླུན་ཆོས་ལ་གནག་པ་ཀུན་གྱིས་གསད་དེ་
འགྲོ་བས་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་ཡིབས་ལ་སྡོད། ངས་ཞང་ཉ་
བཟང་ཁང་ཀྱི་གསོལ་དུ་བཞུགས་གོ་གསུངས། གསལ་སྣང་
རེ་ཞིག་ཡུལ་དུ་སོང་། བཙན་པོས་ཞང་ཉ་བཟང་དང་། ཁྲི་
བཟང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་བློན་པོ་ཀུན་དང་ཆོས་
བྲུ་བའི་མོལ་གདམ་བྲུས་པས་ཞང་ཉ་བཟང་གི་མཆེད་ནས།
ཞང་མ་ཞང་རོ་ངན་ལ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ཐུགས་དགོངས་
མི་འགྲུབ་མཆི། བློན་པོ་ཁྲི་བཟང་ན་རེ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་བར་
སྦྱོ་ཐོག ཁོ་བོ་འི་རྗེས་སུ་གཏིང་གནོན། སྐད་ཀྱི་རྗེའི་
དགོངས་པ་འགྲུབ་པོ་མཆི་བ་ལྟར་ཆད། ཁྲི་བཟང་གི་བླ་
འོག་གི་ཕྲུག་སྦྲིན་དང་མོ་མ་དང་། བསྡུས་མཁན་ཀུན་ལ།

སྒོག་ཏུ་བྱ་དགའ་བཙལ་ནས། རྒྱལ་བུའི་སྐུ་ཆགས་ཆེ་

ཆབ་སྲིད་ལ་གནོད་པ་འོང་བར་ལུང་མཐུན་པ་སྨྲར་སྩལ། དེ་

ལ་ཧི་ལྷུར་བྱ་བའི་ལུང་སྨྲས་སྩལ་བས། རྗེའི་སྐུའི་རིམ་

གྲོ་ཞང་བློན་སུ་ཆེ་བ་ཟུང་གཅིག དཔུང་ལོ་གསུམ་མཆད་

པར་དལ་དུ་བཅུག་ན་རྗེའི་སྐུ་ཆེ་དང་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་ལོ།།

ཞེས་ལུང་ཕོག་གོ། དེ་ཀུན་ན་མང་དུ་གླེང་བ་དང་། བློན་

ཁྲི་བཟང་གི་ཤུལ་ལ་འཁྲིམ་པའི་མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ། ཞང་

མ་ཞང་ལ་སྨྱུར་ཆེར་པོ་གདའ་སྐད་པ་དེ་བདེན་ནོ་ཞེས་ཐོས་

ཙམ་དུ་གསོལ་དུ་བཅུག མ་ཞང་གིས་དེ་ཐོས་པས་བློ་བ་ལ་

བཅགས་པར་གྱུར། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུ་མོ་གཅིག་གིས་

ཞང་བློན་གྱི་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ཏེ། ཞང་མ་ཞང་གི་རྗེའི་གདུང་

སོབ་པ་བོད་འབངས་ཡོང་ལ་གཞེས་ཏེ། སྨྱུན་ཆེན་པོ་

ཐེབས་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་མཆིས་པས་ཞང་མ་ ཞང་དེ་ཉི་བདེན་

པ་ངེས་སྨམ་སྟེ། རང་གི་ཁྲིམ་དུ་ནུབ་ཉལ་བྱས་ནས་

བཤམས། བྲན་མོ་ན་རེ་ཞང་བློན་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ཅི་

ནོངས་ཟེར། ང་ལ་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་ ཞེས་རྒྱལ་འབངས་

ཀུན་སྐྱིད་ན་ཟེར། རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་ཁ་ལ་ར་མ་མེད་ཙང་
མི་བདེན་ཟེར་བས། ཞང་གི་མི་ཡོང་ལ་བལྟས་པས་རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་ང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་ཟེར་ནས་
སྨྱ་ངན་ཆེར་བྱེད། དེ་བློན་ཁྲི་བཟང་གིས་ཐོས་ནས། ཇོ་
འབངས་ཀུན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ། ཞང་ཉ་བཟང་གིས་
རྒྱལ་བུའི་སྐུ་ཆགས་ཆེ་སེལ་བའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བར་གསོལ་བས།
བློར་ཁྲི་བཟང་གི་སྐད་ནས། ཇོའི་སྐུ་སྐྱིད་བྱ་བའི་རིགས་
སོ་ཞིབ་ཏུ་སྨྲས་ནས། ད་ཇོའི་ཞབས་ཏོག་སུ་ཆེ་ཁས་ལོང་
ཞེས་མཆི་བས། བློན་པོ་མགོས་ཁྲི་བཟང་ན་རེ་ཇོའི་ཞབས་
ཏོག་ང་དེ་ཆེ། བུ་ཚའི་དགེ་ཡིག་ཏུ་འང་དེ་ཆེ། བློན་
ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡོད། གཅིག་ང་བྱེད་ཟེར། ཞང་མ་
ཞང་ན་རེ། བློན་ང་ལས་ཆེ་བ་ནི་མེད་ན་ཇོའི་ཞབས་ཏོག
གཅིག་བྱེད་པར་ཁས་བླང་། མཚང་པ་གར་སྒྲིགས་ཙེམ་
སྒྲིང་བས། མགོས་ན་རེ་ཕག་རིར་བྱ་འམ། ཡང་ན་
འཇུའི་སྤྲང་བཟང་སྲུ་བྱེད་ཆེ་བས། ཞང་མ་ཞང་ན་རེ་སྣ་
ནམ་བྲག་ཕུག སྟེག་གོ་མཆི་ནས། དམངས་བྲིས་བས་མ་

ཞང་པོས་གསུང་ནས། ཧོ་དགའ་མོ་སྣ་ནས་སྐྱོས་གཅིག
ཟེར། ཆུས་ཁྲི་ཁྲིལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། འཚེད་པ་
འཁྱོངས་ནས་ བློན་པོ་གཉིས་ནང་དུ་ ི་མཆ་ ར་མི་རྫང་བས།
ལོ་སྟེ་ཀུ་ཤ་སྣ་གོང་དང་མགོས་རྒན་གྲོས་བྱས་ནས། ཀང་
ལ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྒམ་གོར་ལུས་ལ་ཕ་བ་ མགོ་ དཀྱུའི་ ཐུལ་བ་
གོན་ནས། བློན་ཆེན་པོ་དང་། ཞང་མ་ཞང་ནང་དུ་བཙུག་
ཙ་ན། བློན་ཆེན་པོ་ན་རེ་ཁ་མ་བཅད་གཅིག་ཟེར། འདིར་
ཞང་གི་གཟིམ་མལ་བྱ། འདིར་ངའི་བྱ། འདིར་ཆུ་
བཞག་གོ་ཟེར་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། མ་ཞང་ཁྲིར་དེ་ལ་ཡི་
ཡི་འཁྲིང་། ཐལ་མོ་བརྡབས་ནས་པ་གི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་
བྲོས་པ་དང་། བྲོས་པའི་ཀང་པ་ནས་བཟུང་བས། བྱ་
རྒོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཕྲར་གང་ལག་ན་གདའ། པ་བ་མགོ་གོས་
ཀྱི་མིག་གི་ཙང་མ་མཐོང་བས། མགོས་རྒན་གྱི་ལྟོ་འོག་
དུ་སོང་བ་ཞེས་འཁྲེན། ལོ་སྟེ་ཀུས་རྐྱ་པོ་བོང་གི་བཀབ་
རིང་ཤིག་ན་ཁྲིམ་བྱ་སྐད་གྲགས་ནས། ཆུ་ཤོར་སྐམ་དེ་
དྲེའུ་ཡོས་ཟན་ལག་པ་བརྡུང་བའི་སར་བསྐོས་བས། ཆུས་

མི་འབྲེལ་བའི་ར་འཕྲུད་པའི་ཐབས་དེ་བཤེག  ནང་ནས་
མདའ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས།  སྔ་ནམ་པས་ང་བྲུས་ཞེས་བྱ་
བ་ཕྱིར་འཕེན། དེར་མ་ཞང་ལ་སྐྱོན་པབས་སྤོབས་ལས་གླུབ་
པ་དང་།  ཇོ་སློན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་ཞང་ཉ་བཟང་གིས་
གསོལ་བ།  མེས་སྤོང་བཙན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་མཛད་པས་
ལེགས།  ལྷ་སྲས་ཡབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོ་མཛད་
པའི་འོག་ཏུ་ཞང་མ་ཞང་གིས་བཤིག  རྒྱའི་ལྷ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་
སྤོན་ཏ་པའི་དབང་དུ་ཐེག་པ།  ཕྱིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྤྱུལ་བས་
མི་སྤོང་གིས་ཀྱང་མ་ཐེགས།  མང་ཡུམ་དུ་སྤྱུལ་བར་ཆད་
པས་དྲིའུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག  རྒྱའི་ལྷ་སླར་མར་ལ་སྤྱན་དྲངས་
ལ་མཆོད།  ཞང་བློན་ཆོས་སྡུབ་པ་གསུམ་ཀྱང་མ་རུང་བར་
གུམ་སྟེ་དེ་འདྲ།  བླ་འོག་གི་ཕྲུག་སྐྱིན་དང་།  ལྷས་ངན་
དང་སྐྱུར་ན་རྒྱ་ལྷ་ཁྲོས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ནོངས་པར་གློ་བར་ཆུད།
སྤོན་ཡབ་མེས་ཆོས་མཛད་པ་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་
ཞེས་གསོལ་པས།  རྒྱལ་བུ་ན་རེ་ཞང་ཟེར་བ་དེ་བདེན་།
ང་འམ་དེ་བསམ་ཞང་བློན་ཀུན་ཀྱང་གྲོས་བྱ་གསུངས།  སླད་

ཀྱི་ཇོ་བྲོར་མང་པོ་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་སློབ་དུ་བཅུག
ནས། ངའི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་མཛད་པ་ཞང་གིས་
བཞིག་པ་དེ་འདྲ། རྒྱ་ལྷ་ཡང་སྐར་མར་སྤྱན་དྲངས། ངེད་
རང་ཡང་ཆོས་བྱར་ལ་རུང་ངམ་གསུངས་པས། ཆོས་བྱ་
བར་འཆམ་ནས། ད་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མཐའ་ནས་འོངས་
པའི་མི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་སུ་ཡོད་ཞེས་སློང་པ་དང་། པ་ཡམ་
ཕྲག་ན་སྦྲ་གསལ་སྣང་མང་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཇོའི་སྤྱན་སྔར་
བོས་མཆི་ནས་གསལ་སྣང་ཇོའི་སྤྱན་སྔར་མཆིས་སྟེ། དེ་ལ་
ཞང་ཉ་བཟང་ཟེར་བ་དེས་ཞིབ་དུ་བཀའ་སྩལ་ནས། རྒྱ་གར་
དང་བལ་ཡུལ་ན་མཁས་པ་སུ་ཡོད། སྤྱན་དྲངས་ཤིག
པར་གོ་བས་གསལ་སྣང་གིས་གསོལ་པ། སློབ་ནི་ཟ་ཧོར་
ན་མཆིས། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་ན་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བུ་དགེ་
སློང་ཤན་ད་རཀྵི་ད་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་པ་གཅིག་
མཆིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཇོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཡུལ་དུ་
མ་འགྲོ་བར་དེར་མི་དགུག་དུ་མི་རུང་བས། བལ་ཇེ་ལ་
ངའི་བཀའ་སློམ་འདི་ཐུབ་ལ་མཁས་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས་ཤིག

བར་བཀའ་སྩལ། གསལ་སྣང་བལ་ཡུལ་དུ་མཆིས་ནས།
བལ་ཛྷི་ལ་པོ་ཀུ་བདང་ནས་ཞལ་མཇལ། བཙན་པོའི་བཀའ་
སློབ་བྲ་ཟུབ་ནས་ཨ་ཙརྻ་སྤྱན་དྲངས་པར་ ཆད་ཨ་ཙརྻ་མང་
ཡུལ་ན་སྡོད་དོ་ཞེས་སྙན་དུ་གསོལ་བས། འཁོར་ལང་འགྲོ་
སྣང་ར་དང་སྐྱེར་བདག་བཙན་ལྷོང་གཟིགས་དང་། འབྲང་རྒྱུ་ར་
ཡེ༔་གཟི༔་གསུམ་མང་ཡུལ་དུ་མཁན་པོ་བསུར་མཆིས་ནས།
སྟོད་ཁང་དགེ་དར་དུ་ཕྱུག་ཕེབས་པར་མཆི། ལང་འགྲོ་སྣང་
ར་དང་། ཨ་ཙརྻ་དེར་བཞུགས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཛྷི་ལ་ཞེ་ས་ཕྱུལ་
བས། ཕྱུག་བྲུ་བའི་གཏོལ་མ་མཆིས་པར་གསལ་སྣང་གཉེར་
བཙུམ། ཞང་བློན་དག་ན་རེ་ལྷོ་བལ་གྱི་མི་ངན་སྤྲུགས་དང་།
ཕྲ་མེན་གྱི་ངག་བཀྲིད་མི་བཀྲིད། དེ་ལ་རྟོག་མི་གཏང་
མཆི་ནས། སང་ཤི་དང་། སེང་འགོ་ལྷ་ལུང་གཟིགས་དང་
མཆིམས་མེ་ལྷ་གསུམ་བདང་བས་ཨ་ཙརྻའི་སྐད་མ་གོ། དར་
ཚིག་སྒྲོང་གསེག་གིས་ཚོང་འདུས་ན། ཁ་ཆེ་སྲེས་བཟང་གི་
སྲུ་ཨ་ནན་ཏ་ཡོ་ཙྪ་བསློབ་འཕྲོ་ལ་ཆད་པ་བྱུང་ནས། ཚོང་བྲེད་
པ་དེ་ལ་ཡོ་ཙྪ་བཙོལ་ནས། ཨ་ཙརྻ་ཞི་འདྲ་དྲིས་པས་སྤྲོད་

པ་ལེགས་སོ་ཚོག་ལ་མི་བྱ་བ་མེད། ཉེས་སོ་ཚོག་ལ་མི་
བཏང་བ་མེད། ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད། གཙོ་
བོར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱ་ཟེར་ནས་མཆི། དེ་རྗེ་ལ་
གསོལ་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆད། ཐུགས་འཁྲིག་
བཞེས་མི་འཚལ་བྱས་པས། ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ང་ཕྱག་
བྱ་བར་གསོལ། ངས་ལ་ཉེ་བདག་གོ་གསུངས། ཕོ་ཉ་
བས་ཨ་ཙ་ར་སློ་ན་བྱོན་ཞེས་གསོལ་བས། གསེར་ཁྲི་གང་
གི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་ཕྱག་བྱས་པ་དང། ཨ་ཙ་རའི་
ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་བོ་མི་མཁྱེན་ནམ་གསུངས། ཨ་ཙ་ར་
དང་སྟོན་ཆད་ཞལ་མ་མཇལ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལ། སྟོན་
སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱན་
སྲུང་གི་ཁྱིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་མའི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། མ་
འོངས་པ་ན་ངས་པཎྜི་ཏ་བྱ་བ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བྱ་བ། གསལ་སྣང་གི་བང་ཆེན་བྱས་ལ་ཕྱང་ཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་སུ། དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་བྱ་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་
པ་དེ་སྐྱིལ་ལམ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ནས་དེ་མེད་

གོམ་ཕྱུན་ཐུང་བས་ལན་ཅེས་ལན་བཏབ། ཨ་ཙ་རྱ་ལ་ཉེ་བཏབ
བས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་དབྲ་ལ་ལ་ཐོད་གསོལ་བ་
དང་སྦྲུར་ན། སྦྱོད་དུ་མངའ་རིགས་ཞྭ་ཙམ་བ་དང་། ཞབས་
ལ་ལྷམ་གསོལ་བས། སྨད་དུ་མངའ་རིས་ལྷམ་ཙམ་གཅིག
ལ་ཁྲིམས་ཆགས། སྐུ་ལ་སྐྱེ་རགས་མ་བཅིངས་པ་དང་སྦྲུར་
ན་བར་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་སྲུར་དུ་འཛིག་ཉེན་
ཡོད། འོན་ཀྱང་རྡོའི་ཕྱག་རྟེན་ཕྱུལ་བས། དམ་པའི་ཆོས་
བྱུར་བདུག་གསུངས། དེ་ནས་པོ་བྲང་ལྷུང་འཚུབས་སུ་ཁ་ཆེ་
ཨེ་ནར་དས་ལོ་ཙྪ་བ་བགྲེས་དེ་ཀླུ་བ་བཞེར་དགེ་བ་བཅུ་དང་།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
བཤད་པས། འདྲི་སྲིན་ནག་པོ་ཀུན་མ་དགའ་སྟེ། པོ་བྲང་
ཕང་ཐང་རྡུས་ཁྲིར། ལྷས་དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་བྲབ། མི་
ནད་དང་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་བཙན་པོས་ཆོས་བྱས་པས་ལན་ནོ།
ཨ་ཙ་རྱ་ཕར་ཕྱུགས་མཆི་ནས། བོད་འབངས་ཙམ་ཁ་ལོག་
དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲེར་མ་འཚལ། ཨ་ཙ་རྱ་ཁང་སྟེང་ན་
དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་ན། སྐོམ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྦྲུང་

ལ་གནས་ གསེར་ཏྲེ་ ཏྲི་གང་ ཁྲིར་ ནས་ སྦྲ་གསལ་སྣང་དང་།
སེང་གོ་ ལྷ་ལུང་གཟིག་དང་། ཞང་ཉ་བཟང་དང་། འབའ་
སང་ཤི་དང་། སྐྱེར་སྣུག་བཙན་ལྡོང་གཟིགས་དང་ལྡེ་ཁྲིད་
ནས། ཨ་ཙ་ར་དང་གུར་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྐོར་བ་བྱས་ཕྱག་
བཞེས་ནས་གསེར་ དངུལ་དེ་འདྲ་བ་ཉུབ་གསུམ་ དུ་ཕུལ་ནས་
བདག་སྐལ་བ་ཆུང་སྟེ་ བོད་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་
དུས་སུ་སྐྱེས་ སྟེ་ཐབས་ནོང་ན་ལྷ་ཆོས་མི་འགྲུབ་དུ་རང་གློ་བ་
ཆུང་། ཨ་ཙ་ར་སླར་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་ཤིག བདག
གི་ཞང་ བློན་ཐམས་ ཅད་ ཐབས་ཀྱིས་ བྲིད་ལ་བརྟེན་པ་ ཡིན་
སྟེ། ཆོས་མི་བགྱི་མི་རུང་བར་གླེང་ལ་ང་ཆོས་བྱེད་དུ་བཏུབ།
མ་ཐག་དུ་སྤྱན་འདྲེན་བཏང་ངོ་ཞེས་ཞུས། ཨ་ཙ་རྱའི་ཞལ་
ནས། སྔོན་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ལ། ལྷ་ཀླུ་གདུག་
པ་ཅན་རྣམས་དམ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པས། བོད་ཁམས་སུ
གནོད་སྤྲིན་གདུག་པ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ལྟས་ངན་དེས
རྒྱལ་པོ་ འི་སྐུ་ཚེ་ཐུང་བ་དེ་ལས་གྱུར་པས། སྔད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས
བགྲོ་བར་འཚལ་བས། ལྷ་ཀླུ་དམ་འོག་ཏུ་བཙལ་འཚལ། ཨུ

རྒྱན་ གྱི་ ཡུལ་ ན་ དགེ་ སློང་ པདྨ་ སཾ་ བྷ་ ཝ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ མཐུ་ ཅན་
གཅིག་ མཆིས། དེ་ སྤྱན་ དྲངས་ ལ་ མཐུ་ དང་ རྫུ་ འཕྲུལ་ འགྲན
ཆོས་ ལ་ འགྲན་ བླ་ བྱུང་ ན་ གཏན་ ཚིག་ དང་ འགྲན་ ནོ་ ལྷ་ རྒྱའི་
མཐའ་ མ་ ལ་ བབས་ པས་ བོད་ དུ་ མུ་ སྟེགས་ པ་ མི་ འཆི་ གསུང
ནས་ གསེར་ ཕྱི་ ཕྱིར་ གང་ བཞ་ ཛེ་ ལ་ བསྐུམས་ ནས་ གཞན་ བཙན
པོ་ ལ་ སྐར་ ཕྱུལ་ ནས། ཨ་ ཙ་ ར་ སྐྱད་ པ་ ལྟར་ དུས་ ནས
ཡར་ བཞུད། སེང་ འགོང་ ལྷ་ ལུང་ གཟིགས་ ཀྱིས་ བྱིན་ ཚད་ ཤ་ མི
འཚོལ་ བའི་ སློབ་ པ་ སྤྱང་ པས། ཁྲིས་ མར་ མི་ འཚོལ་ བའི
སློབ་ པ་ བླངས་ དེ། ཨ་ ཙ་ ར་ སྤྲང་ སྟ་ གུ་ རྒྱགས་ སུ་ བསྐྱལ།
ལང་ འགྲོ་ སྣང་ ར་ དང་ གསལ་ སྣང་ གྱིས། ཨ་ ཙ་ ར་ བལ་ ཡུལ
དུ་ བསྐྱལ་ དེ་ སྐར་ པོ་ བྲང་ དུ་ མཆིས། བཙན་ པོས་ སྦྲ་ གསལ
སྣང་ ཆོས་ ཀྱི་ སྤྱན་ སར་ བསྐོས་ ནས། ཆོས་ ཀྱི་ ཆེད་ དུ་ རྒྱ་ ཡུལ
དུ་ ཕོ་ ཉར་ བསྒོ་ བ་ སྟེ། གླུབ་ ན་ བྲུ་ ལ་ དངུལ་ ཆེན་ པོ་ བྲ་ དཀར་ བླ
ཐབས་ སུ་ གནས་ པར་ ཆད་ ཅུས། ཁྱད་ དཔོན་ དུ་ སྦྲང་ རྒྱ་ ར
ལེགས་ གཟིགས་ བསྐོས། འོག་ དཔོན་ སང་ ཤི་ བསྐོས

མི་ཐུར་མི་ནུང་བར་གྲོས་མོལ་བར་རྗེ་འབངས་ཆད་བྱས་སོ།།
དུས་དེར་རྒྱ་རྗེའི་བྲུམ་སངས་ན་ རྫུ་ཞག་ མཁས་པ་གཅིག་ན
ར། ད་སྔོ་ཀླུ་བ་དྲུག་དང་ཞག་དྲུག་ན་ཉུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ
རྗེ་ལ་པོ་ཉ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་གཉིས་འོང་ཟེར།
དེ་ཙི་ཤེས་དྲིས་པས། ངའི་རྫུ་ཞག་གི་རྩིས་ལས་བྱུང་སྟེ།
དེའི་ངགས་དང་ཤ་ཚུགས་ འདི་ འདྲ་འོང་ཟེར་ནས་འབག
གཉིས་བྲིས། དེ་རྒྱ་རྗེའི་སྤྱན་དུ་གསོར་པས། དེ་གཉིས
ལ་རིམ་གྲོ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། ངའི་དྲུང་དུ་ཕོང་ཅིག་པར་ལུང
བྱུང་། ཕྱིས་དུས་བདབ་པའི་དུས། པོ་ཉ་བ་སུམ་ཅུ
བྱུང་བས། འབག་དང་འགོ་དཔོན་དང་སྤྱན་ས་འཕུན་པས
དར་གྱི་སྡིང་ཁང་བྱས། ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོར་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད
ནས་ཉེ་ཤིང་ཕྱིན་བས། པོ་ཉ་བ་གཞན་ཡར་ལ་ཆགས་པོ
ཉ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྗེ་ལ་ཕྱག་བྱས། རྒྱ་ལ་པོ་ཉ་དུང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་གཉིས་བྱུང་བར་གྲགས་པས། མིང
ཀུང་དར་ཁང་དར་ཁར་ཞེས་ཟེར། ཉ་ཤང་དང་དད་པ་ཅན
སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུས། ཁང་པ་དང་རྟེག་ངོས་དང་ཀ་བ་དང

ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དར་གྱིས་བཀབ། སྤྲོས་དང་རོལ་
མོས་མཆོད་ཅིང་ཅི་དགར་སྤྱོད་དུ་བཅུག ཀྱཻ་རྗེ་ན་རེ་གསལ་
སྣང་ལ་མི་ཁྱོད་ལས་ངའི་ཕྲུ་གུ་སྤྲུ་ཁྱོན་པ་ཉི་མ་དྲུང་ན། ཀྱཻའི་
རྗེ་ཞིག་མཁན་ན་རེ་འདང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོ་ཀ་འོང་
ཟེར་བའི་འབབ་ཀྱང་ཁྱོད་འདྲ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དུ་སྐད་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཁྱོད་ཅི་འདོད་
པའི་བྱ་དགའ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ། གསལ་སྣང་ན་
རེ་རྗེའི་ཞལ་མཐོང་བ་བློ་དགའ་བའི་སྟེང་དུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བའི་ངཀར་ལུང་སྩལ་བ་ལས་ཅུ་དགའ་ཆེ་བ་མ་མཆིས་ན།
གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཚལ། ཉ་ཤང་གཅིག་ལ་སྒོམ་ལུང་ལེན་པའི་
ཆེད་དུ་སྤྲོད་པར་ཅི་གནང་མཆི་བ་དང་། ད་ཀྱཻ་རྗེ་གནང་སྟེ་
གསལ་སྣང་ཤང་འདུས་ཤིག་ལ་གོ་ཙ་སྐྱོན་ནས་བཏང་བ་དང་།
ཨེག་བཅུའི་ཉི་མ་ཉ་ཤང་གཅིག་བཀུག་ནས། གསལ་སྣང་
གིས་སྒོམ་ལུང་བླངས་ནས་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ། གསལ་
སྣང་ལ་བྱ་དགར་ཀྱཻའི་ཁྲིའུ་གསེར་གཞོག་སྣང་བརྒྱ་པ་གཅིག
སྒུ་རིག་སྣན་མ་ཅམ་པ་འཁྲིང་བཅུ། དར་ཡུག་ལྔ་བརྒྱ།

ཟ་འོག་པེ་ཅེ་ཧན་ཡུག་གཅིག  གཉན་པས་ཕྲད་བར་དུ་
གནང་། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འི་བཀའ་སློམ་ར་ང་ངསྟུན་པར་
ཚད་བྱས། བཙན་པོ་ལ་སྐྱེས་དར་ཡུག་ཁྲི་བྲ་སེར་གྱི་ཡུ
གཅིག  གླ་གོ་ཞོ་ཞུའི་སྒེར་འདོམ་གང་བ་གཅིག་བསྐུར།
ཕོ་ཉ་གཞན་རྣམས་ལའང་བྱ་དགར་ཕྲུ་ཐང་དུ་གནང་ནས། ཕོ་
ཉའི་ལན་དང་བཅས་ནས་སླར་བོད་ཡུལ་དུ་མཆིས་ཏེ། བཙན་
པོ་འི་སྤྱན་སྔར་སྐྱེས་ཕུལ་ནས་ཕྱག་ལས་གསོལ། བཙན་པོས་
ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་ཞང་བློན་རྣམས་དང་ཆོས་བྱ་བ་ནི་ཚད། ཨ་
ཙ་རྱ་ནི་སྤྱན་མ་འདྲོངས་བར་གདའ། གསལ་སྣང་ཡུལ་དུ་
མཆིས་པ་དང་བཙན་པོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ཙ་རྱ་སྤྱན་དྲོངས་
ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། གསལ་སྣང་གི་སྔར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
ཙ་ན་སློ་རྡི་ས་ཏས། འཛམ་བུ་གླིང་ན་མཁས་ཆེ་བའི་དགེ་སློང་
བནྡྷ་སམ་ཧྲ་པྲ་དང་། ལྷ་ཁང་རྡིག་པའི་ཕྱ་མཁན་དང་།
གསུམ་དེ་ཡ་ནས་འདུག  དེར་མང་ཡུལ་ནས་ཞིང་བཅས་ནས་
རྒྱ་གླིང་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སློ་མོ་ཐོད་དཀར་དུ་བྱོན་པ་དང་།
བནྡྷ་སམ་ཧྲ་པྲའི་ཞལ་ནས་སང་ནི་རྒྱ་ཕར་ཁ་ནཉེ་ཆེ་བའི་

དཔྱལ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྲའི་གསུངས་ནས། རྫིངས་རྒྱ་
ལ་བསྐྱར་ནས། འོ་ཡུག་དུ་གཏོར་མ་བཏང་དགོངས་པ་མཛད་
པས་ཚབ་འཛམ་ཙམ་དུ་གྱུར། སང་ཤི་ཀུ་ལ་ས་བྲོན་ནས།
གྲུང་སྐམ་དུ་ཟངས་ཁལ་ཚད་མ་གཅིག་དུ་བོང་བུའི་ཤ་བཙོས་
པ་དང་། ཀླུང་ཚོང་བྲ་བའི་མི་ཚངས་གཅིག་ན་རེ། གནོད་སྦྱིན་
འདུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་བ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨས་གནོད་
སྦྱིར་ཆེན་པོ་ལ་དམར་ཐབ་སྐུལ་གསུངས་ནས། ཟངས་ལ་
ཐོག་པ་བརྒྱབ་པས་ཐང་ལྷ་འཁྲོས་པས་གངས་ལ་བདུག་
བཙོམ་བྱུང་སྦྱིན་ནག་ཆགས་ནས་འབྲུག་དང་གློག་དང་སེར་བ་
བབས། དེ་ནས་གཡའ་དལ་ཐོག་ལ་སྙིང་ཧྲུང་ཧྲུང་དུ་བྲོན་ནས་བོད་
ཆོས་བྱེད་མ་སྟེར་བའི་ཀླུ་དཀར་པོ་མི་སྡུན་པ་གཅིག་ཡོད།
དེ་དམ་འོག་དུ་བཙུག་ལ་འདུལ་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ
དེ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་བཞོར། དེ་བཟུང་ལ་དམ་འོག་དུ་བཞུག
གསུངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞེངས་ནས་ཞག་གསུམ་
དགོངས་པ་མཛད་པས། གངས་ཀྱི་བདུག་བཙོམ་ཞི་ཡུལ་
ཀྱང་འཛམ་ངར་གྱུར། ཀླུ་འང་དམ་ལ་ཐོགས། ཐང་ལྷ་

བཀའ་ཞུ་དུ་ཁས་བླངས། སློབ་དཔོན་གྱི་འཁོར་གྲོ་ཡུལ་
དུ་བྱོན་ན་ཟན་དྲང་བར་བྱས། ལ་མ་ཡི་བཞོར་བྱིན་པས།
འཕན་ཡུལ་ཡུལ་ངན་ནུ་རོ་ཁ་སྲེ་བ་འདྲ་བར་མི་འབྱོན་
གསུངས་ནས། སྟོད་ལུང་སྨྲ་རལ་ན་མར་བྱོན་བཙུམ་མོ་
འཕྲང་གི་བྲག་ཨ་ཙ་རྒྱ་ཧྲིང་པ་འདྲ་བ་འདོའི་གོང་མ་བཅད་
ན་བོད་སྲུ་སྡིགས་ཀྱིས་འགེངས་གསུངས་ནས་ཞིང་ཁར་
ཚོང་པ་ཚོ་གྲོ་ཐབ་གསུངས་པ་ལ་རྩམ་མཆིས་པས།
ཚབ་ངས་བྱུང་གསུངས་ནས་གསག་ཤང་ཡུ་བ་ས་ལ་ཐམས་
ཐམས་རྒྱབ་པས་རྩམ་ཀ་བཙུ་བྱུང་། དེ་ལ་གཞོང་པའི་རྫ་
རྩར་གྲགས། དེ་ནས་སྐྱེ་འཕྲང་དུ་ངའི་འགྲོ་རན་གསུངས་
པ་དང་། མཁར་ནག་གི་མཚོ་འདི་ལ་ཀླུ་བཙན་དྲག་མོ་
འདུག་འདི་འདུལ་ལོ་གསུངས། འདི་ཤིན་དུ་མཐུ་བ་གཅིག་
འདུག་འདི་ལ་འདུལ་བྱེད་ཅི་ག་བྱ་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་
བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཅིག་མཛད། བལ་པོ་རྡོ་
མཁན་ན་རེ་བོད་ཀྱི་རྡོ་ལ་བཟོ་བདག་སམ་བརྩམས་མཆིས་ནས།
བྲག་ལ་ཞ་པོའི་གཟུགས་གཅིག་བསྐོས་སོ།། དེ་ནས་ངས་
བཞོད་ལ་བྱོན་ནས་ཟུང་མཁར་འཕྲང་ལ་རྡོའི་མཆོད་རྟེན་ཨཱུ་

མཛོད་ནས། ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་བཙན་མོ་དང་ཞལ་མཇལ་

བའི་ཕོ་ཉམས་ཧ་སྨྲར་ནས། བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་བཞེས་པས།

བཙན་ཚོ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་མི་ཐུབ་གསུང་ནས་ཕ་ ཕོང་ལ་

ཕྱག་མཛད་པའི་ཤགས་ཀྱིས་གས། བཙན་པོས་ཕྱག་ཕྱུལ་

ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྨྲན་སྨྱེད་པར་མཛད་ཕྱག་གར་

འཚེབས་ཚིས་པ་དང་། སང་ཤིས་དེའི་པར་དུ་སྨོན་པ་གཅིག

ཕྱིག་ཚེ་ས་ནས་བྲག་དམར་འགྲན་བཟང་འཁོར་ས་དེར་སྐོ་མ་

མཆིས་པ་གཅིག་ཕྱིགས་ཙ་ན། ནང་ལྷ་ཁང་མགོ་དེའུ

ཤེད་ལ་དབེ་སླང་བ་གཅིག་ཕྱིགས་ལགས་པ། དེར་ཕྱག

ཞི་བཀས་པར་ཞུས། ཨ་ཙ་རྱ་སྟོ་ཧྲི་ས་ཏྭས་བཙན་པོ་ལ་

གསོལ་བ། སྔོན་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་

ཚེ། ལྷ་མ་སྲིན་དམ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པ་མ་མཆིས་པར

རིགས་པ་ལ། བོད་ཡུལ་ནས་དམ་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་

གདུག་པ་ཅན་མང་དུ་མཆིས་པས། བཙན་པོ་ཆོས་མཛད་

དུ་སྟེར་སྟེར་མི་འདུ་བས། ད་ལྟ་འདི་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ན་

ཉམས་པ་ཆེ་བའི་བདུ་ནབུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུན་དྲངས་ནས་

བཀྲུགས་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཧ་ཤ་པོ་ ཆོས་མཛོད་དུ་ཞི་སྐྱེར་བ
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིང་གཏེར་གཞིར་བ་དང་། དུས་ལ་འདོགས་
པ་ནི་སྔགས་མཁན་འདིས་སྤྱི་སྤོག ངཅན་པོ་ ཆོས་མཛད་
པ་ལ་བརྩོད་ཅིང་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་ ཕྱིར་སློབས་ཀྱི་བདུན་ཚིགས་
སྤྱི་བ་ནི་ཁོ་ བོ་ཡས་མཁས་པ་མ་མཆིས། གཏུག་ལག
རྩིག་ན་སྣས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕེ་ཤིས་རིག་པ་དང་། ཆོས་
ཚུགས་སམ་མི་ཚུགས་ རིག་པ་ལ་སྤྲོ་མཁན་ འདི་ རྩིས་སྤྲོ་
མཁས་པ་མེད་ཁམས་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱབ་དུ་
གསོལ་བས། སང་ཤི་ན་རེ་ འགྲུན་བཟང་གིས་མངའ་གསོལ་
སློབ་དཔོན་བདུན་ལ་ཞུ་འི་མཆིས་པ་དང་། སློན་ཆེན་པོ་ནི་
མ་མཆིས། སྐུང་ཆེན་པོ་དང་། སྐུང་ཆེན་གཞིམས་མལ་
བ་ཀུན་མཆིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་བདུན་ལྷ་མངའ་གསོལ་བ་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ནང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། ནམ་ཕྱེད་ན་སློབ་དཔོན་
ཀུན་གྱི་མར་མེ་ཁྲིར་ནས་བཀྲས་པས་ ནང་ན་འཛམ་གཟུགས་
གཅིག་ཀྱང་མེད་ནང་སྟོང་པར་འདུག ནང་པར་ལྷར་ཕྱིན་ཙ་ན།
འཛམ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤུ་མ་ཁོན་བཞིན་བཀྲུགས། དེ་

ནམ་སྨྲིན་དཔོན་པདྨ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བདམ་
གདོང་ཞིང་བཞེས་གསོལ་བ་མཆོང་། སྟོན་པར་བསྔུས་པས་
གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག  མར་མེ་ཐམས་ཅད་རང་འབར། རོལ
མོ་ཐམས་ཅད་རང་འཁྲོལ། སྤོས་རང་འབར་ཞིང་། བདུགས་
འཕན་ལྷ་བདུགས་པའང་ལྷ་བརྒྱར་འཕྱོར། ཅོང་རང་བརྡུང་
ཞིང་འཕྱེལ། སྐུ་འཕྲུལ་རྟོག་པོ་སྐལ་པ་ཅན་གདའ་བ་དེ་
ལུས་ཀྱང་འཚལ་བར་སྤོས་ཐོག  དེའི་ནང་པར་དཀྱིལ་
འཁོར་བྲིས་ནས། གཟིམས་མལ་ནས་ལྷ་ཡུང་འཚོ་བཞེར་
སྐད་ཡིགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུན་བྱས་དེ། སྤྲུ་སེ་ན་བ་ད་ཕན་ནས་
སྤྱར་གསལ་བས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་ནི་བསྒྲུན་པ་རིམ་གྱི་
མིང་སྤྲུས་དེ། འཕང་ཐང་དུ་ཆུ་བབ་པ་ཤམ་པོ།། ལྷ་སར་
ཐོག་ཕོབ་པ་ཐང་ལྷ། ཀླུ་གེ་དང་ཡོ་ཉེས་མི་ནད་གདོང་བ
བཙན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྤྲུས། དེའི་སང
ཚེ་རིགས་བཟང་པོ་འི་བུ་ཚ་ཕམ་དང་ མི་ཕྱི་ཚངས་པ་ལ་སྤྲ
བསྟུན་བགྲིས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྤྲ་ཕབ་ནས།
གཏོང་ཕྱིར་ཀེ་ལུས་ཞལ་མངོན་སུམ་བསྟུན། ལྷ་ཀླུ་མ་རུངས་

པ་དངོས་སུ་མི་ལ་ཕབ་ནས། ཕྱོགས་ཞིང་གཞིར་བ་ནི
པདྨ་སམ་བྷ་ཝས་མཛད། དཀར་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས
དམ་ལ་འདོགས་པ་ནི་ཧོ་ཧྲི་ས་དུས་མཛད། ངེས་མ་ཐུལ
བ་བརྒྱས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བྱས་ནས་མ་མཆིས་པར་བྱས། དེ
འདྲ་བ་ལན་གཉིས་བགྱིས་དེ། སློབ་དཔོན་པདྨས་ཞལ་ནས
ལྷ་ཀླུ་དམ་འོག་ཏུ་ཚུད་ལེགས་དེ། ད་རུང་དེ་འདྲ་བ་ལན་ཅིག
བགྱི་འཚལ། སྨན་ཆད་ལྷ་ཆོས་ནི་བདེར་མཛད་པ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཤིག་གསུངས་ནས
ཟུར་ཕྱུག་ཀུང་བུ་ཚལ་དུ་ཀླུ་བདུལ་བས། གཞི་ཆེན་དངོས་སུ
བྱུང་ནས་སའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཆེ། མིའི
འོག་ན་རྒྱལ་པོ་ང་ཆེ་དེ་ངེད་ཅག་གྲོགས་པོ་བྱས་ལ། རྒྱལ
པོ་ལྷ་ཁང་བྱེད་པའི་གསེར་དྲིལ་ཁལ་བཅུ་བཞི་ངས་སྦྱིན་ཅིག
གསེར་ཁང་སྣང་བོ་སྣར་སློན་པོ་ཀུན་ལེན་དུ་ཐོང་ཟེར་ལ་དམ
ལ་བཏགས། ཞས་བྱ་བདུལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕོག་ཏུ
ཆུ་ཕབ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕོ་བ་སྣ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཏིང་ནས་ཆུ
གྱེན་ལ་ཟློག སྨར་ལྷ་བཟེད་བང་བཟེད་དུ་སྒྲུབ་ནས་རྡོ་རྗེ
བརྒྱབ་ནས་ཆུ་འཁོལ་བས། ཞས་པོ་གངས་ཝུ་བའི་རྩེ་ལ

བསྣད་ནས། སློབ་དཔོན་ང་ལ་དེ་ཙམ་མགོ་ཚེམས་པ་ཟེར།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ང་ལ་མགོ་མཚམས་པ། ། ད་ངའི་
དམ་འོག་ཏུ་མི་གནུག་ན་ད་ཁྱོད་སྐྱབ་གོ་གསུངས་པས། ང་
ནག་པོ་འདི་རིགས་ཡིན་ཆོས་བགྱི་བའི་ཐབ་མ་མཆིས། ད་
མན་ཆད་གནོད་པ་མི་བྱ་ཡིས། ངའི་སྡུང་དུ་གསེར་ཚགས་
མ་གདང་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས་དམ་ལ་བཏགས། ད་སྨིན་
གྲོག་ཅིག་བཀྲི་འོ་གསུངས་པ་དང་། ད་རིང་བཙན་པོ་དགྲ་
འགྲུའི་མཆིས། དེ་ཨ་ཙ་རྱ་སྟོ་རྡེ་ས་དྲས་གསན་ནས་རྒྱ་
གར་ནས་ལེན་ཅེས་དྲིས་པས། རྒྱ་བྲག་དམར་འོས་བྲུ་ཚལ་
ནས་ལེན་མཆིས། རྒྱ་རི་རབ་ཀྱི་བྲང་ངོས་ན་རྒྱ་མིག་སྟུ་
ན་བྲ་བ་ཡོད། དེ་ནས་བླངས་ཏེ་དགུ་གསིལ་ན་སྐུ་ཆེ་རིང་
ལྷ་སྲས་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། ཆབ་སྲིད་ཆེ་གསུང་། ཆབ་
དེ་ལེན་པར་སྤུས་ནུས་སློབ་དཔོན་ཐུགས་མཁྱེན་ན་རེ། དེ་
ངས་སྟོ་ཐོག་གསུངས་ནས། ག་ཨེའི་འོག་ནས་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་བྲམ་པ་གསེར་ལས་བྱས་པ་གཅིག་ཁ་དར་གྱི་བཅད་ནས་
བཞེད་སྐྱང་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་འཛིབ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་

ལ་ཞིང་ཡུལ་ཛེ་མཐོ་ཛེ་མཐེར་སོང་།  སློབ་དཔོན་གྱི་
འཇོད་ཁྲང་དེར་སྨ་བྲའི་སྒྲོན་བུབས་པས།  ཇན་
ཅིག་ ཟླ་ལྔ་ཞ་བྲམ་པ་གསེར་རྒྱང་ཅེ་ སློབ་དཔོན་ གྱི་སྤྱང་དུ་
བྱུང་།  ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་རྒྱ་སྒྲ་ནར་བ་གཅིག་གདའ། དེས་
དབྱ་ཕྲུམ་ཞེས་བྲིན་ པོ་ཀུན་ལ་གདོད་པས།  དེ་མདུན་
སར་གྲོམས་ནས་བློ་མོན་གྱི་སྨན་རྒྱ་ཡིན།  ཕོ་ལམ་མཐོང་
ཟེར་ནས་མ་མཆིས་པར་བགྲིས།  སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་
བཙན་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་བཟང་བོར་བྱ།  ངས་ང་ཡོད་བྱེ་
སྨ་ཞ་དང་ཚལ་དུ་བྲ།  གླ་དང་དོལ་སྟག་ལ་དང་ཕྲུལ་སོ་རྩེན་
ཚད་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱ་རྒྱུར་བྱུང་།  གྲམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞིང་སྨས་ལ་བོད་ཀུན་འཆི་བར་བྱ།  ཀླུ་ཤ་ར་མ་ཧི་ལ་ནོར་
བྱུངས་ལ་བོད་སྲིད་ཅིང་བྲུག་པར་བཏང་།  འཛམ་བུ་གླིང་
གི་སྐྱོར་ཡོད་དེ་ཅིག་བོད་དུ་དབྱུང་།  གཙང་པོ་དང་མཚོ་
དབྱུགས་སུ་བཅུག་ལ་འཁྱོངས་པས་ཆོག་པ་བྱ།  ངས་དབྱ་
གྲུར་དུ་ཆབ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཅིག་དབུགས་སུ་བཅུག་ཞེས་གྲུ་
ཆེར་གསུངས།  དེ་ལྟར་འོང་ངས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་དྲོ་གཅིག་

དགོངས་པ་མཛད་ནས་ཀླུ་ཛིང་དུ་ཚུ་སྒང་། ད་དྲུང་རྣམས་དོ
ཅེས་པས་བྲག་དམར་མཆོ་མོ་འཁྱུལ་ནས་ཧྲོ་ཆས་ལ་བཏང་།
དེའི་ཕྱི་འབྲོད་བྲག་དམར་ གླུ་ བའི་ ཚལ་ ནགས་ སྲུ་ བཏང་།
ཡང་མང་ནང་ བར་ སྤྲུ་ དྲོ་ དགོངས་པ་མཛད་ནས་བསྒོམས་དེ།
ཟུང་དཀར་ཆུ་ རྫས་ནར་བྱས་ཆུ་ སྤྲུང་བས་ འོང་ ངེས་ པས།
སློན་དཔག་ནརི། བོད་ཡུལ་བཟང་པོར་བྱས་ནས། སྤྱཱ་མཁན
ཀྱི་མཐུ་དང་སྦྱར་ནེ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཡར་ ཀྱི་ ཕོ་ བྲང་ དེ་ འགྲོ་ ཞེས་
མདུན་པ་ཚང་དུར་གྲོས་བྱས་ནས་འབྲོ་དགུམ་པར་ཆད། སློབ་
དཔོན་ གྱི་ཞལ་ནས་ད་ཞིང་བྱའི་གསུངས་པས། ཞིང་ཡར་ལྷུངས་
ཀྱི་ཚོག་ ཟེར་ནས་སྔགས་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་ཆེར་ཕུལ་ནས།
སྤྱར་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཞུད་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། བཙན་པོ་དེ་ལ་
ཕྱཱ་མ་དགྲེས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་གསེར་བྲེ་
གང་ཕུལ་བས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གསེར་འདོད་པ་མ་
ཡིན་དེ། བོད་ཐང་ཁྲིབ་དུ་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་བསྟུལ་ལ་
བཙན་པོ་ཆོས་བྱར་བཏུབ་པར་བྱ། བོད་ཡུལ་བཟང་པོ་
དུས་ལ། འབངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ངས་ཞིངས་ན

གསེར་འདོད་ན་འདུག་ཅེས་ངས་ཆོག་གསུངས་ནས། ཙོ་
དྲང་ས་རྡོ་ལ་རེག་ཚད་གསེར་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་བཙན་
པོ་ཁྲི་ངོ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་ར་གང་ཙམ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ།
ལྷག་མ་ཕྱིར་བཙན་པོ་ལ་ཕུལ། དེར་སློབ་དཔོན་ཟེར་བ་ལྟར་
ཆད་ནས། སློབ་དཔོན་ཡར་གཤེགས་ཁར་རྗེ་བློན་གྱི་ཕྱུ་
ལ་ཞབས་ངག་ལྟ་བའི་འཁྲིད་ར་ང་ཤད་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ ངའི་གསང་སྔགས་འདི་ལྟ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བསྟུན་ལ།
སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་བལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཤོར་བ་མཛོད། ཤོར་ན་དགེ་མེད་ཧྲིག་མེད་དུ་
སོང་ནས་ཆད་ལྟ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་གསོར་མི་རུང་། སྤྱོད་པའི་
རྗེས་སུ་ལྟ་བ་འབྲངས་ན། དངོས་པོ་འི་མཚན་མས་བཅིངས་
ནས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། ངའི་གསང་སྔགས་སེམས་
ཕྱོགས་འདི་ལྟར་བ་ཤེས་ཆེ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ཚིག་གི་
གཏེང་ནི་ཤེས་ཏེ། ལྟ་བའི་གཏེང་ནི་མ་རྟོགས་པ་མང་པོ་
ཞིག་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། འདྲ་མེད་འགའ་རེ་ས་སེམས་ཅན་
མང་པོ་འི་དོན་བྱེད་གསུང་ནས། དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཇ

ལ་སྟེམས་སོ།། བཙན་པོ་ལ་རིམ་པ་མཛོད་གསང་བ་འདུས་
པའི་དབང་མཛོད་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུང་གནང་། ཕྱིར་
བུ་འབུམ་སྡེ་བཤད་ནས། བདག་དང་བསྟུན་པ་མེད་པའི་
སྤྲིན་བདག་རྣམས། །ཚེ་རབས་འདི་དང་ཚེ་རབས་གར་སྐྱེས་
ཀྱང་། །འོག་མིན་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། །རྒྱལ་
འབྱོར་ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་སྨོན། །ཞེས་གསུངས་
ནས། སྤྲིན་སྤྲིག་གི་འཕྲོ་བྲ་ར་ས་སྒྲུབ་པར་སྣང་ཡང་
གཞིགས། སྤྲེལ་མས་ཆིབས་ཁྲིད་ནས་ཡར་སྤྱན་དྲངས་
པས་གློན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔགས་མཁན་དེ་མ་བསད་ན་ནུས་
པ་ཆེ་སྟེ། བོད་ལ་བྱད་བྱས་པར་འོང་མཆི་ནས། གསོད་
མི་བཅོ་བརྒྱད་གོ་རུ་སྦྱོར་ནས་བཏང་། སློབ་དཔོན་མང་ཡུལ་
དུ་བྱོན་པ་དང་། སང་ཕི་ཙག་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་མི་འགའ་
འོང་གསུངས། དེང་བབས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བྱོན་པ་དང་། སྐག་
སྣར་མི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ལས་མདའ་བཀང་། ལ་ལས་གྲི་
ཕྱུང་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་གཞེད་པའི་ཚེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅིངས་པས། འཇིམ་གཟུགས་བཞིན་དུ་གྱུར་དེ་སྟ་མ་

ཞེས། མཆོད་འཕེན་པ་དང་སྤྱད་མ་ཞེས་དེ་རིངས། དེའི་
བར་ན་ཡར་བྱོན་ནས་མང་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁར་བྱོན་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་ན་རེ་ངས་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་འདྲེ་སྲིན་ལན་གསུམ་དུ་
འདུལ་དགོངས་པའི་འགྲོ་ལན་གཅིག་ལུས། དེ་མ་ལུས་ན་
རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཚེ་རིང་། ཆབ་སྲིད་ཆེ་ཆོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པ་ལས། འགྲོ་ལུས་པ་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས་སོ་གསུངས།
ཆོས་སྐོར་གཅིག་ནི་འགྱངས་ནས་འོང་སྟེ། དེར་འཁྲུག་པ་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཀྱང་འོང་། ཆོས་ལ་སྐྱེ་ཉག་བག་རེ་འོང་ཉེན་
ཡོད། ཁ་སང་ནི་འཚོ་བ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་འདི་གཏེར་
གསུངས་ནས་ཡུངས་ཀར་སྤར་བ་གང་གཏད་ནས་སྐྱེལ་མི་མར་
བཟློག ང་རེ་ཞིག་ང་ལ་མི་ཡུལ་ན་གདུལ་བྱ་མེད་པས།
ང་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་གསུང་ནས།
ཆིབས་ཁ་ནས་འཕུར་ནས་སྤྲིན་གསེབ་ན་པར་ཆོས་གོས་སུ་
རྟ་རྟ་གསག་ཤང་ཁྲོ་ལེ་ལེ་བཞུད། སྐྱེལ་མིས་གསོད་
མི་ལ་ཡུང་དཀར་གཏོར་བས། ལྷ་ཞེས་ཞིང་འགྲོ་ཞེས་
པར་གྱུར་ཏོ།། མི་རྣམས་ཕོ་བྲང་དུ་མཇལ་ནས། ཕྱགས

མཁན་གསུང་བ་ཛྷེའི་སྐད་དུ་གསོལ་ངས། བཙན་པོ་འི་
ཐུགས་ལ་ཤིན་དུ་གཙགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
མདུན་ས་མཆོ་མོ་འགྲུར་དུ་ཕྱུབ། གསལ་སྣང་སྣམ་ཕྱི་
གཡས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་དཔོན་དུ་བསྐོས། དུས་དེར་བོན་པོ་དང་
གྲོར་པོ་རྣམས་ཁ་ལོག་དེ་ཆོས་མི་བྱེད་བོན་བྱའི་ཟེར་བས།
བོ་དྷི་ས་ཏྭའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ལ་ཆོས་
ལུགས་གཉིས་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་སྡིག་ཆེ། འོ་ཅག་རྩོད་པ་
བྱས་ལ། ཁྱེད་རྒྱལ་ན་བོན་སྤེལ་ང་ཡར་འགྲོ། ཆོས་
རྒྱལ་ན་བོན་བསྣུབས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བྱ་གསུངས། བོན་
དང་ཆོས་འགྲན་པར་འཆད་པས་དཔངས་པོ་མེད། ཕོ་རང་
ཟུར་ཕུད་སྐྱུང་བྱ་འཚལ་དུ་བཏབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁད་དཔོན་ཞང་
ཉ་བཟང་དང་། སྟག་བཙན་ལྡོང་གཟིགས་དང་། སེང་འགོ་
ལྷ་ལུང་གཟིགས་དང་། ཉང་ཤ་མི་ཉཾམ་བོ་དྷི་ས་ཏྭའི་ཁ་འཛིན་
དང་ཤགས་འདེབས་སུ་བསྐོས། སྟག་ར་ཀླུ་གོང་དང་། རྩིས་
པ་ཆེན་པོ་ཁྲུང་པོ་དུམ་བཙུགས། ཁྲུང་པོ་རྩེ་ཙེ། ཀློག་
ལ་སློན་ལམ་འབར་དང་། ཆེ་མི་ལ་སོགས་པ་བོན་གྱི་ཁ་

འཛིན་ཤཱཀྱ་འདི་བས་སུ་བསྐོས་ནས། ཤཱཀྱ་བདབ་པ་རི་དུས་
སུ། བོད་ཁྱེངས་ལ་གདན་ཚོག་རྩུང་། ཆོས་ཁྱེངས་བཟང་ལ་
རྒྱུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། ཤག་བཟང་ལ་སྟོ་སྟེ་བོད་གྱི་མ་ཐུབ།
ཕྱིས་བོད་པོས་འཕན་ཡུལ་དུ་ཤི་ཁ་བསྐྱུར་བས་ ཐམས་ ཅད་
བསེ་རགས་སུ་བྱུར་པས། སྐད་ཆར་བོར་མི་བྱ་བ་དང་།
གཤི་བ་མི་འདུར་བ་ཆད། ཞང་ཞུང་དང་ཆོ་མེས་རྗེའི་སྐུའི་
བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། འདྲེ་སྲིན་ལ་དུས་བོན་རི་བྱ་བ་
ལས་གཞན་མི་བྱ་བ་དང་། གཤིན་ཆེད་དུ་རྟ་གསོད་པ་དང་།
དངོས་སུ་ཤ་མི་ཟ་བར་ཆད། བོན་གྱི་དཔེ་ཀུན་ཆབ་ལ་བསྐྱུར།
ལྷག་མ་ཕྱིས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོར་གནན། དེས་སྐྱིན་ཆད་ཆོས་
བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་བརྩིགས་པར་ཆད་པས། སྨོན་འགོས་
གུར་པ་ཤུམས། རྗེས་ཁྲིད་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་འམ་བྱས་
པས། མོན་བུ་འདི་འང་སྣྲ་རི་མཁས། དམ་ཆོས་འདི་
འང་གཉིང་རེ་ཟབ། དམ་ཆོས་བྱར་ཡོད་ཚ་ན་ང་རྒྱས་མཆི་
བས། འོ་ན་སྨོན་ཆེན་འོང་ཆེ་གསུང་། ཤོ་ལ་གྲེས། དེ་
ནས་མང་ཡུལ་ནས། རྒྱ་ལྷ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྣར་

ར་མོ་ཆེར་བཞུགས། ཡོས་བུ་ལོ་འི་འབྲིད་ཟླ་ཡར་ཀྱི་སྐྱང་
གཏིངས་པར་ཆད་ཙ་ན། གསལ་སྣང་གྲིབ་སྒྲོན་དུ་གླག་མད་ཀི
ལྷ་ཁང་རྩེ་ར་ནས། སྤྲ་བ་ཚན་ཆོས་ལ་བཀོད། འདའ་ལྷ
གཟིགས་ཀྱིས་སྦྱང་རོས་ཀོང་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྲམ །
ཁྲིམས་ཐ་པོགས་སྤྱང་རིར་དཀར་པོར་བདང་། དེ་ནས་ཆོས་
དང་བོན་རྩོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཧཱུྃ་ སྒྲོན་རྣམས་ཆོས་བྲ་བར་
ཆད་ནས། སློབ་དཔོན་ཧོ་ཏི་ས་ཏྭ་དང་། བཙན་པོ་དང་།
གཉེར་སྟག་བཙན་ལྡོང་གཟིགས་གསུམ། ཐུགས་དམ་
དཔལ་གྱི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་
བཞེངས་པར་མོལ་ནས། ཁས་སྲུ་རིའི་གོང་ཆད་ནས།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་དཔྱད་མཛད་ནས། ཤར་རི་རྒྱལ་པོ་
གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། རི་ཆུང་བྲ་མས་བྲུ
བཀབ་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། སྨན་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་འདྲ་
སྟེ་བཟང་། ཁས་སྲུ་རི་བཙུན་མ་དར་དཀར་གྱི་ཀུ་ཧྲ་གསོལ་
བ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། རི་ནག་ལྕགས་ཕུར་ས་ལ་བཏབ་པ་
འདྲ་སྟེ་བཟང་། མེ་ཡར་ཏྲེཨུ་ཏ་ཆུ་འཕྱང་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

རོལ་གླང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་གཏིང་བ་འདྲ་སྟེ་བཟང་། ས་
གཞི་འདི་འཁར་གཞོང་གུ་གུམ་གྱིས་བཀང་བ་འདྲ་སྟེ་ཐུགས་
དམ་འདིར་བཞེངས་ན་བཟང་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་འཁར་
གྱིས་ས་བྲིས་མཛད། ས་གཞི་དེ་འཛག་སྐྱ་ཅད་དེ། སྐྱུང་
ཕྱུང་ཅི་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་གསལ་མཐོ་རེ་འདུག་པའི་སྟེང་
དུ། སྐྱེར་སྤྱག་བཙན་ལྗོང་གཟིགས་ཀྱིས་རྩ་མཐོས་སྐོར་
ནས། ང་འདིར་བཙན་པོ་འི་ཚིབས་བྲིས་བྱེད་དོ་ཟེར། དེ་
ནས་ཞང་བློན་ལྷ་ཁང་རྩིགས་པའི་བཀའ་བགྲོས་པས། བློན་
ཁྲི་བཟང་གི་མཆིད་ནས། རྗེ་གཅིག་ལེགས་ཐབས་ཀྱི་ས་
མཛད་ན་བོད་འབངས་ཁ་ལོག་ནས། དམ་པའི་ཆོས་མི་
བདུབ། ཐུགས་དམ་ཀུང་མི་འགྲུབ་པར་གོར་མ་ཆག་མཆི་
ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མོལ་བ་ལ། རྗེ་འི་བཀའ་གཉན་པས།
བཀའ་ ཁྲིམས་དང་བཀའ་ནན་དྲག་དུ་གསལ་པར་ འདེམ་ཀ་
བོར་བ་སོགས་ས་སྐྱོག་དུ་ཅད་ནས། བོད་འབངས་ཀུན་ཚོགས་
དེ་བཀའ་སྟུལ་བ། འཛམ་གླིང་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེ་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཆེ་བ་ནི་སྔར་མ་བྱུང་ན། ང་ལ་ཕྱག་རིམས་

མེད་པ། ཕྱག་རིས་ཤེག་བྱེད་པས། ཁྱོད་བོད་འབངས་
འཛངས་པ་རྣམས་བློ་ཅེས་གསུངས། བློན་པོ་ཁྲི་བཟང་ཡངས་
ནས། རྗེའི་བཀའ་སྐྱལ་ནི་བདུད་པས་གཉན། ཁྲིམས་
ཀྱི་ལ་རྩེ་ནི་དགུང་ལས་མཐོ། ཕྱག་རྗེས་གང་མཛད་པ་
བཀའ་ལུང་ཉུའི་མཆེ། རྗེའི་ཞལ་ནས་ང་འཁོར་པོ་ཞང་པོ་
རྒྱའི་ཡུལ་མཐོང་བ་གཅིག་རྩིག་གམ། ཡང་ན་ཤེལ་གྱི་
མཆོད་རྟེན་གངས་རི་ཙམ་པ་གཅིག་རྩིག་གམ། ཡང་ན་བླ་ལུང་
གྲོག་པོ་གསེར་ཕྱེས་དགང་ངམ། ཡང་ན་ཁས་སུ་རི་གསེར་
ཆ་བཟངས་ཀྱི་གདུབ་མམ། ཡང་ན་གཙང་པོ་ཟངས་མའི་སྦུབས་
སུ་འཇུག་གམ། ཡང་ན་བཀའ་ཆུའི་ཐང་ལ་ཁྲོན་པ་འདོམ་
དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ས་བྲུ་འམ། ཡང་ན་ལྷ་ཁང་བྲི་ཙམ་
གཅིག་རྩིག་གམ། འདོམས་ཁ་བོར་ཤིག་བཀའ་སྐྱལ།
རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཆེ་ལ་སྐྱབ་དཀའ་བས། འདམ་ཁ་གང་ཡང་
ཁས་ལེན་མ་ཕོད། འབངས་ཀུན་བྲེད་པ་དང་། ཞང་ཉ་
བཟང་གིས་མཆོད་ནས། རྗེ་ཅེ་ལགས་འཁོར་པོ་དེ་ཙམ་པ་
ཐུན་ནི་འཛིག ཆེས་ན་ནི་མི་འགྲོངས། ཤེལ་རིན་པོ་

ཆེ་དཀར་བས། སའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཙམ་པ་ཡང་མི་འགྲོངས།
ཁྲ་ཟུང་གྲོག་པོ་གསེར་བས་ཀྲེ་མས་ཀྱང་མི་ཁེངས། ཁས་
སྤུ་རི་ཟམ་ཁོག་ཚུན་ཆད་ཟངསྤུ་སོང་ཡང་མི་ཐུམས། གཙང་
པོ་དཀྲུན་སྤུབས་སྤུ་རྩུད་ཀྱང་དཀྲུར་ཚུས་འཁྱེར། ས་འདོམ་
གང་བྲུས་པས་རྩ་རྡོ་མ་དེ་འོང་བས་བྲུར་མི་གཏུབ། ལྷ་ཁང་
བྲེ་ཞབས་ཙམ་ཞིག་བྱ། དེ་ལས་འོས་ཅང་གཏད་འམ་
མཆིས་པས་ བོད་འབངས་ཀུན་གཡར་འཚམ་ནས་ དེ་ལ་འོར་
ཆེས་བཏབ་བོ།། དེ་ལ་སྒྲོན་ཏ་ར་ཀླུ་གོང་ཆོས་ལ་གནག་
པས། སྤྲས་ཀླུགས་ས་ལ་བརྟབས་དེ་ལྷ་ཁང་རྩིགས་པ་
དེ་ཆོས་ཡིན་པས་ང་མི་དགའ། ང་རང་བོན་བུ་ཟེར་བས།
ཛེ་འི་ཞལ་ནས་ངའི་བཀའ་ཅིག་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏ་ར་བྱང་དུ་ཤུར་
ཅིག་ཅེས་པ་དང་། འབངས་སྐབ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཐག་
བཏགས་དེ་ཚོར་བཙུགས་ཀྱི་བྲབ་བྱང་དུ་ཤུགས། དེ་ལ་ཀུན་
བྲེད་ནས་ཅང་མི་ཟེར། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་གི་ས་ཆོག་བྱས་དེ།
ཡ་རབས་ཀྱི་བུ་ཚ་ཕ་མ་མེས་ཕྱི་ཚང་བ་བརྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་
པ་རྡྷའི་སྟོད་དུ་བོག་གསལ། ལ་རྒྱགས་སྐྱའི་ཐིག་ཐེན།

བཙན་པོས་གསེར་གྱི་འཇོར་འབྲུ་གང་པ་གཅིག་ཕྱག་དེ་ས་
བསྐོས་ངས། གྱི་དུས་དང་སོལ་བ་ནསིག་མ་ཉི་མི་གཏད།
ས་སྐྱ་ནར་བ་གཅིག་གཏད་པས་འཇོར་བོར། དེར་ཞང་
བློན་རིགས་བཟང་གིས་བུ་ཚས་བསྐོས་པས་ནས་དཀར་མོ་
ཕྲུལ་དོ་དང་། འབྲས་དཀར་མོ་ཕྲུལ་དོ་མ་འདྲེས་པར་བྱུང་
བས། ཨ་ཙ་རྱ་དགེས་དེ། པ་ལ་པ་ལ་སི་དི་སི་དི་གསུངས།
དེ་བཙན་པོས་མ་གོ་བ་ལོ་ཙྪ་བ་ལ། ཨ་ཙ་རྱ་ཅི་ཟེར་ཞུས་
པས། ལོ་ཙྪ་བ་ན་རེ། བཟང་ངོ་བཟང་ངོ། འགྲུབ་བོ་
འགྲུབ་བོ་གསུངས་ཟེར། དེར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་
ཕྲུར་པ་བཏབ། དེ་ནས་བཙན་པོས་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་དང་བོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་རྗེ་མོ་སློལ་མ་
ཡིན། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཙ་ནའང་རྗེ་རྗེའི་གདན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་པ་སོལ་བ་འདེབས་པའང་རྗེ་མོ་སློལ་མས་
བྱེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འི་ཕྲུ་དམ་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བའང་རྗེ་
མོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྔོན་ལ་རྒྱལ་པོས་རྗེ་མོས་སྐྱབ་ཁང་

སྟིག་ཤིག་པར་ལྡང་ཡོག  རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལྷོ་ངོས་སྲུ་ཨ་ཊ་
པ་ལོ་འི་ཁང་པ་རྩི་ཞ་དེ། ཕོག་ཞི་བས་ལེགས་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་ལ་ཁང་པ་ཚར་ལེགས་དེ་ལྷ་མ་མཆེས་ཞུས་པས།
བཙན་པོས་ཡོ་བྱད་རྟོགས་བཀྱེད་ཤིག  ལྷ་ཏྲེད་པ་འོང་
གིས་གསུངས་པ་དང་། ཞིན་པེན་དབེ་ཤར་ནས་རྩུར་རྒྱ་མཚན་
མ་ཅན་བྲ་བ་མཆོན་རྩེའི་སྐོང་བྲུ་སྐོར་རྗེ་གང་ཁྲེར། ཕྱིར་
ཆག་པ་པ་ང་ལག་དུ་ཕོགས་སྟེ། འཛེམ་གཟུགས་དང་རི་
མོ་ཏྲེད་པ་ལ་འཛམ་བྲུ་གླིང་ནང་མཁས་དེ། བོད་ཀྱི་བཙན་
པོ་ལྷ་ཁང་རྩིབས་པའི་ལྷ་བཟོ་བ་ང་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་སྐྱང་།
དེ་བོད་ནས་ཁང་པར་བཙན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་བལ་པོ་ལྦུ་
མཁན་དང་བཞི་མོལ་བ་བྱས་དེ། ལྷ་བཟོ་བ་ན་རེ། ལྷ་
རྒྱ་གར་ལུགས་སུ་བྱ་འམ། རྒྱ་ནག་པོ་འི་ལུགས་སུ་བྱ་
ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བུདྡྷ་རྒྱ་དཀར་པོར་བྱོན་པ་
ཡིན་པས། རྒྱ་དཀར་པོ་འི་ལུཞ་སུ་བྱའོ་གསུངས། བཙན་
པོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལ་ང་བོད་ཨག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་
དད་པ་སྐྱེ་རེ་བ་ལགས་པས། ལྷ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱ་བར་

ཆེ་ས་ཀྱང་གནང་བྱས་པས། འོ་ན་བོད་འབངས་ཀུན་བསྡུས་
ཞིག་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱའོ་གསུངས། བོད་ཀུན་ཚོགས་
པའི་ནང་ནས། ཕོ་ལ་མཚར་བ་ཁྲ་སྟག་ཚབ་ལ་དཔེ་བྱས་
སྟེ། གཙོ་བོ་ཨ་ཙ་ར་ལོ་ཁ་སར་པ་ཧི་བཞེངས། མོ་
ལ་མཚར་བ་སློག་རོ་གཟའ་བུ་རྒྱང་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ། ལྷ་
མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གཡོན་དུ་བྱས། མོ་ལ་མཚར་བ་སློག་
རོ་གཟའ་ལྷ་བུ་སྨན་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་སྒྲོལ་མ་གཡས་སུ་བྱས།
ཕྲ་ག་བཟང་སྟག་ཞིབ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཙ་ར་ལོ་ཡི་གེ་དྲུག་
པ་དེའི་གཡས་སུ་བྱས། སྨན་གཡས་སྐོར་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ།
ཨ་ཙ་ར་ལོ་ཏ་མགྲིན་སྐྱ་སྲུངས་སུ་བྱས། དེ་ནས་དགུ་
སྟོང་ལ། བཙན་པོས་ཡོ་བྱད་སྣ་གོན་མཛོད་དར་གྱི་གབ་རྩེ
གཉིས་རྩིགས་ནས། ལྷ་ཁང་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུ་ཞིང་།
ལྷ་བཟོ་ལ་ཡ་དགའ་དབྱུབ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་འབྲི་གར་སོང་
གི་སློབ་མ་མཆིས་དེ། ཕྱུལ་པ་ཡིན་པར་བཤད། སྒྲིབ་
དཔོན་གྱི་མཆོད་པ་བཞམས་དུ་གསོལ་དེ། དཀྱུང་སྨུས་པ་དང་།
ཨ་ཙ་ར་ལོ་འི་ཡང་ཕྱོག་ནས་འོད་ཀྱི་མ་ཤར་བ་ཅམ་དཀར་

བ་བྱུང་། དེ་ཙི་ཡོན་ཞུས་པས། དེ་བོད་ལ་ཨ་མི་དེ་
ཝས་བོད་ལ་དགོངས་པའི་འོད་ཡོན་པས། ཧྲི་ཨ་མི་དེ་
ཝའི་སང་ཐོག་བྱའི་གསུངས་ནས། ཡང་ཐོག་དུ་ཨ་མི་དེ་
ཝ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་བཞེངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
ཨ་ཙརྱ་ལ་རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཞུས་ནས། བསྒྲུབ་པ་
བྱས་པ་དང་། ཧྲི་བ་ཕྱེད་ནས་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝས་ནས་ཕྱེད་ན་སྐད་
ལན་གསུམ་བཏོན་པས། རྩེ་གོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས།
བྲེད་དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་དང་། ཨ་ཙརྱ་ན་རེ་རྒྱལ་པོས་
བསྒྲུབ་པ་རྗེས་ནས་རྟ་མགྲིན་གྱིས་རྟ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏོན་
པས་འཛམ་བུ་གླིང་གསུམ་གཉིས་སུ་ཐོས་དེ། རྒྱལ་པོའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ་གསུངས། དེ་ནས་འབྲང་བཏིང་
པར་ཞུས་པས། ཨ་ཙརྱ་ན་རེ། དཔལ་བྲག་དམར་
བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་འདི། འཛམ་བུ་
གླིང་ན་ཕྱིན་ཆེ་བ། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་།
མངོན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞིང་མི་
འགལ་བ་འགྲན་གྱི་དོད་མེད་པ་ཅིག་བགྱི་འཚལ་གསུངས།

ཨ་ཙརྱ་དེ་ལྷ་བྲ་ཀཱ་ཏྲིན་ནམ་ཞུས་པས། ངས་ཤེས་དེ་ལྷ་

བྲ་ཅིག་ཡོ་དཱན་སྦྱ་རི་ན་ཡང་ཡོད། དེ་ཅི་འདྲ་ན་སྔོན་སྐུ་

སྐྱེགས་རིགས་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་པོས་རོ་བསྒྲུབ་གྲུབ་པའི་

དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དུ་བཙལ་

བས་མ་རྙེད་པ་དེ་མ་ག་དའི་དགེ་སློང་བསྒྲུབ་པ་པོ་འི་ཉེ་

གནས་བྱེད་བ་ལ་ཚང་བས་དེ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ལ་

མཇལ་ལ་གསེར་གྱི་ཉེ་བྲུས་བཀྲམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུལ་

བས། དགེ་སློང་ན་རི་ཁྱོད་ལ་གདམ་ངག་འདོད་དམ་གསུངས།

རིག་འཛིན་ཤྲིས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དཔའ་བའི་

རྟགས་ཅན་འདི་ཞུའོ་ཟེར་ངེས་དེ་ལ་ཞུལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་

ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རོ་སོགས་ཕོན་ཙམ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་སྟེང་ན་འདུག་གོ། དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཁྱོད་རོ་ལ་དཔའ་བའི་

རྟགས་ཡོད་པས་མ་འཇིགས་པར་དེའི་ལྕེ་གཅོད་ཅིག ལྕེ་

དེ་གསེར་གྱི་རལ་གྲིར་སོང་བ་དང་། ང་ལ་བྱིན་ཅིག་དེ་གར་

གཏད་པར་འགྲོ་བར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། ང་རིག་མཛིན་དུ་རིགས་

འཛིན་བསྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རོ་འདི་གསེར་དུ་འགྱུར་བས།

རེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་སྦྱིན་ཟེར། དེར་ངེས་མཉམ་པར་བཞག
གོ། དགེ་ཚུལ་རོ་ལ་ཞོན་ནས། གྲིས་ལྕེ་གཅོད་དུ་བཅུག
པ་དང་། རོ་འཁྱུལ་ཞིང་མིག་འཁྲུལ་ཁ་བདབ་བདབ་བྱེད
པ་དང་། ལྕེ་དར་ཤམ་ཙམ་ཅིག་བྱུང་བ་མ་ཟིན་ནོ།། ཡན
གཉིས་སུ་མ་ཟིན་པ་དང་། ད་རེས་ལྕེ་མ་ཆོད་ན་དང་པོ་ངེད
རང་གཉིས་གསོད། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ
གྱི་མི་སེམས་ཅན་གསོད་དུ་འོང་བས། སྒྲིམས་ལས་ཆོད
ཅིག་ཟེར་རོ།། དེས་རོ་དང་ཁ་སྦྱར་ནས་སྒྲིམས་པ་དང་།
ལྕེ་སོས་ཟིན་ནས་བཅད་པས་རལ་གྲིར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ
ལ་དབྱུགས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་དགེ་ཚུལ་འཕུར་བ་ལ།
རིག་འཛིན་ན་རེ་ཁྱོད་ནང་པ་ལ་ཕམ་པ་འོང་བ་ཡིན། རལ་གྲི
ཉི་ང་དབང་ན་ད་མར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད།
ངས་ལྷས་མོ་བལྟའ་ཟེར་ནས། རི་རབ་ཀྱི་ཁར་སོང་ནས
གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་ལྟོག་བཞི་ལ་སོགས་པ
ལེགས་པར་བལྟས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གྲི་དབྱུགས་པས།
རིག་འཛིན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱུང་ནས། རོ་ལ་ངས་གསེར་དུ་སྒྲུབ

པ་དེ་དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིག  འདི་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱའི་འཚོ་བ་
སྐྱེང་སྟེ།  ནུས་པ་ལ་མ་བཙད་ལོག་འཚོ་ལ་སྤྱད་ན་མི་སྐྱི་
གཞན་དུ་ན་ནང་པར་བཙད་ཀྱང་ནུབ་མོ་སྐྱེ་འོང་།  ཟེར་ནས་
རལ་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱུགས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སོང་ངོ་།། དགེ་
ཚུལ་དེས་སློབ་དཔོན་ལ་སྨྲས་པ་དང་།  འོ་ཅག་དགེ་སློང་ལྔ་
བརྒྱའི་ བཞུགས་ས་ གཙུག་ལག་ཁང་ ཅིག་བྱ་ དགོས་པས།
མགོན་པོ་ལ་ས་གཞི་ཞུ་བའི་གཏོར་མ་བྱ་འོ་ཟེར་ནས། གཏོར་
མ་བྱས་པ་བྱ་རོག་གིས་འཁྱེར་ནས།  མཚོ་འི་དཀྱིལ་ན་
རེའུ་ཅིག་ཡོད་པ་རེའི་ཁར་བཞག་གོ།  རེའུ་ཁར་གཙུག་
ལག་ཁང་རྩིག་པ་དེའི་དཔེ་རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་གླིང་ཕྲན་
དང་བཅས་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་པ།  ཨོ་དན་པུ་རི་
བྱ་བ་ཡོད།  བཙན་པོ་འི་ཐུགས་དམ་གྱི་དཔེ་དེ་ལ་བྱའོ་
གསུངས།  དེ་ནས་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ།  བཙན་པོ་ལོ་བཅུ་
གསུམ་ལོན་པ་དང་།  ཁས་སུ་རི་ལས་པ་བོང་ཤིང་དུ་ལ་
དྲངས་ཏེ།  དབུ་རྩེའི་སྒང་ས་གདིང་།  ས་ཡར་ལུང་གད་
པ་ཐོག་ནས་བླངས།  ཤིང་ཤུག་པ་དང་ཙནྡ་ལ་བྱས་ལེགས་

པ་དང་། བཙན་པོ་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག
ནས་རེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཐོ་ཐོ་བུ་གཅིག་ལ་བུ་ངར་སེམས
ཟེར། དེ་སློབ་དཔོན་ལ་འདྲི་བྱས་པ་དང་། དེ་ན་རེ་ས་གཞི
འདི་ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན། སྔོན་ཞབས
ཀྱི་བཅགས་པ་ཡིན། ཁས་བུ་རིའི་རྩེ་ན། ཨཱརྱ་ཕུབ་པ
གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་བཅས་ལྷུན་འདས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས
བརླབས་པ་ཡོད། དེ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ག་ན
ཡོད་སྟོན་དང་ཞུས་པས། བ་དམར་མོ་ཁུས་འདེབས་པའི
ས་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་ཕྱིན་ཙ་ན་ལྷ་བཅུ་དགུ་འདུག དགྱེས
ནས་ཧེ་ཧེ་བྱས་པས། མཉམ་སད་པའི་རྨི་ལམ་དུ་རེད།
ནང་པར་སྔོན་ཁམས་པ་འཁྲིད་ནས་ལྷར་ཕྱིན་པས་ཅང་མེད་འདི
ན་འདུག་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་དེ། བཙན་པོས་བྱེ་མ་ལ་ཞབས
སུག་བྱས་པས་ནི་ཀུ་བྲུ་མ་ལུག་ཙམ་གཅིག་འདུག དེ་བསལ
བས་ཇོ་འི་སྐུ་རང་བྱུང་ཙནྡའི་རྗེས་མེད་པ་གཙུག་གཏོར་ནག
ཧེ་མ་པ་སྤྲིན་བཀྲ་ཕྲིག་པའི་ཧྲང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་གཙོག་གདའ་དེ
ཤིང་ཏུ་ལ་བཞུར་བ་དང་ས་ལན་གཅིག་གསོལ། སྤྱན་དྲངས་དེ

ཤར་སྐོར་ཏྲེན་པ་དང་ས་ལན་གཅིག་གཡོས། ཏྲི་གཙང་ཁང་དུ་ཏྲོན་པ་དང་། ས་ལན་གཅིག་གཡོས། ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཙན་པོ་དགྱེས་དེ། མན་ཧྲེ་དང་གསེར་ཀ་གསོལ། ཕྲུ་མཁན་ན་རེ། བཙན་པོ་འི་ཁང་པ་དང་སྦྲུར་ན་ལྷ་ཆུང་མཆིས་ནས་འཛེག་མ་ལ་རས་གཡོགས་ནས། འདག་པ་ལ་གསེར་གྱི་གྲིམ་འབབ་ལན་བདུན་གསོལ་ནས་བཞག ཀྲུ་རྗེ་ལས་ཕྲུས་བཟོ་ནི་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཕྲུས་དེ། གཡས་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་གྲལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། སའི་སྙིང་པོ། དགའ་བ་དཔལ། ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་དྲུག བྱང་ངོས་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། དགེ་སྙིན་ཆེན་པོ་ཡི་ཙ་ཏྲི་ཏྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ། ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོ་དང་། གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་བཅུ་

དཀྲུར་མཛད་པས་ཏྲུ་ཀ་མ་བ་ཤམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྒྱབ་དུ་ལོགས་ལྡེབ་རི་མོར་བྲིས་ནས་ཡོད་དོ།། ལྷོ་བའི་རྒྱུད་རིས་ནི་སྐུ་གསུང་འབྱུང་བའི་མདོ་བྲིས། ལྷོ་བའི་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བ་ལ་མདོ་སྡེ་བདྨ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་རིས་བྲིས། ཁ་ནང་ལྟའི་སྒོར་ཁང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་གྱི་གཟུངས་བྲིས། སྟེ་ཁང་ལ་ཛྫའི་ཕྱུགས་དམ་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུད་རིས། འོག་ཁང་གི་ཆོས་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེཧྣའི་ཁྲིའི་རལ་བ་ཅན་ལ་གཏད།།

དེ་ནས་བར་ཁང་གི་ཤིང་གླུ་བ་དང་སེང་ལྡེང་ལ་བྱས། ལྡེར་བཟོ་རྒྱ་བ་མེན་གྱི་ཀོ་བ། བཟོ་རྒྱ་ནག་པོའི་ལུགས། གཙོ་བོ་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། གཡས་ན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། གཡོན་ན་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་བཞེངས་ཁ་མ། མཐུན་ན་སྣང་སྟོང་གི་ལྷ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་སྨན་གྱི་སྨ་བེ་ཊྲཱ། ཙའི་ལྷ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། གཡས་གཡོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཁོར་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད། དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དཔལ། ཁྲི་བོ་ཀང་དང་
ཀིང་ཞེས་བྱས་དེ་རྒྱ་ནག་པོ་འི་སྐད། དོན་འོག་ཁང་དང་
མཐུན། གྲི་ཤའི་ལྷ་ཚོགས་བཅོ་ལྔ་དང་བསྟུན། ནང་གི་
རྒྱུད་རིས་ཕུམ་རྒྱས་པའི་གླིང་གཞིའི་ལེའུ་རྒྱུད་རིས་སུ་བྲིས།
གདོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། སྐོར་ཁང་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་ལ་
མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་རིས། ཁ་
ནང་བལྟ་ལ་མདོ་སྡེ་སྤྲིན་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད་རིས། ཟུ་ཁང་ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
དང་། བསམ་ཡས་ན་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
འབག ཆོས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་གཏད། དེ་
ནས་སྟེང་ཁང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐང་མ་དང་གསོམ་ལ་
བྱས། ལྷེར་བཟོ་རྒྱུ་རིས་དང་འཇག་མ་བཟོ་རྒྱ་དཀར་པོའི་
ལུགས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀུན་དུ་
ཞལ་བཞི་ངོ་བོ་གཅིག རེ་རེ་ལ་འཁོར་གཉིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད། ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་

ཕྱི་བཅུ་ནས་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྲི་བོ་མི་
གཡོ་བ་བཞི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བཞི་དེ། ལྷ་དང་ལྷ་
ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། རྒྱུད་རིམ་མདོ་སྡེ་ས་
བཅུ་པ། ཆོས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཟངས་མའི་བེ་ཡོག་ཅན།
ཐོག་རྒྱ་འཕེལ་ཟས་ཟ་རིག་གི་རིམ་ཅན་དུ་ཕེབ། སྐྱོག་
བཞི་ན་སྟེང་གི་ཞིང་ཁམས་མདངས་དཀར་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་
དགའ་བའི་དཔལ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་
བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རིམ་བཞི། དེའི་ཆོས་སྐྱོང་གནོད་
སྦྱིན་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གོས་སྔོན་ཅན་བཞི་ལ་གཏད། འཁའ་
འཛིར་གསེར་ལ་ཞལ་གྱི་དོག་ཅན་དུ་གཙུགས། དེ་ནས་
འཁོར་ས་བར་པ་རྩིགས་ཏེ། ཐང་རྩིག་ཁང་མིག་དགུས་
བསྐོར་བ་རྩིགས་ཏེ། སྟོད་ཕྱོགས་རིལ་ཁང་གླིའི་ཐང་མཛོད་
གསུམ་ཚམ་བརྟང་སྟེ། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོག་
བ་མཆེད་གསུམ་ལ་གཏད། ཉུབ་ངོས་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་
ཐང་མཛོད་གསུམ་བརྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེའི་
གླེགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་བཀང་སྟེ། ཨ་ཙ་ར་ལག་ན་སྦྲུ་གྲི་

ཐོག་པ་མཆེད་གསུམ་ལ་གདད། བྱང་ངོས་རིན་ཆེན་གཏེར་
གྱི་ཕང་མཛོད་གསུམ། གསེར་དངུལ་ཟངས་སྤེར་སོ་ལ་སོགས
པས་བཀང་ངེ། གཡིན་ཛེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཅན་མཆེད་གསུམ་
ལ་གདད། རྒྱུད་རིས་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་བྲིས། ཕར་གྱི་
སོ་རྒྱོངས་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་
འབྱུང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོ་ཡི་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུའི་
ཛེས་ལ། བསྐལ་བ་གཉན་པོ་ཆེན་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཁྲི་
འབྱུང་བ་བྲིས་ཏེ། མ་འོངས་པ་གྲུ་སྐྱས་ཀྱིས་རྟོགས་ལོག་ལ་
བཀོད་ནས་ཡོད་དོ།། དེ་ནས་འཁོར་ས་ཆེན་མོས་བཀོར་ཏེ།
དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ངན་སོང་སྦྱོངས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བཞེངས་སོ།། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་ལ་དེ་ཛེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་
ཕྱིར་བལྟ་བ། ནང་དུ་མདོ་སྡུག་པོ་བཀྱེན་པའི་རྒྱུད་རིས་དང་།
ནོར་བུ་བཟང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་
བརྟེན་པ་བྲིས་སོ།། དེས་ན་ཁྱེངས་པ་འཕགས་པ་སྣང་བརྒྱུད་
ཀྱི་བཀང་། ཆོས་སྐྱོང་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ནན་ཏ་ཨུ་ལི་ཀ་

ལ་གདར་དོ།། རྒྱབ་ཏུ་ཧོ་རིང་པདྨ་ཅན་ཡ་བཀའ་རྩིགས་ཀྱི་
ཡི་གེ་མདོར་བསྡུས་བསྐོད་པ། སྟེང་དུ་སིདྡྷ་བཞག་ནས།
ཆོས་སྐྱོང་སེངྡྷ་སྒྲ་ལེ་ལ་གདར་དོ།། དབྲ་རྟེའི་སྒོ་གསུམ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང༌། མཚན་མ་མེད་པ་དང༌། སྨོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་
དང་བསྟུན།། ཏིཿ་པ་བསྐོས་ཏེ་སྨངས་གཟུཿ་རྩ་ཁང་འདོགས། ནང་
རྟ་ཀང་སྨངས་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཡོ།
དེའི་སྟེང་དུ་གདུང༌། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ།
དེའི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་དགྲམ། ཁ་ལན་ཀཱན་གྱིས་བསྐོར། ཡོཿ
ལ་གསུམ་ཆའི་འོག་ཏུ། དགེ་ཁང་ཕྱི་རྩུབ་ལ་ནང་ཡངས་
པ་གྲུ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱ། བྱ་གག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དྲ་བ།
སྤྲང་བྱ་མི་འཇུག་པའི་སྒོ་སླེབ་དེ་རླུང་གི་མི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་
འཁོར་བསྟན་བྱ། དེ་འབྲེད་པའི་དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁ་བྱ།
སྟེང་དུ་འཛོགས་པའི་གྱུ་སྐམ་སྨང་དོ་ལ་བྱས། བར་སོ
ཕག་སྟེང་ཤིང་ལར་བྱས། འཇུས་པའི་གདང་བུ་བྱས་ཏེ་མི་
འགྱུལ་བའི་ལྕུགས་གཟེར་གདབ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། ཏིག

པ་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་རྒྱུད་རིས་ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ་དང་བསྟུན་ ལྡེར་བཟོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དང་བསྟུན། དེ་ལྟར་ན་ལྡེར་ བཟོ་བདུན་ཅུ་དོར་དྲུག་མདོ་བརྒྱད་རྒྱུད་རིས་བཅུ་བཞི། ཀ་ བ་སྟོང་དང་ཚ་གཉིས། སྒོ་མོ་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག སྒོ་ཆུང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། གྲུ་སྐས་ཆེར་པོ་དྲུག། བཙོང་ ཆེན་པོ་བརྒྱད། དར་ཐང་ཆེན་པོ་གསུམ། འཕན་ཆེན་ པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་བསྟུན་པའི་གླིང་ བཞི་གླིང་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་དེ།

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་གླིང་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལ་ དགེ་བྱས་དེ། དང་པོ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཁང་གླིང་ལྷ་གནམ་ དུ་བྱས་དེ། ལྡེར་བཟོ་ཤཀྱ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་བཞུགས། ལྷ་འོད་གནོན་ནུར་བསྒྱུར་པའི་རྒྱུད་རིས་ཆོས་སྐྱོང་ཚངས་པ་ དཀར་པོ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན། ལྟེ་བ་ལ་སྒོ་རེ། འཁོར་ ས་ལ་ སྒོ་གཉིས་ གཉིས་གླིང་ཕྲན་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་ཡོད་དོ། མཆིན་རབ་འཇམ་དཔལ་གླིང་ན། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ཀོ་བ་ ལས་བྱས་པ་གཙོ་འཁོར་བདུན། སྒོ་བསྲུང་གཤིན་རྗེ་གཉིས་

རྒྱུད་རིས་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ། བསེའི་ལྷ་མོ་སྟོང་རྩ་གཉིས། འཁོར་ས་ལ་ས་བཅུའི་མདོ། ཆོས་སྐྱོང་བ་དྲང་སྲོང་དྷ་མ་ར་འཁོར་ལོང་བ་རྒྱབ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་གླིང་ན་ཛེ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷུར་མ་གཙོ་འཁོར་ལྔ། རྒྱུད་རིས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མདུན་ན་ལོ་པཙ་སྐྲ་བསྒྱུར་བའི་ཁང་པ་གཅིག་ལ། སྒོ་སོ་སོར་བལྟ་བ། ཆོས་སྐྱོང་བ་གནོད་སྦྱིན་ར་ཐོད། ནུབ་ཀྱི་གླིང་ཀླུམ་བུ་གསུམ་ལ། བྲི་རོ་ཙ་ནའི་གླིང་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཟངས་ལས་བྱས་པ། འཁོར་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་རིས། ཆོས་སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་གླང་གི་མགོ་ཅན། བྱིས་པ་གླིང་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པ་གཙོ་འཁོར་བདུན། སྒོ་བསྲུང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཉིས། རྒྱུད་རིས་མིས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་པ་དང་། ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་མིས་དགེ་བ་བྱས་པས་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་བ་བྲིས། སྣ་ནམ་རྒྱ་ཚ་ལྷ་སྣང་གིས་ལས་

དབོན་པོ་བྲེད་ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་ངཀོད། ཆོས་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་མ་གུ་གླིང་གིས་
གོས་ཅན། བསམ་གཏན་གླིང་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཙན་པོ་བྲིན་ཅན་རིགས་ལྔ། འཁོར་ཉན་ཐོས་
ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་རིས་གསེར་འོད་དམ་
པ་ཉི་འདོན་གྱི་ལུགས། ཆོས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་དམ་པའི་
མགོ་བོ་ཅན། བྱང་གི་གླིང་གུ་བཞི་གསུམ་ལས། རིན་ཆེན་
སྣ་ཚོགས་གླིང་ན་ཤཱཀྱ་སྲུ་ནེ་གཙོ་འཁོར་ལྔ། རྒྱུད་རིས
དཀར་ལྷར་དུ་ཡུམ་ལ་ཆོས་བཤད་པ། དྲིན་ལན་བསོབ་
པའི་མདོ། ཆོས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་དབྲི་ཡི་པར་ར་ཅན། སེམས་
བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་གླིང་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་། རི་བོ་མཆོག་
རབ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་
གསུམ། བར་ཆད་བསྲུང་བ་གསུམ་གཙོ་བོ། སངས་
རྒྱས་མ་ཆགས་པད་མའི་སྤྲུན་ནམ་མཁའ་ལ་ བྲོན་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱིས་ཞུས་སྣ་བ་བྲུས་......
དེ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས

པ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུ་བ། དེ་འི་བར་བར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞེ་གཉིས། རྒྱུད་རིས་
མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན། འཁོར་ས་ལ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་
ངུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཚོལ་བ། ཆོས་སྐྱོང་
མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་འགྲོས་ཅན། དཀར་མཛེད་དབེ་
ཧར་གླིང་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ། ཡབ་དང་སྲས་
མཇལ་བའི་མདོ་འི་རྒྱུད་རིས། གློ་འབུར་རྣམས་ན་བསམས་
ཡས་འབྱོར་ས་པའི་སྐོར་ལྷག་མ་འདི་ན་འདི་ཡོད་ཀྱིས་རྗེས་
ཡི་གེ་ཁྲམ་ཤིང་སྨོན་གང་། དེའི་བསྲུང་མ་ཁྲམ་ཁང་གི་
རྒྱལ་པོ། ཕྱིའི་ཆོས་སྐྱོང་དབེ་ཧར་ལ་གདད། ཡཀྵ་གོང་
མ་གང་བ་བཟང་པོ་འི་ཁང་པ་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔ།
རྒྱུད་རིས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས།
ཆོས་སྐྱོང་ཐང་ལྷ་གང་བ་བཟང་པོ། ཡཀྵ་འོག་མ་གནོད་སྦྱིན་
ནོར་བུ་བཟང་པོ་འི་ཁང་པ་ན། ལྷིར་སོ་དང་རྒྱུད་རིས་མཐུན།
ཆོས་སྐྱོང་བཤམ་བུ་གནོད་སྦྱིན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་གདད། དེ་
གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླིང་དང་བཅས་པ་ཁ་

ཧོག་སེར་པོ། ལྷོ་ངོས་མཐིང་ཀ་བཻཌཱུརྱ། བྱང་ངོས་དཀར་
པོ་ཤེལ། ནུབ་ངོས་དམར་པོ་པདྨ་རཱ་ག ལོགས་ཀྱི་
ཞལ་བ་གཉེར་མ་ཚུ་གཉེར་འདྲ་བ། ཐང་དཀར་ལ་ཞལ་ཕྱིའི་
རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔེ་བྱས་པ་ཡང་བྱས་སོ།། དེ་ནས་ཚང་མང་ཀེ་ཊ་
གླིང་ན། སྟེང་ཁ་ན་སློབ་དཔོན་བོ་དྷི་ས་ཏྭའི་གཟིམ་ཞལ་
དང་། བ་སོ་ལྷ་ཁང་འོག་ཁང་ན་དཀར་ཐབ། ཆོས་སྐྱོང་གནོད་
སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཀྱ་ཐོགས་པ། དག་བྱེད་ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་
ན་ཁྲོན་པ་ཙནྡ་གྱིས་བཀང་བ། འོག་སོ་ཕག་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བས་ཀང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྲིས། ཆོས་
སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་བྲུམ་པ་ཐོགས་པ། མཐུ་རྩལ་
ཀླུ་གླིང་ན་སེ་བ་ཕྲུང་པོ་ལ་སྦྱིན་སྦྲིག་བྱས་བའི་ཡལ་ག་བརྒྱད་
ལ་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱས། དེའི་དབུས་སུ་ཕྱུག་ན་རྡོ་
རྗེ་ ཞི་བ་དཀར་པོ་འདུལ་བྱེད་དུ་བཞེངས། རྒྱུད་རིས་
ཉ་དང་སྦྲུལ་པ་དང་ཚུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་བྲིས། ཆོས་སྐྱོང་
ས་བདག་གཉན་དགུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད། ནང་ཚུ་ཤེལ་གྱི་
ཁྲབ་པ་སུས་ཀུང་བལྟ་བར་སྤོ་མི་ཐོག་པ་གཅིག་མཆི། དེ་

ནས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞུན་
ཕྲོས་ཀྱི་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་གིས་བརྒྱན་པ་
ཤུད་བུ་ང་མི་རྒྱལ་དོ་རིས་ལས་དགོན་བྱས་དེ། ཆོས་སྐྱོང་བ་
གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་བ་ལ་གཏད། མཆོད་རྟེན་
དམར་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་
བརྣམས་བརྒྱན་པ། སྣ་ནམ་རྒྱ་ཚ་ལྷ་སྣང་གི་བཞེངས། ཆོས་
སྐྱོང་བ་གཟའ་མིག་དམར་ལ་གཏད། མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་མཆོད་རྟེན་གྲིས་བརྒྱན་པ། ངན་ལམ་
སྟག་ར་ཀླུ་གོང་གི་བཞེངས། ཆོས་སྐྱོང་བ་གནོད་སྦྱིན་ལྷུགས་
ཀྱི་མཆུ་ཅན་ལ་གཏད། མཆོད་རྟེན་སྔོན་པོ་དཔལ་ལྷ་ལས་
བབས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུགས། ལྷ་ཁང་གི་སྒོ་
མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་མཆིམས་འོད་བཞེར་སྤྲེའུ་ཆུང་གིས་
བཞེངས། ཆོས་སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་ཉི་མའི་གདོང་ལ་གཏད།
དེའི་ཚེ་འདྲེ་མོ་འོད་ཅན་མས་གླིན་པོ་རྣམས་ཞལ་བའི་མགོ
མཇུག་བཀྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཚེ་བ་མང་དུ་བྱས་ནས།
དེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ། བྱམས་པའི་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་

འོད་འབར་བ་སྐྱེར་ནས་མཐོན། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་འོད་
འབར་བ་དང་ལྔ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་གཉན་གྲགས་པས་
ལས་དབོན་ཤི་ནས། ཤུད་བུ་ཁྲི་འབྲིང་ཁོང་བཙན་གྱིས་རྩིས་
བསམས་ནས་རྩིགས་ལགས་པ་དང་། ནང་རྫོང་མ་མཆིས་
ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། མ་ག་དྷ་འི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཀྱི་སྒོ་མདུན་ན། དྷར་དུ་ཙམ་དོ་བུ་བའི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་
གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་བསྐལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
བསྲེལ་མ་ག་དྷའི་བྲེ་ཁལ་གཅིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ
གསུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཕྱིར། བོད་
ཀྱི་རྟ་རྫོག་ཆགས་རྣམས་མཐའ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པར་ཚད་ལ་བསྡོམས་དེ། འགོས་ཀྱི་ཕག་རིར་དུས་བཏབ།
སློབ་དཔོན་གྱིས་ས་རྒྱུས་བར་མཛད་ནས་ཐང་ཁོབ་ཀྱི་རྟ་བའི་
དམག་དྲངས་ནས། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ་གྲངས་ལ་བཏབ་
པས། རྟ་བ་བྲེ་བ་ཕྲག་བཅུ་བཞི་བྱུང་། རྒྱ་གར་ཐང་འཁོབ་
དུ་རྡོལ་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་བྲེད་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དེའི་རྟ་པ་འདི་འདྲ་ནང་དཔུང་བུ་ཚུང་གི་ཚོགས་དང་།

ཤིང་རྟའི་ཚོགས་དང་། སྣང་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཅི་འདྲ་བར་
འགྱུར་ཟེར་ནས། ཕོ་བྲང་གི་ཡ་ལད་ལ་བཙན་པོའི་ལྷམ་
བདགས་དེ། དེའི་འོག་ན་ཕར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཇུལ་
ནས། ངའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བཙན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་འོག་
ཏུ་འཇུལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བྱེད་དེ། བཙའ་དང་སྐྱེས་
ལོ་དམ་དུ་འཇལ་བར་ཁས་བླང་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས་པ་
ལགས། དེ་ནས་ཀྱ་བོ་གཏྲར་བཀྱལ་ནས་མ་ག་ཧྲར་
དམག་དྲངས་པ་དང་། མ་ག་དྷ་པ་ནོས་ཀྱི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཤོ་
དན་པྲུ་རི་ར་བསྐྱལ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྲ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
བྲོས་ནས། གཡུལ་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་
དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་མཆོད་གནས་སྤྱན་
དྲངས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ཁ་ཕྱེ་བའི་ནང་ན་མཆོད་ཆའི་
འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ན་རཏྣའི་བུམ་པ་འདུག་པ། དེ་སུས་ཀྱང་
སླང་བར་སྤྲོ་མ་ཐོགས། རྒྱ་གར་གྱི་རྐང་བུ་གཅིག་འདུག
པ་ན་རེ། ང་ལ་སྔོན་གྱི་མི་སློང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྟེ་
ད་འདིའི་བྱང་ངོས་ན་རྡོ་ལེབ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་བུག་པ་ན།

ཛ་མའི་ཐགས་པ་ལ་བྲམ་པ་དགས་དེ་བདང་བས་ བྲམ་པ་དེ་
ཀྱུ་བོ་གཏྲར་འབྱུང་ དེ་ནས་ཕར་ལ་གཞལ་བས་ རྫེ་ཏུ་དང་
སྐྱིད་ཁར་ཐག་སྐམ་པ་ན། ཛའི་བར་དུ་རྩ་ཤིང་དང་བྲེ་མས
བཀགས་པས་རྒྱུ་ཆད་ནས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོད་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། ཞེས་ཟེར། དེ་ཛེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
བདེན་པར་བྱུང་ ནས་རཏྣའི་བྲམ་པ་ནས་ དེ་བཞིན་ གཤེགས་
པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ རིང་ སྲོལ་བྲི་དྲུག་ སྐྱུན་ དྲངས་ནས་ རྩ་
ཤིང་གསལ་ནས་རྒྱུ་བཏང་བས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྤུ་མ
ལྟར་འཁོར་ལོ།། དེ་ནས་རྒྱུར་བྱོན་ནས་རྒྱ་བོ་གཏྲའི་འགྲམ
དུ་བོད་ཀྱི་མི་བཞི་བསྐོས་ནས། འདི་རྒྱུན་ཆད་བོད་ཀྱི་ས
བཙད་ཡིན་པས་ འདིར་ རྗེ་ རིང་བཀྲིས་ཤིག་ ཅེས་བཀའ
སྩལ་མི་བཞི་པོས་བྲེ་ཁེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་གཙུག་དེ། ཕྱིས
བྲུ་ཤའི་དམག་གི་དེ་གཞིག་པས། མ་ཤིགས་པས
མེས་བཞུ་བའི་འགྲོ་ཡོད་དོ།། དེའི་ལྗང་ཕྱུག་ན་འཇུག
མཁན་གྱི་མི་བཞི་པོ་ཕྱུགས་པ་འབོ་ཏྲ་ཐ་གུ་རའི་ རིགས་བྱུ
བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ།། དྭ་དམག་བོད

ཏུ་ཡོག་པ་ཞིག་ཏུ་ཞུང་པས་བཙུན་པོ་ལ་བྲིས་པས། རྒྱ་དཀར་
པོ་འི་ཡུལ་བཟང་བས་བསྡད་པ་མིན་ནམ། ཕར་སྤང་ཟེར།
སློབ་དཔོན་ལ་དྲིས་པས། རྒྱ་དཀར་པོ་ཆབ་ལ་འབེབས་པའི་
ཆེད་དུ་བཙན་པོས་སྤྲུལ་པ་བྲམ་པ་ཡིན། དམག་དང་པོ་ནས་
འདི་ལས་མེད་གསུངས། གྲངས་པས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
རྟ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཚང་བས། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་
ལྡེ་བཙན་སྤྲུལ་པར་གྲགས་སོ།། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་དུ་བྱོན་
ནས། རིང་སྲིལ་གྱི་སྟོད་རཏྣའི་ཟ་མ་ཏོག་ཕྱུགས་བྱས་
པའི་བར་དུ། རིང་སྲིལ་འཕེལ་བ་སྐྱིམ་པ་ལྷག་པ་དག་
མཆོད་རྟེན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ལ་བཞུགས། མེས་ཀྱི་གཉན་པོ་
གསང་བ་དང་། མེས་སྲོང་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྷ་དང་།
ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉིས་ཀྱང་དེར་བཞུགས་པས་ལྷག་པར་
བྱིན་རླབས་ཆེའོ།། དེའི་ཕྱོག་ཤིང་ཁམས་སྤུ་རིའི་རྒྱབ་ན་བལ་
པོས་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། སངས་ཕྱོག་ཤིང་འཛུགས་པར་ཆད་
བྱས་ཏེ་སློན་པོ་རྣམས་འབྲང་ཞགས་དང་། ཤིང་རྟ་ལ་ལྷ་གོན་
བྱས་པ་དང་། བལ་པོས་ཀྱང་སངས་མ་ཕོག་བཟོ་འཕྲོ་ལ་

ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲོག་ཤིང་ཤུལ་ཀྱ་རེའི་གཏོར། དེ་རྡེའི་
སྟན་དུ་གསོལ་བས། རྡེའི་ཕོ་ཀྱ་བདང་བས། དེས་སྒྲོག་
ཤིང་གཙུགས་ལེགས་པ་མཐོང་། དེ་སྐད་སྟན་དུ་གསོལ་
བས། ཀུན་བསགས་དེ་ངའི་འཐངས་ལས་སྤོབས་ཆེ་བ་འདི་
སྨྲ་ཡིན་བྲ་དགའ་ཆེ་ཐང་དུ་གནང་ངོ་ཅེས་བས། ཁས་ལེན་
པ་སྨྲ་ཡང་མ་མཆིས། སྨྲ་མཁན་པ་ན་རེ་འདང་ངའི་སྨི་
ལམ་ན་མི་བཞིས་སྒྲོག་ཤིང་བཙུགས་དེ། ཁྲོད་ཀྱི་ར་ཆོད་
རྟེན་བདུན་རྩིགས་པ་ལ་འདི་ལེགས་རབ། མཆོད་རྟེན་འདི
འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཁྲིན་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་སྨྲ་ཕྱག་དང་བསྐོར་
བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། ཁྲོད་ཀྱི་བྲ་དགའ་འདི་
ལ་བསྔོས་མཆིས་ནས་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་གཅིག་བྱིན། གཉིད་
སད་ཙ་ན་མི་བཞི་པོ་མི་སྣང་། ཡ་ལད་འདི་ཡིན་ཟེར་
ནས་གསེར་ཁྲབ་གཅིག་གདའ། སློབ་དཔོན་ན་རེ་དེ་སྐད་
སྟོན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་བཞིའི་གཟུགས་བྲ་གསུངས་ནས། བུམ་པའི་ཁར་འབག་
བཞི་བྲིས་ནས་བཞག་གོ། དེ་ནས་མགོན་ཁང་བཞི་ནང་ཕྱུར་

ན་ཨཱ་ཀྲུ་སྨྲུ་ནི་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མདོ་ན་མགོན་པོ་གཉིས་
གཉིས། དེའི་སློ་དྲ་བར་བྱས་པ། སློ་འི་ཕྱི་ན་དུ་བབས་
དང་བཅས། སྟེང་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསེར་ལས་དྲུས་པ་
ཤ་ར་ན་དང་། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཀྲིས་
ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་གདད། ལྷུགས་རིས་
བྱུར་མངས་དོ་རྗེ་འཁྲུས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ཁར་བསྐོར་ཞུས་རི་རི་རང་མངས་གྲུས་ཀྱི་རིང་སྲེལ་རེ་
བཞུགས་པས། ཆོས་སྐྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་སྲུང་སྐྱེ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
གདད། བསམ་ཡས་སྤྱིའི་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་
ལ་གདད། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་ཆུ་ཆེ་ལ་སྤྲང་མཐོ་བ། རྒྱུ་བཟང་ལ་
བཀོད་པ་ལེགས་པ། དུང་ཕོར་གཟེས་བསྐང་བ་འདྲ་བ།
རྗེའི་སྐུ་དམ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་གནས། ཡོས་བུའི་
ལོ་སྔངས་བྲིས་ནས། ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་འགྲོངས་པ་ལགས་སོ།།
རྗེ་མོ་ཨུ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལས། མཆིམས་བཟའ་ལྷ་མོ་
བཙན་དང་། མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་གྲུབ་པ་

མཛད་པས་ཕྱག་རིས་མེད། འབྲོ་བཟའ་ཁྲི་རྒྱལ་མང་མོ་
བཙན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན། བྱང་ཆུབ་རྗེར་གསོལ་བའི་
ཕྱག་རིས། དགེ་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལགས་ཏེ། 
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོ་མཛད་པ། གཙོ་འཁོར་དགུར་
མཛད་པ་ལུགས་སྒོར་དུ་བདབ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པས། གཉིས་
ཆབ་ལ་ཞོར། འཁོར་དྲུག་པོ་གཡས་ན་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ། གཡོན་ན་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་ལྷ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མི་གཡོ་མགོན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
སྤྲུས་མི་མངའ་བས་པ་མིང་གི་འགྲོ་ཡུལ་ཐག་རིང་། ཕྱིས་
གསོ་མི་ཡོང་འོང་མཆི་ནས། ལྷ་ལུགས་མར་མཛད། 
སྟུག་པ་སོ་ཕག་ཞ་ཉེའི་ཆུས་སྦྱར་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་བསྐལ། 
རོལ་མོར་འཕྲུན་བཟང་གཞིག་པའི་ཅོང་འཆིང་བྱའི་རྫ་ལ་
བསྐྱལ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་ཅོང་བདགས། སྣང་བར་རིན་པོ་
ཆེ་མར་གད། ཨ་མི་དེ་བའི་སྤྲུལ་པར་འདྲ་བདབ་བོ། །
རྗེ་མོ་ཆེ་སྤྱོང་བཟའ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་ལ། སྤྲུལ་མངའ་བས་
ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཡབ་ཀྱི་

དབུ་ཙེ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ། པོ་ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཙུན་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུམ་ཆེ་འཕོས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པས། ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་ལས་པར་གསོལ་བས་ཁབ་ཏུ་དེ་ལ་ལྷ་ལྷུམ་ལས་མི་མངའ་བས། ལྷ་ཁང་ཉིས་ཐོག་ཏུ་གནང་བས་དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ལྷ་བཟོ་བ་ལ་ཟས་སྣ་བཅུ་གསུམ་དྲངས་པས། བཟོ་སྣ་བཅུ་གསུམ་བྱས་དེ། སྟེང་ཁང་ལོགས་ལ་ཐིགས་པ་མེད་པ། ནང་ན་ཀ་བ་མེད་པ། གླ་གོར་གྱི་སྒོར་རྫའི་རྒྱ་དང་བཙུན་མོ་ཡི་འཕགས་ཕྱུག་པ། ས་གཞི་ར་གན་ལས་བྱས་པ། གཡུ་ནི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་ཏ་རྒྱུགས་པའི་འབུར་དོད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུང་མ་བརྒྱད་འདེགས་པ། མཐིང་གི་རྒྱ་ཕིབ་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་ནང་བལྟ་ཡོད་པ། ཆུ་ཐམས་ཅད་འཁྱིལ་ནས་སེང་གེའི་ཁ་ནས་འབབས་པ་དེ་ཙ་སྦྲམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འོང་བ། སྒོ་འཕྲེད་བཙོད་ལས་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁྱུང་སྐད་འདོན་པ། ནང་གི་ཀྲི་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྱི་གདུགས་རེ་དང་སྐོར་གདུགས་རེ་ཕྱིནས་པ།

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར་དུ་དོད་པ། ལྷའི་བུམ་ཁྲུང་
གི་སྒོ་ང་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ལྷ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ངོ་
མཚར་བ་གཅིག་བཞེངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་
མངའ་གསོལ་གྱི་ཞུ་དྲིན་གསེར་ཕྱེ་བྲེ་དྲུག་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས།
བོད་འབངས་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཅའ་དང་ཁྲལ་བསྡུས
ལ་ཡོ་བྱད་སྣ་གོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་གནང་། སློབ་དཔོན་ཀ
རུ་གླིང་ན་མཚམས་བཅས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས། བ་སོ་
ལྷ་ཁང་ལོ་བཅུ་བཞི་ན་བགྲོ་ཚར། བཙན་པོ་འི་མངའ་
འབངས་ཀུན་བསྡུས་དེ་བྲག་དམར་སྐྱི་བོ་འི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིངས།
སློབ་དཔོན་ཀ་རུ་གླིང་ན་འཁར་གཞོང་མི་དོག་གིས་བཀང་ནས་
ཕྱིར་པས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་འི་གོང་དུ་བྱོན་པ། བཙན་པོས་
འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི
མེ་དོག་ཐོགས་པ་གཅིག་གཟིགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་དབྱུ་རྩེའི་འོག་ཁང་གི་ལྷ་ནུས་ཕྱིར་སྤྱན་དྲངས་དེ། མཆོད
རྟེན་དཀར་པོ་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་དེ་ཞལ་ཕར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་
ནས་འཁོར་མའི་ལོག་ན་ཕྲོག་ཞུ་ཟིང་ངེའི་བཞུགས་པ་ལ་མི་

ཏོག་གཏོར། ཧྲི་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ནང་དུ་གཞིགས་ཏེ།
སྤྲར་གྱི་གྲལ་བཞིན་དུ་འཁོད། ཁྲི་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ས་ཚིག་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་ཆབ་
བསང་གཏོར་མཇོད་པས་མེ་ཞི་བའི་ཤུལ་གསོར་མ་འཚལ།
བཙན་པོས་མེ་ཏོག་ཏུ་ཡོན་གསེར་ཕྱེ་གཞོང་པ་གང་ཕུལ། ཞལ་
སློ་ཆེན་པོ་འི་དུས་སུ་ཕྱིའི་ལྷ་རིའི་སྟེང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་
ཐམས་ཅད་བཞེངས་པ་དང་ཐུད་སྐྱལ་གྱིས་བཀང་། དེ་ལྟད་མོ་
བ་རྣམས་ལའང་འཚལ་བས། སྐལ་བ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་
གསུམ་ཐོབ། སྐལ་བ་ཆད་པ་ནི་ཡེ་མ་མཆིས། དེའི་རྗེས་
ལ་ཀུན་ལྟད་མོ་ཆེ་ཐང་རི་བྱེད། སྨན་རི་ལ་ལན་འགའ་བྲག་
རྒྱང་ཉི་མ་ལྷེ་བའི་རྡུང་དུ་ཤ་བ་བླུང་བ་ལ་ཞགས་པས་བཟུང་
ནས་ཁྲིམ་བསྐོར། ལྟས་མོ་དང་པོའི་བྲུས་ལུགས་འཁོར་སའི་
སྐོ་རྒྱབ་ཏུ་བྲིས་ནས་ཡོད་དོ། སང་ནང་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་
ཀ་རུ་གླིང་ནས་མཁར་གཞོང་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་ནས་བྱོན་པ།
བཙན་པོས་དགེ་སློང་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གཟིགས། སློབ་
དཔོན་གྱེས་དེང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྩེ་བར་ཁང་གི་ལྷ་ཕྱིར་སྤྱན་

དྲངས་དེ། འཁོར་སའི་ཡོད་ལ་ཞལ་ཞར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་
མེ་ཏོག་འཕྲོར་བས་ལྷ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ནང་དུ་གཤེགས་དེ་
སྤྲར་གྱི་གྲལ་བཞིན་དུ་འཁོད། བཙན་པོས་གསེར་ཁྲི་གཞོང་
པ་གང་ཡོད་དུ་ཕུལ། ཞལ་སྒྲོ་ཆེར་པོའི་དུས་སུ་ལྷུད་མོ་བ་
མཚལ་མར་སྤྲར་བཞིན་དུ་མཚལ་ནས། རྗེས་ལ་ལྷུད་མོ་ཆེ་
ཐང་རེ་བྱེད། སྔོག་པ་ལས་ཛ་མོང་བདུན་ལ་ཞེན་རེས་བྱེད་ཅིང་
བྱུང་། ལ་ལ་གོ་རྩ་རྒྱུག་པའི་སྟེང་ན་རལ་གྲིའི་སྐོ་འཕེན།
ལ་ལ་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་འཕན་འཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
ལྷུད་མོ་བར་པའི་བྲུས་ལུགས་རྣམས་འཁོར་སའི་སྐོ་རྒྱབ་དུ་
བྲིས་སོ།། ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་རྩ་སླིང་ནས་མཁར་གཞོང་མེ་
ཏོག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་ནས་བྱོན་པ་དེ་བཙན་པོས་དགེ་སློང་
འཛམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དབྱ་རྒྱན་ཅན་གཅིག་དུ་གཟིགས། སློབ་
དཔོན་གྱིས་དབུ་རྩེ་ཡང་ཐོག་གི་ལྷ་རྣམས་བད་སྐྱུག་པོའི་ཁར་
དེང་ངེ་འཛོར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབུ་རྩེའི་ཐང་ནས་མེ་ཏོག་
འཕྲོར་ལྷ་རྣམས་དུས་གཅིག་ནང་དུ་གཤེགས་དེ་སྤྲར་གྱི་གྲལ་བཞིན་
དུ་འཁོད། བཙན་པོས་གསེར་ཁྲི་གཞོང་པ་གང་ཡོད་དུ་ཕུལ།

ཞལ་སྒྲོ་ཆེན་མོ་འི་དུས་སུ་ཧྲད་མོ་བ་ལ་མཚལ་དམར་སྤྲར་
བཞིན་དུ་འཚལ། རྗེས་ལ་ལྷད་མོ་ཆེ་ཐང་རེ་བྱེད། འཛང་གན་
པོ་སེང་ལྡན་གྱི་གདུང་མ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་ལ་གཙུགས་ནས་དབུ
རྩེའི་ཐང་ལ་བང་རྒྱུག་ནས་ལྷོ་འི་སྒོ་འི་ཐེམ་ཁར་བོར། དེ་
རེ་རེ་ཡང་མི་རེས་མ་ཐེག་པོ་ཤིང་བདར་བ་མང་པོ་ཤིང་ཁར་
ན་ཡར་བརྒྱུག་པ་ཤིང་རྩེ་ལ་སླེབས་མ་ཁན་ཁྱུས་ལ་མི་འབར་
ཐང་ཤིང་ལ་བྲི་རྐང་ཕྲུང་མོ་ཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལྷད
མོ་ཐ་མའི་བྱས་ལུགས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཅས་འཁོར་སའི་སྒོ་འི་
རྒྱབ་དུ་བྲིས་སོ།། ཕྱིར་སློབ་དཔོན་བློ་ཧྲི་ས་དུས་བསམ་
ཡས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་མ་བྲུ་རྣམས་ལ་མངའ་གསོལ་ལན་བརྒྱུད་
བྱས་སོ།། ལན་བདུན་བྱས་པའི་དེན་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དངོས་
དང་བྱིན་རླབས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།། དེའི་རྗེས་ལ་བཙན་པོ
བསིལ་ཁང་གི་མཆོ་ནང་དུ་བཏྲའི་སྟོང་པོ་སྐྱེས་པའི་ཁར་
བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་གྱིས་ལྷ་ཁང་འགྲོངས་པ་ལ་
གཟིགས་པས་ཞིན་དུ་དགྱེས་དེ། ངའི་དབུ་རྩེ་རིགས་
གསུམ་འདི་རྩིགས་པ་མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ་དེ་ང་རེ་དགའ།

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོ་བཅུ་གསུམ་མགྱུར་དུ་བཞེངས་སོ།། གྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆེ་བ་ང་རྒྱལ་རི་སྒྱུར་བླངས་ཏེ། མཆིམས་ཀྱི་ང་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་ལ་སོགས་པའོ།། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱིད་པའི་བྲོ་མོ་ཆེ་བརྡུངས། མི་རེས་སྒྱུ་རེ། རྟ་རེ་པང་རེ། བྱ་རེ་སྐད་རེ་སྟོན་པོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྤུར་དར་བབ་ལགས། དེའང་དབུ་རྩེ་འི་སྒོ་རྒྱབ་བྱང་ངོས་ན་བྲིས་ཡོད་དོ།། དུས་དེར་ཇེ་གྲོན་རྣམས་ཚོད་བྲོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡིངས་པས། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྩིགས་སྣང་ཐམས་ཅད་བྲི་ཁྱང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཁང་ལ་མཆོད་ཅིང་ཞབས་ཏོག་མེད་པས་བཙན་པོ་ཐུགས་མ་བདེ། འབངས་རྣམས་ལ་ཆོས་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གསོལ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སློབ་པས། སྤྲ་གསལ་སྣང་དང་། སྤྲ་ཁྲི་བཞེར་སང་ཤི་ཏ་དང་། བ་དགོར་ན་འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་རོ་ཙ་ན་དང་། མཆིམས་ཤཱ་ཀྱའི་བྲ་ཤཱཀྱ་དང་། ཤུད་བུ་ཁོང་སླེབ་ལ་སོགས་པས་སྐད་ལོབས། མཆིམས་ཡོང་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཞང་བློན་གྱི་བུ་ཚ་མང་ཞིག་སྐྱུང་ནས་སྐད་མི་

ཡོབས་པས། བློན་པོ་མགོས་ཀུན་གྱི་མཆིད་ནས།
སློབ་དཔོན་ཀུན་པ་རྣམས་ལ་ཡོང་ན་མཆིས་པས། ཨ་
ཙ་རའི་སྐད་སླབ་མི་མཁས་པས། ཀུན་ཆོས་སུ་མཆི་ཁྲུམ་
པས། སློབ་དཔོན་གྱི་བོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མའི་སྐད་དོན་
ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་སྐད་དང་མཐུན་པར་མཁྱེན་ནས།
བོད་སྐད་དུ་ཆོས་བཤད་པས་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་སློབ་ཆ་དགོས།
བོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པའི་སྐད་ཡིན་པས། ཆོས་
བྱར་སྟུབ་པོ་གསུངས། དེ་ནས་ཡུགས་ལོ་འི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་
ངོ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ།
དབུས་པ་ཁྲི་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་
ནས་བོད་སྐད་སྦྱང་བ་དང་། བཙན་པོ་འི་ཞལ་ནས་ངའི་
བློན་པོ་དགེ་སློང་ཆེད་པས། ངའི་ཞང་བློན་རྣམས་ལ་དེ་བདུབ་
པས་མི་བཏུབ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བའི་ལན་དུ། བདུབ་པས་
མེད་པར་བྱ་གསུངས་ནས། བོད་མ་དད་པ་ཆེ་བ་འབབ་ཁྲི་
གཟིགས་དགེ་སློང་བྱས་མ་ཐོག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེར་པ་དང་
ལྡར་པས། བཙན་པོ་དགྱེས་ཏེ་དེའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླང་ནས་

ཁྲིད་བོད་ཀྱི་རཏྣ་ཤིན་ཉོ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བས་ མིང་ཀུང་སྲི་
རཏྣ་ཅེས་བཏགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྔ་བ་དེ་ཡིན་
ནོ།། བཙན་པོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ངའི་ཞང་བློན་དད་པ་
ཅན་ད་རུང་རབ་དུ་བྱུང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། སད་
ཅིག་གསུང་ནས་སྲི་གསལ་སྣང་དང་། འབའ་ཁྲི་བཞེར་
སང་ཤི་ད་དང་། པ་གོར་ན་འདོད་ཀྱི་བྲུ་བི་རོ་ཙ་ན་དང་།
ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཡངས་དང་། རླུ་ཨ་ཙ་ར་རིན་
ཆེན་མཆོག་དང་། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དྲུག། དགེ་སློང་
བྱས་ཏེ། མིང་ཀུང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། དཔལ་
དབྱངས་ལ་ སོར་པ་བཏགས་ནས་ སད་མི་དྲུག།རབ་ཏུ་བྱུང་།
བཙན་པོ་འི་ཞལ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ བསྟན་པ་ལ་བསླབ་པ་
བྱེད་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། ད་བཙུན་མོ་
སྲིད་མ་ཟིན་པ་དང་། ཞང་བློན་གྱི་བུ་ཚ་དད་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་གཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། བློན་
པོ་རྣམས་ན་ རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འཚོ་བ་མེད་དོ་མཆིས་པས།
བཙན་པོ་ན་རེ་ངས་འཚོ་བ་བླ་ནས་སྦྱར་ཅིག་གསུང་། བློན་

པོ་ན་རི་དམག་དང་ཁྲལ་མ་བྱས་ན་ཆད་པ་འོང་ངོ་ཟེར། དེ་
ལ་ངལ་ཆབ་འོག་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལ་དབུའི་མཆོད་གནས་བྱའོ་
གསུངས། སྐུ་སྐྱོད་གསུམ་བསྐྱབ་མི་ནུས་ཟེར་ནས། དེ་
ལ་དགེ་བ་ཉམས་དང་སྐྱོབས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་ བཀའ་ གནང་
ངོ་།། དེ་ནས་བྲ་ཧི་ཏ་ཧི་མཆོད་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཇོ་མོ་
ཅན་ཁྲི་རྒྱལ་མང་མོ་བཙན་དང་། སྐུ་བརྩུན་མོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་སྤྲ་ར་དྣའི་བྱས། སྤྱིར་གསུམ་
བརྒྱ་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དབུ་རྩེའི་བྱ་འདབ་དང་། མཆོད་
རྟེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩེ་མོ་ལྕགས་ཐག་གིས་སྦྲེལ། དེ་ལ་
འཕན་མགོ་བཏགས་དེ་ནམ་མཁའ་དར་ལ་བྲིས། ས་གཞི་
གསེར་ཡོར་དང་། དངུལ་ཡོར་གྱིས་བཀང་ནས་ཕྱལ། བཀའ་
ཞི་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་བཅས་དེ་ནས་ཡེ་མིག་མི་དབྱུང་
བ་དང་། མོ་སྣ་མི་བཅད་པ། མཆང་ཅན་མི་བཀུམ་པ།
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པ། རྗེ་འབངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དབུར་ཕྱུང་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་གནས་བྱ་
བ། དེ་ལྟ་བུ་བའི་ཆེད་དུ་བཙན་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། སྣ་

ཆེན་པོ་མ་གདོགས་པས་བྲོ་བོར་རོ།། དེ་ནས་ཇེ་སློར་ཀུན་
ཆོས་བྱ་བར་སོས་ནས། རྒྱ་རི་ལོ་ཙ་ནི་ལོ་ཙ་ཆེན་པོ་ཡི་
ཤེས་དབང་པོ། མཚན་བྱ་ཁ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏ་དང་། རྒྱ་མི་
འགོས་བྱས། རྒྱ་ནག་པོ་འི་ལོ་ཙ་ནི་བྲན་ཀ་ཡེགས་ཀོ་དང་།
ལྷ་ལུང་སྐྱ་གོང་དང་། འགོ་འགོས་དཀྱུལ་གོང་གསུམ། དེའི་
མཚན་བྱ་མཁན་བྱ་ཁྲུང་པོ་ཙེ་ཙེ་ལ་སོགས་པས་བྱས། རྒྱ་རི་
ཏ་ཤང་མ་ཞང་མེ་སྐོའ་སྦྱིན་དྲངས་ནས་རྒྱ་ནག་པོ་འི་ཆོས་
བསྒྱུར། རྒྱ་དཀར་པོ་འི་ཆོས་གང་འགྱུར་བ་ཡང་། རྩ་
བའི་སྡེ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ་པ། གནས་
བརྟན་པའི་སྡེ་བ། མང་པོས་བསྐུར་བའི་སྡེ་གསུམ། ཤ་ལ་
ཡངས་པས་ བོད་ལ་མི་འཆལ་བར་ མཁྲེན་ནས་མ་བསྒྱུར །
དང་པོ་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་བསྒྱུར། དེ་ནས་རྩ་བའི་ལུང་ཉེ་ཤུ་
པ་དང་། གང་པོ་འི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ཕུང་བ་བསྒྱུར།
མངོན་པར་ཉེས་ཀྱི་ཀ་ཤ་བསྒྱུར། ཡོ་ག་སུ་དེགས་
བྱེད་དགེ་བ་ལ་བཟུད་པའི་ཆེད་དུ་གཙང་སྨྲི་མེད་པར་བསྟན་པ་
ཆོས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བ་མ་གདོགས་སོ་དེ། ལོག་པར་འཇལ་བའི་

རྟོག་པར་གྱུར་པས་བོད་ལ་མི་འཚལ་བས་མ་བསྒྱུར། ཀྲི་ཡ་
གྲམ་ཟེ་དགེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། བོད་
གཙང་སྤྲ་རྒྱུང་བས་མ་བསྒྱུར། ཨ་ནུ་སྨྲི་བག་ཅན་ལ་
བསྟན་པ་བོད་རྣམས་རྟོག་ཆེ་བས་མ་བསྒྱུར། ཨུ་པ་ཡ་
བོད་ལ་རན་པར་མཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་གསོལ་ནས་
བསྒྱུར། མདོ་སྡེ་དང་གཟུངས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མ་ནུབ་པ་
ཙམ་བཙན་པོའི་ཕྱུགས་ལ་བཅགས་པ་ཙམ་བསྒྱུར། དེ་
ནས་བཙན་པོ་ན་རེ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་དཀར་
གྱི་རྩར་མ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཕལ་ཆེར། དཔལ་
ཕྲི་ན་ལེན་དྲ་ན་ཡོད་པ་དེ་མེས་ཚིག དེའི་དཔེ་ད་ལྟ་རྒྱ
ནག་ན་ཚང་བར་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིག་མ་འགྱུར་བ་ངའི་ཡིད་ལ་
བཅགས་སོ་གསུངས། དེའི་ཆོ་གུས་པ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་
བཀའ་རྟེན་ཚད་བསྒྱུར་རོ།། དེ་ནས་བླ་ཆེན་མོ་ནས་འཚོ་
བ་སྤྱུར། ཀ་ཙ་གླིང་དུ་གསོས་མལ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཟས་སྣ་བཅུ་གསུམ་འདྲེན། དེའི་ལས་
དགོན་རྗེ་མོ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་མཛད་གདན་ནོན་བྱས་པ་དང་།

ཀྲུས་ས་བམ་སོ་རི་ལ་ཞོག་ཏྲི་ལ་རེ་བྲུས་ནས་འབུམ་ཚར་
རེ་སྒྲོགས། དུས་དེར་བློན་པོ་འགོས་ཀྱིས་མཆིད་ནས་ལྷ་ཆོས་
ནི་ཀྲུས་པར་མཛད། ད་སྐྱེ་བོ་མི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅི་གནང་
མཆིས་ནས་རྗེའི་གདུང་རབས་དང་། འབངས་ཀྱི་ས་བཅད་
དང་། བླ་རབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་དང་ཞིས་ས་
དང་། གདམས་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་། དགེ་དང་ཡིག་ཚངས་
རྗེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རྒྱས་པར་གནང་ངོ༎ དེའི་དུས་སུ་མཁར་
བོ་ཕོ་བྲང་རིམ་དགུའི་འོག་ཁང་དུ་གོ་རྒྱས་དབྱུ་ལ་བྲབ་
རྒྱབ་དེ། ཞལ་ཆེམས་ལེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་བཞག་དེ་སྐུ་
གཤེགས། དེར་ཕྱུར་ཁང་ནས་བོ་རིའི་རྒྱབ་དུ་བཀུགས་
ནས་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས། དེར་བཙན་པོས་ཡེ་
ཤེས་དབང་པོ་རིང་ལུགས་སུ་བསྐོས། འདུག་པ་ཡང་བླའི་གོང་
དུ་བཏོན། རབ་དུ་བྱུང་བ་མང་བས་ཆོས་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་དང་།
ཀ་མའི་སློབ་དཔོན་བསྐོས། ན་བཟའ་མང་བ་ལ་འཕན་གྱིས་
སྐྱོར། རིང་ལུགས་ལ་བླ་བ་རེ་ཁལ་བདུན་ཙུ། ཆོས་གྲྭའི་
སློབ་དཔོན་ལ་སུམ་ཙ་རྩ་ལྔ། ཆོས་སློབ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཐང་

དུ་བཅད། སྐྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་
པས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ།
དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་བཀྱ། བན་དེ་རེས་
ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཅད། འབངས་ལྷ་
རིས་པ་ལ་བླ་ནས་དབང་མི་བྱ་བར་ཆད་ནས། དབང་དགེ་
འདུན་ལ་བསྐུར་ནས། ཇང་དིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡེ་
ཤེས་དབང་པོ་ལ་མི་ཅན་པ་ཀུན་མི་མཆི་དགུ་མཆི་བས། ཡེ་
ཤེས་དབང་པོ་བྲོས་ནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་བཙན་གྱི་བྲག་ཕུག་
དུ་སོང་། སྟག་ལ་ག་ཤ་བསྐལ་སྤྲ་ཟམ་གཙུགས་དེ། སྒོམ་
པའི་ལུས་ལ་ཀྲུས་རྡོ་ལ་བབས་པ་ལྟར་བབས། ཁྲིམས་
གྲོགས་ལ་བྱ་ཅེར་ཡང་མི་བཏུབ། དེའི་འོག་ཏུ་དཔལ་
དབྱངས་རིང་ལུགས་སུ་བསྐོས་པས། རྒྱའི་ཧ་ཤང་མཧཱ་ཡ་
ན་བྱ་བ་བྱུང་ནས། ལུས་ངག་གི་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་བ་བྱས་
པས་སངས་མི་རྒྱ། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒོམ་
པས་སངས་རྒྱ་ཟེར་ནས། སྒོམ་བསླབ་པས། བོད་རི་མ་
གྱིས་ཁའི་ཆོས་ལ་སློབ། བསམ་ཡས་ལ་མཆོད་པ་འགྲོ་

བཅད། སློབ་གཉེར་དང་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་འཕྲོ་བཅད།
སྦྲ་ར་དྣ་དང་། བི་རོ་ཙ་ན་དང་། འབའ་དཔལ་དབྱངས་
ལ་སོགས་པ་ཀུང་ཤེས་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཧྥོ་དི་ས་དྭ་རི་ཆོས་སློབ།
ལྟ་བ་མ་མཐུན་ནས་ང་རྒོད་པར་གྱུར། གསུང་རབ་རིན་པོ་
ཆེའི་བང་མཛོད་དུ། སྟོན་མི་དང་། ཙེན་མིན་ཀྱི་སྐད
ཡིན་པས་བོད་སྐད་དུ་ཅིག་བཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་བྱ་བ་
ཡིན་གསུངས། བཙན་པོས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཆོས་འདི་མིན་
ནམ་བྱུས་པས་སྟོན་མིན་པ་དུ་བར་གྱུར། དྲང་སྲོང་བཟོད་པས་
ལུས་མ་མེ་སྦར་ནས་མཆོད་བར་ཕུལ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་
བའི་བློ་ནས་ཆོར་བསར་བ་གལ་ཆེ་བྱས་པས། བཙན་པོ་ན་རེ།
ལུས་ལ་མེ་སྦར་བའི་བརྩེ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་མིན་ནམ་བྱས་པས།
བརྩེན་མིན་པར་གྲགས། ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་འཛོམ་པའི་ཆོས་
ཡིན་པས། ཆོས་བརྩེན་མིན་པའི་ཆོས་ལྟར་ཡིན་བྱས་པས།
སྟོན་མིན་པ་ཡིད་ཆད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། སྐྱང་ཤ་མི་རང་
གི་ཤ་བཅད། ཧོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉའ་བི་མས་རང་གི་
ཕོ་མཚན་བཏུངས། ཀྱི་སྟོན་པས་རང་གི་མགོ་ལ་མེ་བཏང་།

གཞན་རྣམས་རྒྱ་གྲི་རེ་གཙུགས་ནས་བཙོན་མིན་པ་དྲིལ་ལེ་
གསད་ནས་ངེད་ཀུང་འཁྲུལ་བའི་ངོས་སུ་འཆི་འོ་ཟེར། དེ་
བཙན་པོ་འི་སྐན་དུ་སྐད་བས་ཞེ་ལྷར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ཏེ། བན་
དེ་སྔོར་རྟེན་ཀ་ཡོན་བསྐོར། ཇེ་སེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་ཞུ་བའི།
འབོད་མི་མར་བཏང་ནས་མ་ཁྲེགས་ནས་བློན་པོ་ཁམ་པ་བཏང་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ན་ཆངས་ཆེན་པོ་
བྱ་དགར་བྱིན། མ་ཁྲེགས་ན་བསད་དོ་ཟེས་བཀའ་བསྒོས་
ནས། བཙན་པོས་སློམ་བུ་བསྐུར་ནས་བཏང་ངོ། ཁམ་པས
བྲག་ཕུག་སུ་ཕྱིན་པ་ཀ་རེ་སློམ་བུ་ནང་དུ་སྐུར་ནས། ནང་དུ་མཆི
བར་ཅི་གནང་ཞུས་པས། མཆི་བར་གནང་སྟེ་ཞལ་མཇལ་
ནས་བདག་ངོས་གཙུགས་དེ་བྱོན་ན་བྱ་དགའང་གནང་། མ་
བྱོན་ན་བདག་འགུམ་བས། བདག་བྲག་ལ་མཆོངས་ཏེ་
འགུམ་མོ་ཞེས་བྱས་པས། འདིར་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་
པོ་ཞིག་འོངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་འདོན་གསུངས་ནས་ང་
འོང་གི་ནི་དེད་ལ་ཕོག་བྱ་བའི་འཕྲིན་སྐུར་ཁམས་པ་དགའ་
ཆེས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་བཙན་པོ་འི་སྐར་དུ་གསོལ་བས་བྱ་དགའ་

གནང་ནས་གོ་རུ་བཅུ་དྲུག་ རེད་ནས་ཡེ་ ཤེས་ དབང་པོ་ སྤྱན་
དྲངས་དེ། ཕོ་བྲང་དུ་བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་བཞེས་ནས། བཙན་
པོས་ བསྟུན་པ་ འཕྲུག་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་ གསུངས་ པས།
ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ན་རེ། དེ་ལ་བདག་དགུག་མི་ཚལ།
མཁན་པོ་ བློ་ དེ་ས་དྭའི་ཞལ་ཆེམས་གདོག བདག་སློམ་
པའི་བར་ཆད་མ་བྱུས་ན་ཆོ་རིང་། བཙན་པོ་ཡང་སྐུ་ཆེ་
རིང་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཕགས་པ་དྲུམས་པ་མ་བྲོན་
པའི་བར་དུ་གནས་པ་མིན་པ་ལ། བོད་ལ་སྐལ་བ་མ་
མཆིས། མཁན་པོ་འདའ་ཁར་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ གང་དར་བ་ དེར་ མུ་རྟེགས་ ཀྱིས་ དགོལ་
བའི་དགྲ་དེ་འགྲན་དུ་འོང་བ་ཡིན་དེ། བོད་ཡུལ་དུ་ཧྭ་
བཀྲའི་ ཐ་མར་ གྱུར་ པས་ སངས་རྒྱས་ ཀྱི་ཆོས་ དར་ཀྱང་ མུ་
རྟེགས་ཀྱི་གོལ་བ་ནི་མི་འོང་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནང་
ལྟ་བ་ མ་མཐུན་ནས་ བརྩོད་པར་འགྱུར་བས་ དེ་ཙ་ན་ངའི་ སློབ་
མ་ཀ་ མ་ལ་ཤི་ལ་བྱ་བ་བཀྲི་དུ་ཆུང་བ་ཅིག་ བལ་ཡུལ་ན་ཡོད་
དེ་ ཁྲིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བརྩོད་པའི་ཤགས་འདེབས་ སུ་ཆུབ་ཅིག།

བསྟོད་པ་ཆོས་སྒྲོགས་སུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས།
ཞེས་གསོལ་ནས། བཙན་པོས་ཀ་མ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་པོ་
ཉ་བཏང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྤྱུར་དུངས་དེ་ཙམས་
གདན་གླིང་དུ་སྒོ་བསྡམས་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་ཤགས་
སྦྱོབ། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་སློག་པས་འགྲེལ་
ཅིང་འདི་ཆོས་མིན་མཆིས་ནས་འབོར། དེའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོས་མཁན་པོ་དང་ཧ་ཤང་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་དགོངས་པ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། བཙན་པོས་སྔན་དུ་གསོལ་བས་བཙན་པོའི་
དགོངས་པ་གྲོལ་ནས་དགེས་ཆེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཁྱོད་ངའི་ཨ་ཙཱ་རྱ་ཅེས་ཡང་ཡང་
གསུངས། དུས་ཕྱིས་ཀ་མ་ལ་སྐྱང་ཚུགས་སུ་བྱོན་ཞེས་པོ་
ཉ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཇོ་བོན་ཡོངས་ཆབ་ཁར་བསུ་བ་ལ་ཕྱིན་པས།
ཧ་ཤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་ཆབ་ཁར་བྱོན། ཀ་མ་ལ་
ཆབ་པ་ཏ་ནས། རྒྱའི་བཙྲེ་དུ་ལ་སྣ་ཙོད་དྲི་གསུངས་ནས
ཆགས། ( ཁམས་གསུམ་དུ་ཅིས་འཁོར་བྱ་བར ) ཤིང་
དབྱུ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བས། ཧ་ཤང་། ( གཟུང་འཛིན་

གཉིས་ཀྱི་ལན་བྲུ་བར ) ཚབ་རྩིང་རྒྱ་ནས་བཞེར་གྱི་ཕྲུ་བ་གཉིས་
ནས་བཟུང་ནས་སྐྱུག ། རེས་ལན་བདབ་ ( གཉིས་གས་
གོ་བར་ ) འཛིགས་པོ་གཅིག་འདུག་གོ་གསུང་། དེ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྙིང་དུ་སེང་ཁྲི་བཅས་ཏེ། བཙན་པོ་ཀྱང་ལ་བཞུགས་
ནས། སྟོན་བརྟེན་ཞབས་གདབ་པར་བྱས་ནས། ད་ཞང་
གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས་སྟེ། འཁོར་རྡོ་རྗེ་མོ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་དང་།
སྐྱུ་ཡང་དག་དང་། བན་དེ་ལང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གྲལ་
རིང་པོ་བྱུང་། ཨ་ཙ་རྱ་ཀ་མ་ལ་གཡོན་གྲལ་དུ་བཞུགས་
ཏེ། འཁོར་དཔལ་དབྱངས་དང་། བི་རོ་ཙ་ན་དང་།
རཏྣ་ལ་སོ༷་པ་ཅུང་ཞས་གཅིག་བྱུང་བཙན་པོས་སྤྱོད་ཙེན་རེ་
རེ་རི་ཕྱུག་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འི་ཕྲེང་བ་རེ་རེ་ཕུལ་ཏེ། བཀའ་
སྩལ་པ། ངའི་མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།
བོད་ཐམས་ཅད་རིལ་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་དུས་སུ། རྒྱ་ཧྭེར་
གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་བུ་ཧྭོ་ཧྭ་ཤ་དྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས། བོད་འབངས་
ཅུང་ཞས་ཅིག་ཆོས་ལ་བཀོད། དད་པ་ཅན་ཁ་གཅིག་
རབ་ཏུ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཙུགས་

པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་པོ་ འི་ཧ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ན་བྱོན་པས་བོད་
ཀྱི་བཙུན་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལ་སློབ་པར་གྱུར། ཀློ་ཀྵི་ས་དྭའི་
སློབ་མར་གྱུར་པ་ཅུང་ཤས་ཙམ་སློབ་དུ་མ་གཏུབ་ནས། སྟོན་
ཙེན་དུ་ཆད། དེ་གཉིས་མ་མཐུན་ནས་བརྩོད་པར་གྱུར་པ་ལ།
ངས་ཞལ་ཚར་བཅད་པས་མ་རངས་ནས། ཧྭང་ཤ་མི་དང་།
ཇོག་དང་། རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ་བསྐྱེད། ཧ་ཤང་
མི་འགོས་རང་གི་ལུས་ལ་མེ་བཏང་བས། བཙན་པོས་
གཡོན་སྐོར། ད་ཀློ་ཀྵི་ས་དྭའི་འཁོར་ཀ་མ་ཤི་ལ་ཡིན་
པས། ཁྲིད་ཤགས་སུ་གྲིས་ལ་སུ་གདན་ཆོག་བཟང་བ་དེ་
ལ་སུ་ངན་པ་དེས་ང་རྒྱལ་མ་བྱེད་པར་མེ་དོག་ཕྲུལ་གཅིག་ཅེས་
བཀའ་སྩལ། དེ་ལ་ཧ་ཤང་ན་རེ། ང་གཞི་ལ་སྤུ་བས།
ངས་ཁྲི་འམ་ལན་གདབ་གསུངས། ཀ་མ་ལའི་ཞལ་ནས།
ཁྲོད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལྟར་ཤགས་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་དང་།
ཧ་ཤང་ན་རེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས
བསྐྱེད་པ། དགའ་མི་དགའི་དབང་གིས། ལས་དགེ་
མི་དགེས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ བཞིན་

འཁོར་བ་ན་འཁོར་དེ། ཡང་ཞིག་ཅི་ལའང་མི་སེམས་ཅི་
ལ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་
གྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ།། སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་སྤྱོད་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་དགེ་བའི་འགྲོ་
མེད་པ་བློ་ཞན་པ་དབང་པོ་རྟུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན།
སྔོན་བློ་སྦྱངས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དག་ལ་སྒྲིབ་དཀར་ནག་གང་
གིས་ཉི་མ་སྤྲིབ་པ་ལྟར་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀས་སྒྲིབ་པས། ཅི་
ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག ། མི་སྤྱོད་པ་ཉི་མི་དམིགས་པའོ།།
གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་དང་འདྲ་ངོ་གསུངས། ཨ་
ཙ་རྱ་ཀ་མ་ལས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཟེར་བ་
དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡིན་པས། དེ་སྤངས་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐབས་གང་གིས་རྣམ་
པར་མི་རྟོགས་པ་ལ་གནས། གལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲན

པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དྲན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ།།
གལ་ཏེ་བདག་གི་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་
སྙམ་ན། དེ་ཉིན་ཏུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ།། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཙམ་པོ་ལ་བྱ་བ་
སྐད་དུ་བྱ་ན་དེ་གཉིས་སྤྱད་དགོས་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུར་
མི་རུང་། དྲན་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པར་གྱུར་ན། བརྒྱལ་བ་དང་འབོག་པའི་དུས་སུའང་
དྲན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ།། ཡང་
དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་མི་རྟོག་པར་འཇུག་
པའི་ཐབས་མེད་དོ།། དྲན་པོ་ཙམ་བོ་བཀག་ཀྱང་ཡང་དག་
པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ནུས། སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོག་པར་སྒྲིབ་
པ་སྤྲངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ།། སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་
ཀྱང་དྲན་པ་མེད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ན། ཁམས་གོང་མའི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགྱུར་རོ།། དྲན་པ་ཅང་མེད་པའི་

སྦྱོངས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྒྲིབ་
པ་འམ་གཉིད་ལོག་པ་དང་འདྲའོ།། དེ་བས་ན་ཡང་དག་
པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྣང་བ
རྒྱུང་སྤྲིང་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་དྲན་བཞིན་དུ་མི་དྲན་བྲར་
མི་རུང་ངོ།། དྲན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྔོན་གྱི
གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱོངས། དེ་བས་ན་ཡང་
དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་རྟོ
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
རྟོགས་པས་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད
སྤངས་ཏེ། དེ་བསྟན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པས།
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས
ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། བཙན་པོའི
ཞལ་ནས་ཁྱེད་སྟོན་བཙན་ཤར་གང་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ཀུན་ཀྱང
མཆིད་ཤག་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། སང་ཤིའི་
མཆིད་ནས། རྒྱའི་ལྟར་ན་ཅི་ག་ཅར་འཛུག་ཅིང་རིམས་གྱིས་

སྒྲོངས་མཆིས་ན། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་འཛིན་པ་མ་མཆིས་
པའི་སླད་དུ། སྦྱིན་པར་མིང་ངེ་དགས་ཀྱི་ཁམས་བདང་ནས།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ན་སྦྱིར་པ་བདང་བ་ཡིན། སྒོ་གསུམ་
ཆགས་སྡང་བཀག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། ཁྲོ་བ་མེད་ན་བཟོད་
པའི་མཆོག་ལེགས། ལེ་ལོ་འདོར་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་
བདགས། སེམས་ལ་གཡེང་བ་མ་མཆིས་ན་བསམ་གཏན།
ཆོས་ རང་ དང་སྤྱིའི་ མཚན་ ཉིད་ཤེས་ ན་ ཤེས་ རབ་ ཡིན།
སྟོན་པ་འདས་ནས་རིང་ཞིག་དུ་ལྟ་བ་མ་ མཐུན་པ་མ་ མཆིས།
སླད་ནས་དབུ་མ་རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྟེ། སྟོན་མིན་ཅིག་ཅར་
དུ་འཇུག་མཆིས་དེ། མ་འཇལ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་གྱུར།
འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་གཅིག། འབྲས་
བུའང་གཅིག་ཅེས་དོན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་སྐད་སླ་བ། དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་ སླས་པ་ གཅིག་ཅར་ འཇུག་ བུ་བ་ འདི་ དང་།
རིམ་གྱིས་འཇུག་བུ་ང་འདི་གཉིས་སྤྱད་དགོས་དེ། རིམ་
གྱིས་འཇུག་ན་རྒྱུ་མ་མཆིས་པས་དེ་དང་མི་འདྲ། ཅིག་ཅར་
འཇུག་ན་ཁྲིད་ད་ཅང་ཅི་བྱེད། དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ན་ཅི་

ཉེས་དེ་བས་ན་རི་ལ་འཛེག་པ་གོམ་བ་རེ་ས་འཛེག་པ་དཀའ་
སྟེ། གོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱོད་མི་ནུས་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་
ཐོབ་པ་ཡང་དཀའ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཁྱེད་
ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཁུངས་དགོས། སྟོན་བརྩེན་མི་མི་འདྲ་དེ།
ངེད་རྗེན་མིན་པ་གསུང་རབ་ཀུན་བསླབ། ཤེས་རབ་རྣམ་
པ་གསུམ་ལ་བརྟེན། དོ་ས་མ་ནོར་བ་ཤེས། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་
ལ་བསླབ། བསྒོམ་པས་ས་དང་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཡང་ཐོབ།
ཡང་དག་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཡང་འཇུག དེ་ནས་ས་དགུ་བ་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རིམ་པར་སྦྱངས་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་བསླབ། རྒྱུད་སྦྱངས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་
སངས་རྒྱས་མཉེས་ལགས་ན། ཁྱེད་ལྟར་ཚོགས་མ་བསགས་
བློ་མ་སྦྱངས་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་མི་ཤེས་
ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཚོགས་
མ་བསགས་པར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་གུམ་ནས་ཟས་ཡང་མི་
མྱོང་ན་ལྟོགས་ཏེ་འཆི་ན། སངས་རྒྱས་རང་གཞན་གྱི་ཐུན་

སུམ་ཚོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཅི་ལས་གྲུབ། སྟོང་པ་གཅིག་བྱུས་
རང་ལ་ཡང་མི་ཕན་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། ཁྲངས་
མེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལྷུར་ངུས་ནས། ཚོགས་རྫོགས་ནས་ཐབས་
ཐམས་ཅད་ཡ་མཁས་པར་བསླབ། ཤེས་རང་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡ་བློ་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས།
སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱངས། བློ་འི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ནས་མཐུ་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་
པའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ལུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ།། ཅི་ཡང་
མི་སེམས་པ་ནི་སློང་དང་འདྲའོ།། མ་བདགས་པར་གོམ་
པ་དོར་ཀྱང་རྟགས་བསལ་སྟེ་ཆོས་ག་ལ་རྟོགས། དེ་བས་
ན་མདོ་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཞིབ་པར་བསླབ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་

བློ་སྦྱོངས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་བསྒོམས། ད་སླར་ཆད་ངའི་བོད་ཀྱི་འབངས་རྗེ་བློན་གང་དང་གང་ཆོས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བོད་ཐང་ཁོབ་དུ་གྱུར་བ་དང་། རིག་པ་སླུར་ཞིང་རང་དཀའ་བ་མང་ངེ། ཆོས་རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ། རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ལོ་ཙ་མཁས་པས་གདན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། རྒྱལ་པོས་ཡོན་བདག་མ་བྱས་ལོ་ཙ་མཁས་པས་གདན་ལ་མ་ཕབ་པའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་ནི་བྱ་བར། བཀའ་ནན་དྲག་ཏུ་གསལ་ནས། བཀའ་ཚིག་གི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ནི་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། གཅིག་བསེའི་སྒྲོམ་བུར་གསལ་ནས་ཁ་ལ་ལྕགས་གསལ་ནས་རྗེའི་ཕྱག་སྤྲལ་ན་མཆིས་ཏེ། གནོད་སྦྱིན་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད། ཆེ་ལོང་གཅིག་ཞང་བློན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཧ་ཤང་མ་ཧཱ་ཡ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཞེངས་ནས་སླར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས། བཙན་པོས་ཐུགས་དགོངས་གྲུབ་ནས། ཚོང་དུས་སུ་བད་ཛས་པའི་ལྷ་ཁང་

བཞེངས་ནས། དགའ་སྟོན་མཛད་པའི་དུས་སུ། བོད་
འབངས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་། འབངས་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ལ་བཀྲིད་ཅིང་ཆོས་མི་དར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དབུས་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་དཔོན་བསྐོས། ཞང་བློན་གྱི་བུ་ཚ་
དང་བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀ་པ་ལི་རི་ཐོག་ནས་རྟར་མ་བསླབ་
དུ་བཅུག། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཐོས་བསམ་གྱིས་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་དེ་
ཇི་ལྟར་ལགས་པ་ཅིག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཞུས་པས། སྒོམ་
རིམ་པ་དང་པོ་བརྩམས་ནས་བཙན་པོ་ལ་གནང་། བཙན་པོས་
ཁ་ཟིགས་པས་དོན་དགོངས་ནས་དགེས་ཏེ། དེའི་དོན་གདན་
གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྒོམས་ན་ཇི་ལྟར་སྒོམས་ཞུས་པས། སྒོམ་
རིམ་བར་པ་བརྩམས་ནས་གནང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་
དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆི་ཞུས་པས། སྒོམ་རིམ་ཐ་མ་
བརྩམས་ནས་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་ཧྭ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ནོར་
བ་དེ་སུན་ཕྱུང་ནས་གནས་གནང་ དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས།
དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ་སྡོ་ཏྲི་ས་ཏུའི་དགོངས་པ་ལ་བསྟོད་པ་གསོལ་

པ་བྱུང་བར་དགོས་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་འགྲེལ་
པར་དབུ་མ་སྣང་བ་རྩམ་ནས་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་
གྱི་རྒྱན་རིས། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བླ་ནས་གནང་དེ། རིང་ལུགས
ལ་ལོ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ། ན་ཟ་དགུ་ཕྲུག་རས
སྤྲོས་མར་སྲང་སྟོང་གཅིག་བརྒྱད། འཚིབས་འོག་ཐེགས་པ
རེ། ཞོག་ཀ་སྟེབ་བཞི། སྣག་ཚ་ཨུག་གསུམ། ལན
ཚྭ་ཟད་ཡིན། འཕྲིང་བུའི་སྒོམ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་ནས་ཁལ
ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལྔ། སྤྲོས་མར་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ།
ཚིབས་པ་རེ་རེ། ན་བཟར་དྲུག་ཕྲུག་རེ་རེ། ཆོས་གྲྭའི
སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ་ནས་ཁལ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ
ལྔ། ན་བཟའ་དྲུག་ཕྲུག་རེ་རེ། སྤྲོས་མར་སྲང་བརྒྱད
བརྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱ། མཚམས་ཀྱི་བན་དེ་རང་ག་མ་རྣམས
ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བརྒྱད། ཞོག་སྟེབ་གཉིས།
སྣག་ཚ་ཨུག་རེ། སློབ་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ།
རེ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྔ། གོས་སུམ་ཕྲུག
རེ་རེ། རྒྱུན་དུ་གནང་ནས་ལྷ་ཆོས་དར་བར་མཛད་པས་

ཧྲི་ང་ཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས། སླད་ཀྱི་བཙན་པོ་ སློབ་དཔོན་
པདྨ་སམ་བྷ་ལྷའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལུས་པ་ལ་ཐུགས་མ་ཆིམ་ནས།
བེ་རོ་ཙ་ན་དང་གཙང་བརྩུན་ ལེགས་གྲུབ་རཀོལ་ དུ་བཏང་ །
སྨར་ཡིག་པ་ལ་པཎྜི་ཏ་མ་བྱོན་པས་བློ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱའི
སྣན་ཁྲིའི་དབང་དུ་ཐལ་ནས། བེ་རོ་ཙ་ན་ཆ་བ་རོང་དུ་སྐྲད།
ཀ་མ་ལ་ ཤི་ལ་སྤུ་རིགས་ཀྱི་གཞིད་མ་བཏང་ནས་ཉུབ་མོ་སྒྲ་
བསྒྱུར་གྱི་ཁང་པར་གཟིམ་མཡ་དུ་མཁལ་མ་སྐྱེལ་ནས་བསྒྲོང་།
ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འདའ་ཁར། བཙན་པོ་འི་ཞམ་ཞབས་
འབྲས་ཆར་གསོལ་ནས། དེ་སྣན་ཆད་ཁམས་ཀྱི་ཟས་སྤྱངས་
སོ་ དེང་ངེ་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཟས་དང་རྫེའོ་ ཅེས་གསུངས་ནས་
གྲོངས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་བྱུང་། བྱ་ཐམས་ཅད
གདུང་བའི་སྐད་འདོན། གདུང་ཁང་ཁས་ཕྱུ་རིའི་མར་སྣར་
སྐྱིགས་ན་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་རི་བྲུ་མོ་
སྤྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚར་ན་མཆོད་རྟེན
རྫི༤་པའི་ས་ཀླུས་བསྟན། དེའི་རྟེ་ལ་རྒྱ་ཡིག་བྱུང་། མཆོད
རྟེན་དེ་ལ་ལྷ་སོ་གསུམ་སྐོར་བ་བྱེད་ཞིང་། སུ་བདེ་བ་ཅན་

དུ་འགྲོ་བ་དེས་མཆོད་དེ་ར་ བཀྲུ་རྩ་ བརྒྱད་འདི་པ་སྐོར་བ་
བགྲེས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། བཙན་པོ་ན་རེ་ཨ་ཙ་ཏུའི་
གསུངས་དང་སྦྱར་ན། ཁྲི་བོ་འི་ཆེ་ཀུང་རིང་པོར་མི་ཐུབ་
ཅེས་ཕྱུགས་ངར་མཛད་ནས། རྗེའི་ཕྱུགས་ལས་རྟུང་ངུ་ལ་
གཉེར་པར་བཞེད་ནས་བརྟེན་ད་སྤྱན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། ཨ་
ཙ་ཏུ་ཡི་ས་སི་ད་བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་པདྨ་སམ་བྷ་ཝའི་
ཆོས་འགྲོ་ཞུས་ནས། སྐོམ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། སྲས་
སྲུ་ནི་བཙན་པོ་ལ་ཆབ་སྲིད་འབོགས་པ་དང་། རྨ་པོ་
ཞང་དབྲ་རིང་བཙན་པོ་ལ་བསྐོ་བའི་གྲོས་དབྲུ་རྩེའི་བར་ཁང་
གི་ཛ་ཁང་ན་ཅེད་ཅིང་བཀྲུགས་པ་ཛོ་མོ་མེ་དོག་སྒྲོན་གྱིས་
མཐོང་དེ། ཕྱུགས་གདུམ་པས་དོགས་འཚལ་ནས། ཆབ་སྲིད་
སྣ་ནམ་པ་ལ་གཏེར་བ་ངེས་སྐམ་དེ། སྲུ་དེག་བཙན་པོ་ལ་
གསོལ་བས། ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཅུ་རིང་སྐོ་བར་རྩ་གྲིས་གསལ་
ནས་བཀུམ། ཡབ་ན་རེ་བཙན་བཞེར་གར་སོང་ཅེས་དུ་བ་དང་།
གྲི་ཁྲག་ཅན་པོར་ནས། ཅུ་རིང་རྒྱང་རིང་བར་སོང་ཅེས་ནས་
བར་ཁང་དུ་བྲོས། རྗེའི་ཕྱུགས་དམ་འཁྲུངས་ནས། དབྱར་

ཆུ་བྱུང་བར་རྟོགས་ཤེས་ཕྲུགས་མ་བདེ་ནས། སློན་འཛིངས་པ་ཀུན་གྲོས་བྱས་ནས། སློན་པོ་འགོས་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་དཀའ་གསུམ་དུ་བཅད། ཆབ་སྲིད་སྐུ་ནི་བཙན་པོ་ལ་སྤྲ་བར་བཀྲིས་གསུངས་ནས། ཞང་ལ སྟོང་ལམ་ཕྲག་གང་ཆེད་རྒྱལ་བྲ་མོན་དུ་བཙུག་ཟེར་བ་བཅད། ཕྲུན་ཚང་སྐར་མ། (བྲིན་ཀ་སན་བཙན་བྲིས ཀྲུས་པའི་མི་ཆོས་ཀྱི་བསྒོས་འདུག་གོ) མཛད་ནས་གཏད། ཡབ་བྱུང་སཁར་དུ་སློམ་དུ་གཤེགས་སོ།།

བཙན་པོ་འི་བཀའ་ཆོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ ཞིབ་མོ་གསུམ་ལས། གཅིག་ལྷ་ས་ན་ཡོད། གཅིག་ཁམས་སུ་ཁྲིར། གཅིག་རྫེའི་ཕྲུག་སྤྲ་ཡ་ན་མཆིས་སོ།།

སྲས་སྐུ་ནི་བཙན་པོ་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ཙ་ན་རྫེ་མོ་རུ་ཡོང་བཟའ (འདི་མན་ལ་ཞབས་བརྟགས་མར་བྱེད་པ་ཡིན) མདོ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྲིད་གཏད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་ཕྲུན་ཚགས་སྐར་མ་དང་མཐུན་པར་འབངས་ཀྱི་ཆོས་བཀྱི་བར་དགོངས་ནས། ལྷའི་མཆོད་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མངའ་

ཐང་དང་ཆོས་འཁོར་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡབ་ཀྱི་སྒྲོམ་
བཞེན་དུ་མཛད། དཔལ་བྲན་དམར་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་
ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
བཞི་གཙུགས་ནས། བོད་ཀྱི་རྗེ་བློན་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་
ཀྱེན་བཟློག ཡུན་གྱི་ཚོགས་བསོག་པར་མཛད། མཆོད་
རྗེན་ཆེན་པོ་ བཞིའི་གདུགས་དང་དབྱུ་རྩའི་བྱ་འདབ་ལྷུགས་
ཐག་གིས་སྤྲེལ་ནས་ནམ་མཁའ་དར་ཕན་གྱིས་བྲེལ། ས་
གཞི་མན་འཛམ་གླིང་མངས་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་ཕོར་པ་ལ་
སོགས་པས་བཀང་། དབྱུ་རྩེ་ཐང་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཁེངས་
པར་བགྲིས་ནས། ལྷུགས་རིའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས།
འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱར་དང་ཆས། མཆོད་རྫས་དང་བཅས་
དེ། རྩེད་ (གར་མཁན་སེང་གེ་དང་། ཚ་རག་དང་། རྟ་
རྒྱུག་ལ་སོགས་པའི། བྲོ་བྲེད། བཙན་པོ་དབྱུ་རྩེའི་
སྒོ་འི་ཐད་ནས། སེང་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བས་
དད་པ་སྐྱེས་ནས་དབུའི་ལ་ཐོད་དང་ན་བཟའ་ཕྱུད་ནས་ལྷ་ལ་
འབུལ། དེ་ནས་བཙན་པོས་ཞལ་ནས། ང་ཡི་ཡབ་མེས་

ཀྱིས་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཁང་ལ་ཁྲིད་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་གོ་རུ་
དང་མཆོད་ཆ་མ་གཏོགས་པ་ཐཾས་ཅད་ཕྱུལ་ཅིག་ ཅེས་བཀའ་
སྩལ་བས། འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཇེའི་བཀའ་སྩལ་
བ་ལྟར་ཕྱུལ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་བེར་དང་ཨུག་ལ་སོགས་པ་
ཕྱུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ར་སླག་དང་གོས་རྒྱལ་ཕྱུལ་ནས། མཆོད་
རྫས་ཀྱི་བལ་སྐལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེར་དཀོན་མཆོག་ཡི་གཉེར་
པ་བསྐོས་ནས། ཀུན་ཕྱིས་མཆོད་པ་ཏུས། མཆོད་པའི་
རྒྱ་བཟང་ངན་བྱུང་བས། བཙན་པོའི་ཞལ་ནས་དད་པ་ཆེ་
ཆུང་ཁྲུད་རེ་ཆེ། ལ་ལས་ཞེར་དང་ཨུག་འབུལ་ནས། ལ་
ལས་ར་སླག་ཙམ་ལས་འབུལ་མི་ཕོད་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ།
མི་ལྟོག་ཀུན་ན་རེ་ཇེ་ཙེ་ལ་གས། ངེད་དད་པ་ཆུང་བ་མ་
ལགས་ཏེ། ལྟོག་པས་འབུལ་རྒྱུ་དེ་ལས་མ་མཆིས། འབུལ་
རྒྱུ་ཆེ་བ་ཀུན་ཕྱུག་ཅིང་ནོར་མཆིས་པ་ལགས་སོ།། ཞེས་སྙན་
དུ་གསོལ་བས། ཀྱི་མ་ངའི་མངའ་རིས་སུ། ལ་ལས་ཟས་
གོས་ཙམ་ཡང་མི་འབྱོར། ལ་ལས་ལྷག་དང་བཅས་པ་འདི་
མི་རིགས་སོ་གསུངས་ནས། ལས་མི་བསྐོས་ནས་རུ་བཞི་

ཕྱོགས་སུ། བགྲེན་ཕྱུགས་རྣམས་དེ་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ།།
དེ་ནས་སྤྲིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ། མངོན་པའི་མཆོད་པ་
བགྱིས་དེ། ཞིང་པ་ཀུན་ཕྱོང་བོར་ནས་སྨིན་པ་བདང་རོལ་དུ་
གཡོལ་ཏྲེམ་མེའི་བཞག་ཅིང་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་། ཡང་
སྔར་བཞིན་མཆོད་རྫས་བཟང་ངན་བྱུང་ནས། ཡང་བགྲེན་
ཕྱུག་ལན་ཅིག་རྣམས། དེ་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་
འཇུག་གི་ཟླ་བ་ལ་མདོ་སྡེའི་མཆོད་པ་བགྱིས་དེ། ཞིང་པ་
ཀུན་ཕྱུར་གྲ་གཞིག་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་། ཡང་སྔར་
བཞིན་མཆོད་རྫས་བཟང་ངན་བྱུང་ནས། ཡང་བགྲེན་ཕྱུག་
ལན་ཅིག་རྣམས། དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་མ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆུང་
བ་འདུལ་བའི་མཆོད་པ་བགྱིས་དེ། ཡང་མཆོད་རྫས་བཟང་
ངན་བྱུང་དེ། རང་རང་གི་ལས་སུ་དགོངས་དེ། བོད་
འབངས་ལྟོར་ཕྱུག་ལན་གསུམ་རྣམས། ཚོང་པ་དང་མགྲོན་
པོ་ལས་དུ་གྲུ་བ་པ་ཀྲུགས་ཕྲེ་འཁོར་མི་དགོས་དེ་ཟླ་ནས་
ཕྱིར། སྲོག་གཅོད་པ་དང་རྐུ་བས་འཚོ་བ་བསླབ་མི་དགོས་
པར་བོད་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་བགྲེན་ཚེ་བ་པགས་སོ།། སྐད་

ཀྱི་ཟཱ་མེ་ཕོ་སོང་བཙན་རྒྱལ་མོ་བཙུན་ལ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་
ཕྲུགས་ལ་འདོགས་པ་ལ། ཡུམ་གློ་བ་ལ་ལྟར་ཕས་གཞེད་མི་
བརྒྱད་སྐོར་ནས་ཡབ་བཙན་པོ་ཕ་བྲུད་བཀྲིད་དུ་སྟུལ། ཡབ་
འདས་ཁར་ཕོ་ཡོང་གཟའ་ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་རྟིག་
བཀར་སྟུལ། ཡབ་སྐུ་གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ། ཆོས་སྐྱོང་
གཟའ་ཕོ་ཡོང་བཟའ་བཀྲོངས་སུ་འོང་ནས། ཕོ་སོང་གཟའ་
སྐྱ་གསར་བགྲིས་ནས་རྒྱར་མ་ཕོག་བར་གདའ། དེ་ལ་
སྐད་བྲུས་ནས་རབ་གྲིས་རྒྱག་སྐམ་ཙ་ན་སྲས་ཀྱི་གཡོན་བསྐོར།
དེ་གློ་བ་ལ་ལྟུགས་ནས། གླིན་སྐུ་ངས་ལྟེ་རྩུང་ཕྲུག་ཚངས་
སུ་བསྐོས་ནས། ཕོ་བྲང་ཡོན་བུ་སྲས་ལ་གསང་ངན་དྲངས་
ནས། སྲུ་ནི་བཙན་པོས་སྲིད་ཟླ་བ་བཅུ་བདུན་མཛད་ནས།
དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་འདས་དེ། བང་སོ་སྐྱེའུ་ལྡེམ་བུ་ཅན་
རྩིགས་སོ།། ཆོས་སྐྱོང་གཟའ་ཕོ་ཡོང་གཟའི་དབུ་ལ་རལ་
གྲི་བསལ་བ་སྐྱན་པས་གསོས་པ་དང་ཉིན་རེ་ལ་ཤག་གོད་རེ་
བདབ་ཅིང་སེན་མོས་ཤ་སྐྱང་རེ་བཅད་ནས་སྐྱོངས་སོ།། དེ་
ནས་སྲུ་དིག་བཙན་པོ་མ་དབང་བསྐུར་བར་ཆད་བྲུས་ནས་མོན་

ནས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱ་ལས་སྐྲ་ནམ་པས་བྲང་ཁ་ཕྱེ་ནས། བཀྲོང་
བང་སོ་སྐྱ་འོ་བཟང་ཟང་རྩེར། དེ་ནས་འབངས་མོངས་གྲོས་
བགྱིས་ཏེ། ཚུང་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་དབང་བསྐུར་བར་བྱས་པས།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ནར་མ་སོན་ཏེ་འབངས་ཀྱི་ཆོས་མི
འོང་བས་བློན་མཛངས་པ་བསྐོས་ལ་ ཁྲིམ་བུ་ཚུང་བཙའོ་མཆི།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྔོན་ཀྱང་ཡབ་སྐུ་འདས་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐུ
ནར་མ་སོན་ནས། ཞང་བློན་གསུམ་ལ་ཁྲིམས་གཏད་པས
ཁྲིམས་བུ་ཚུང་བཙས་ནས་ལྷ་ཆོས་བསྟུབ་ཤས་གྱོད་ཀ་ཆེན་པོ་
ཐུག་ཏེ་བོད་འཁྲུང་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་བུ་དབང་བསྐུར་
ལ་བློན་མཛངས་པ་བསྐོས་ལ་ འབངས་ཀུན་གྱི་ཆོས་བགྱི་
བར་གསོལ་བས། རྒྱལ་བུས་འོང་ངམ་མི་འོང་། སད་
པར་བུ་བར་འཆི་ནས་རྒྱལ་བུ་དགུང་ལོ་བཞི་ལ་དབང་བསྐུར་
ནས་སྲིད་གཏད་དེ། སད་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་
བྱུང་བས་རྒྱལ་བུ་སད་ན་ལེགས་ཞེས་བྱ། འཛིགས་པ་
ཡོ་ལ་སྐུ་དབང་ཆེ་བས་སྣང་འཛིགས་ཡོན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ།།
རྒྱལ་པོ་དེ་སྐུ་ནར་སོན་ནས། འབྲོ་བཟའ་མ་མོ་ལྷ་རྒྱལ་
ཁབ་ཏུ་བཞེས། འབྲོ་ཁྲི་གཟུང་བློན་དུ་བསྐོས་ཏེ། རྒྱལ་

པོ་དེའི་ཞལ་ནས། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ང་
ཆེ་བས། ང་ལག་རིས་ལྷ་ཁང་ཉི་མ་ཙམ་གཅིག་རྩིག་གོ་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་དེ་ སློབ་དཔོན་མཛོད་མཁན་ལ་ བྲིས་ངས།
རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་ཅེ་ས་བས། བོད་
ཀྱི་ས་ལ་གཞི་མོ་མ་ཤོང་བས། འོ་ན་ཐྭ་བ་ཙམ་ཅིག་ཏྲེད་
གསུངས་དེ་ལ་རྒྱར་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་པས། འོ་
ན་སྐར་ཆེན་ཙམ་ཞིག་རྩིགས་ཀོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ། དེ་
ལ་རྒྱང་ཐྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་པས། བྱང་འབྲོག་ས་
ཡང་ངས་འདིར་རྩིགས་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ། བློན་པོ་ཀུན་
གྱིས་མཆིད་ནས། ལྷ་སློན་ཀུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དབུས་སུ་ཏྲེད་
པས་ལྷ་ཁང་སྟོང་པར་ལུས་སོ་གསོལ་བས། སྤྱང་རོ་རྩིགས་གོ་
གསུངས་བས། དེར་ཀུང་ཐུབ་དམ་ཅིག་རྩིབ་པའི་རྩིས་གཟུང་
ནས། རྒྱ་སྡེར་སྐར་མ་ཚུང་དུ་ཙམ་ཅིག་རྩིབ་པར་ཆད་བྱས་
ནས། སྐར་ཚུང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་དེ། རྒྱར་རྒྱངས་
ཐྲག་པ་ཅིག་པ་གཅིག་སྤང་བྲིས་པ་དང་། བཙོ་བོ་རྣམས་ཁྲི་
བྲིབ་འཚམས་དེ། རྩིགས་མཁན་ན་རེ་ངའི་རྩིག་པ་མེད་ན་གང་

ཡང་བྱུར་མི་བདུབ་པས་ང་གཙོ་བོ་བྱེར། ཤིང་བཟོ་བ་
ན་རེ་ངའི་ཤིང་བཟོ་མེད་ན་གང་བྱས་ཀྱང་གོམ་མེད་པས་གཙོ་
བོ་ང་རྩེ་བྱེར། ལྕེར་བཟོ་མཁན་ཉ་རེ་ངའི་བཟོ་ཡེད་ན་
དོན་མེད་པས་ང་གཙོ་ཆེ་བྱེར་ནས། དང་པོར་ཀོ་ང་རྩོམ་
ནས། ལྕེར་ཚོ་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་ཀ་བས་བསྐོར་ནས་རྒྱ་ཕིབས་བཀལ། དེ་ནས་རྩིགས་
པ་ཕྱི་ད་ལ་བཀྲིས་ཏེ། སྐར་རྡུང་རྩིགས་བས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ལགས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་ས་
ཤོར་བར་མཛད། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱུགས་དས་ཀུན་ཀྱི་ཞིག
རལ་གསོ་བ་དང་། རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། ར་སའི་
འཕྲུམས་ཁྲ་བོ་བཞེངས་པ་ལ་སོཞ་པ་ཕྱག་རྟེས་མང་དུ་མཛད།
རབ་དུ་བྱུང་བའི་མངའ་ཐང་སྟོན། འབངས་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་
དུ་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་སོ།། དེའི་སྲས་ལྷ་
སྟེ། ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན། ལྷ་སྲས་གཙང་མ། ཁྲི་
དར་མ་འུ་དུམ་བཙན། ལྷ་རྗེ་ལྷ་ཆེན་གྲུབ། གཅེན་
ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་དབང་བསྐུར་ནས་

ཆབ་སྲིད་གཏད། གཙོ་རོ་གཟའ་དཔལ་གྱི་ངང་རྩལ་ཅན་
ལ་སོགས་ཟླ་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྤྲ་མང་ཧེ་ལྷ་ཡོད་
ཀྱི་ཁྲེ་བློར་བྱས། བར་ཆེར་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་དན་གྲིས་ཆོས་
ཀྱི་བློར་པོ་ཆེར་པོ་བསྒྲིས་དེ། མེས་ཀྱི་བད་ཛམ་བོ་འི་ལྷ་
ཁང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ ཕྱུགས་དམ་ དགུ་ བསྟེགས་བཞེངས་པ་
ཚད་ པའི་དུས་སུ་ ཧེའི་ཞལ་ནས་ ཡབ་ མེས་ཀུན་གྱི་ རིང་ལ་
བཙན་པོ་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། ཕྱུགས་དམ་དུ་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། བོད་ཉ་བངས་བདེ་བ་ལ་
འགོད་པ་དང་། སྐུ་ལ་ཏོ་བ་ལ་དམག་དྲང་བའོ།། ཡབ་
མེས་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལས་རེ་རེ་ཙམ་མཛད། ལ་ལས་གཉིས་
གཉིས་མཛད། ལ་ལས་གསུམ་ཀ་མཛད་ནས་རིམ་པར་
མཛད། ང་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་དོ་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
ནས། ཕྱུར་དམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨང་སྡིངས་པར་བྱས་ཙ་ན།
ལྷ་ས་མཁར་དང་འདྲ། བསམ་ཡས་གྲོང་དང་འདྲ། སྐར་
ཆུང་འཆད་པ་འདྲ། ང་རྐྱ་ཁང་གཤའ་མ་ཅིག་བྱེད་དོ་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། རྒྱ་དཀར་ནག་དང་། བལ་པོ་

དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ལི་ཡུལ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་བཟོ་
བོ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། རྒྱའི་ཧྭ་བཞག་མཁས་
པ་གཅིག་གིས་ས་བཅལ་ནས། འོན་ཅང་རྡེ་ཙུ་ཤི་བཟོ་བོ་
མཁས་པ་ཞིག ལི་ཡུམ་ལྕགས་ར་སྨུག་ པོ་ན་ཡོད་པར་ཐོས
པས། གླ་བ་གཅིག་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བར་བཅུག་ནས་འདི་
བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འི་སྲོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡིན་པས་འདི་བཞེས་ལ།
ལི་ སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ ཞེས་པ་བཟོ་ བོ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་
ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འི་ཕྱུགས་དས་ ཕྱི་ལྷ་ཁང་གི་བཟོ་
བྱེད་པ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་། དེ་མ་གནང་ན་བཙན་པོ་འི་
ཕྱུགས་ཁྲིམས་ནས་དམག་འདྲེན་ནོ་བྱ་བའི་སྒྲོམ་བྱ་སྐུར་ནས་པོ་
ཉ་བཏང་། པོ་ཉ་བས་དེ་ལི་རྗེ་ལ་ཕུལ་བས། ལི་རྗེས་བཀའ་
སྒྲོམ་གཟིགས་ནས། སྲོས་ཀྱི་གླང་པོ་འི་ཆུ་དང་རྩལ་མ་
ཚུར་ཆད་སྲོས་སུ་བྱུང་བས་ཞུ་རྟེན་ལའང་མཛེས། བཙན་
པོ་འི་བཀའ་མ་ཉན་ན་དམག་ལའང་འཇིགས་ནས། བཀའ་
སྒྲོམ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རྫོང་བར་ཆད་ནས། ལི་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་
པོ་ བོད་ཡུལ་དུ་མཆིས་འཚལ་བར་སྒོ་བས། ང་གྲོས་ངའི་

ཟླ་གསུམ་བཙན་པོ་འི་ཕྱུག་ཏུ་འབྲུལ་ལོ་མཆིས་པས། ལི་
ཛེ་ན་རེ་ཁྲོད་རང་བཙན་པོ་དང་དབྱར་མ་མཛལ་ན་ ལི་ཡུལ་དུ་
བཙན་པོ་འི་དམག་འོང་། སྔོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བཙན་པོས་དུ་
དམག་དྲངས་ནས་ལེ་ཆམ་ལ་ཕབ་ཅེས་ཟེར་ནས་ཁོ་ དེ། ལི་
སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་དུ་གུམ་ཀྱང་མགོ་བཙན་པོ་འི་ཕྱུག་ཏུ་
ཕྱུལ་གཅིག་ཅེས། ཟླ་ལི་གསེར་གཟུང་། ལི་གསེར་འོད།
ལི་གསི་ར་དོག་གསུམ་བོད་དུ་བཟོ་བྱེད་དུ་ཐུངས། པོ་ཉ་
ལ་སྤྲིས་བསྐུར་ནས་ཡར་འོང་། ལི་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཟླ་
མ་གུམ་བར་བཙན་པོ་དང་ཞལ་མཛལ། འཛམ་ཟླ་
གླིང་ན་རྗེ་བཟོ་མཁས་པ་བལ་པོ་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པས་
བཟོ་བགྱིས་དེ། འོག་ཁང་གསུམ་སྒོ་འི་རིབ་ཆ་ཡན་
ཆད་མན་ཆད་རྗེ་མ་བྱས་ཏེ་རྗེ་བཟོ་ཁྲིད་པར་འཕགས་ཏེ།
ཕུད་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་གཏོད་པས
བཀྲིན་ཆེ་བས། རྗེ་རིང་རྗེ་ཛེའི་ཚུལ་དུ་ཕུལ། རི་སོ་ངི
ཕུད་དུ་དར་གྱི་བེ་བྲུམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཕུལ། ཐེར་ཚེ་འི་ཕུད
དུ་ཚངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གཉིས་བཞེངས་སུ་གསོལ།

ལུག་མའི་ཕུད་ཆོང་ཆེན་པོ་དྲིལ་བུའི་རྩལ་དུ་ཕུལ། བར་
ཁང་གསུམ་སོ་ཐག་ལས་བྱས། སྟེང་ཁང་གསུམ་ཤིང་
དང་རྡངས་དང་ཀོ་བ་ལ་བྱས་ཏེ། དགུ་ཐོག་དུ་བྱས། རྒྱ་
ཕིབས་ཀྱི་འོག་ནས་ཐར་རླུང་གིས་འཁོར་ལོས་བསྐོར་ཏེ།
རབ་ཏུ་བྲུང་བ་མང་པོ་བསྐོར་བ་བྱེད། བྱ་འདབ་ལས་ཕྱོགས་
བཞིར་ལྕགས་ཐག་བཞིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བསྟོད།
རླུང་ཆེན་པོ་ཉུབ་ནས་ལངས་པའི་ཚེ། ཤར་གྱི་ལྕགས་ཐག་
སྟོད་ལ་རྒྱ་ཕིབས་ཤར་དུ་ཡོ་ཙམ་འགྲོ། རླུང་ཤར་ནས་
ལངས་ན་ཉུབ་ཀྱི་ལྕགས་ཐག་སྟོད་ལ། རྒྱ་ཕིབས་ཉུབ་དུ་
ཡོ་འགྲོ་བ། རི་ནག་གི་རྩེ་ལ་ན་བུན་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་
གི་བྱུང་མགོ་ལ་ཟང་འོང་བའི་མཐོན་པོ་གཅིག་བཞེངས་སུ་
གསོལ། འཐངས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡང་ཟམ་དང་གོས་
ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ནི་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བར་བས་ལ། ཕྱིན་དུ་
བདེ་བའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གླེགས་བམ་རྩིབ་པར་གཟིགས་པས། ཆོས་ལ་ལ་རྒྱ་ནག་
པོའི་སྐད་དུ་སྒྲ། ཆོས་ལ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐད་དུ་སྒྲ།

ཆོས་ལ་ལ་ བལ་པོ་དང་ཨུ་རྒྱན་གྱི་སྐད་ དུ་སྒྲ་བས་མེས་ཀྱི་
དས་པའི་ལྷ་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་ སྐད་སྣ་ཚོགས་སུ་འདྲུང་
བ་ཉི་མ་ལེགས་དེ་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་དཀར་པོར་བྱོན་ནས།
ཆོས་དང་པོ་རྒྱ་དཀར་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་པས། ངའང་ཆོས་
རྒྱ་དཀར་པོའི་ལུགས་སུ་མཁྱེན་ གཅིག་དུ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་
སྩལ་ནས། བོད་ཕྲུག་བློ་རྣོ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ་ གསེར་བསྐུར་
ནས་ལོ་ཙ་སློབ་དུ་བཏང་སྟེ། ལ་ལས་སྒྲ་མ་ཤེས། ལ་ལ་ཚ་
བས་གུམ། ལ་ལས་ཐ་དྲེ་རྣམ་གསུམ་ལ་བདུག། ཀ་བ་
དཔལ་རྩེགས། (འཕན་ཡུལ་བ་) དང་། སྣ་ནམ་ཡེ་ཤེས་
སྡེ། (ངམ་ཤོད་བ་) དང་ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན། (ཡར་
ལུང་པ་) དང་། གསུམ་གྱིས་ལོ་ཙ་མཁས་པར་བསློབ་ནས་
པཎྜི་ཏ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཤྲཱི་ན་ལེན་ཏྲ་བོ་དྷི་དང་། དཱ་
ན་ཤཱི་ལ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་དེ། སྒྲ་བསྒྱུར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
ཀྱེར་ནྡྲ་ནས་སྒྱུར་ནས། མེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། (བསམ་
ཡས་) ན་བཞུགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་
གཙུངས་རབ་ཀྱི་དཔེ་མ་ལུས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས། སྒྲ་

བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དཀར་པོ་འི་འགྱུར་དུ་བཅོས། སྐད་
གསར་བཅད་ཀྱི་གདན་ལ་ཕེབ་ནས་ཆོས་ལུགས་བཟང་པོར་
མཛད། ཐ་ན་བྲི་དང་སྲུང་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྒྱ་གར་དང་བསྟུན་ནས། སྐྱིད་ཤོད་ཤོང་མ་རར་གདན་
ལ་ཕབ། བཙན་པོ་དད་པ་ཆེ་བས་མདུན་པ་ཆེ་བས་མདུན་
པ་ཚུང་ངུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕུལ་བས། ལོ་ཙ་བའི་ཞལ་
ནས་བོད་འབངས་གདུལ་དཀའ་བས་ཆད་པ་ལ་ཏེན་ནས་སྐྱོང་
དགོས་པས། ངེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
བགྱིད་འཚལ་བས། ཆད་པའི་ལས་བགྱིད་མི་རུང་ཞེས་
གསོལ་བས། གསུངས་བཞིན་མི་བགྱིད་པ་ལ་ངས་ཞང་
བློན་རྣམས་བགྱིད་དུ་སྩལ། ཆབ་སྲིད་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་
ཕུལ། ཛའི་ལ་ཕོད་ཕུད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གདན་དུ་འདིང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་གཅིག་གི་འང་ཞབས་ཀྱི་བོར་ལེན། གོས་
སེར་པོ་འི་ལྷུན་པ་སྐྱེ་བོ་འི་ལུས་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ཀྱང་དེ་
ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་མཛད། ཞང་བློན་གང་གིས་རྟེན་ཕུལ་ནས།
སྟུན་ཕྱག་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕུལ་ཀྱང་ཕྱག་ལན་མི་གནང་། བོད་

ཡོངས་རྫི་རི་གསང་བཙའ་བསྐུས་དེ། སྐུའི་དགེ་འདུན་ལ་
འཚོ་བར་གྲུལ། རབ་བྱུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབངས་ཁྲིམ་བདུན་
བདུན་ལྷ་རིས་སུ་ཚད་ཕྱུལ་ནས་ཟམ་དང་ན་བཟའ་སྦྱོར། རབ་
བྱུང་གི་གོས་ལྷན་པ་ཅན་གཟིགས་ན་དྲིས་ནས་དེའི་ལྷ་རིམ་
བཀར་དྲག་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བོ་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་ཀུན་རབ་དུ་
བྱུང་བའི་མདུན་པ་ཚུང་དུ་བཞིན་ཆོས་དང་བསྟུན་ནས་ཤིན་དུ་
བདེ་སྐྱིད་པར་མཛད་པས་རྗེ་བཀར་དྲན་ཆེ། བཙན་པོ་དབོན་
ཞང་གཉིས། (སྐུ་ལ་བདོ་བ་ལ་དམག་དྲང་བ།) འཇམ་
དུམ་བྱ་བར་ཆད་པས་མ་ཆམ་ནས། བོད་དུ་གཞི་ནས་
དམག་སྟོང་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ བཅོ་བརྒྱད་དང་ཚན་ཁྲི་ཐྲག་འཁྲིད་
ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་དམག་དྲངས། རྒྱའི་གནད་པོ་ཐམས་ཅད་
བཀུམ་ནས་རྒྱ་ཆས་ལ་ཕབ། ཧ་བའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་ལྔར་
འདུམ། རྒྱའི་ཧ་ཤང་དང་བོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་མདུས་
ནས། བར་སྦྲང་མཛད་ནས་དབོན་ཞང་དུམས་མཛད་ནས་
རྒྱའི་གོང་བུ་དམེ་རུར་རྒྱ་རྗེ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཙན་
པོ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་རེ་བཞེངས་སུ་གསོལ། དེའི་བར་

དུས་ལ་བཙན་པོ་དབོན་ཞང་གནམ་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལས་
མེད་པར་གླིང་ནས། པོ་འོང་ལ་ཉི་ཟླའི་གཟུགས་བྱས།
གོང་བུ་དམེ་རུ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱའི་དམག་མི་དྲངས་པ། དེ་མན་
དུ་བོད་ཀྱི་དམག་མི་དྲངས་པའི་མཐའ་བྱས་མགོ་རྩིག་དཔང་
དུ་ལྷ་ཀླུ་གཉེན་པོ་བཞག དབོན་ཞང་ཇེ་ལྷུར་ཆད་པའི་རྩིས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གསུམ་དུ་མཆིས་ཏེ། གཅིག་ནི་རྒྱའི་ཀའུ་ཤུའི་
པོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རིང་ལ་ཡི་གེར་བྲིས། གཅིག་ནི་
བཙན་པོ་འི་ར་སའི་ལྷ་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རིང་ལ་བྲིས།
གཅིག་གོང་དུ་བུ་དམེ་རུའི་རྡོ་རིང་ལ་བྲིས་སོ།། བཙན་པོས་
མདུན་པ་ཆུང་ངུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཕུལ་ནས། ཆབ་སྲིད་
ཆོས་དང་བསྟུན་དབང་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བས་ བློན་ནག་པོ་ལ་
དགའ་བ་ཀུན་མི་བྱ་དགྲ་བྱའི་དབང་མེད། སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གྱུ་
དོག་པས་རྗེའི་སྙན་དུ་ཞང་བློན་ རྗེའི་བཀའི་དགོངས་པ་ཀུན་
བསྒྲུབ་པ་ལ་ཙ་ལོ་དམ་དུ་བསྟན་ནས། སྤྱངས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ལ་འབྲུལ་བཙུག་ལགས། ངེད་ཀྱི་སྔོན་སྲུག་ཉེ་ཤུ
རྩ་གཅིག་རྗེན་དང་ཆས་པར་བྱས་ཀྱང་ལན་མི་གནང་

བར། སྣང་ཐ་མལ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཞར་ལ་དགོས་
བཞིན་དུ་ཕྱག་མཛོད་པ་བཅུག་ལག ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲིས་
པའི་ལན་དུ། བཙན་པོས་བོད་འབངས་སྐུ་བསྟུན་ཡོངས
བསྐུས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མངའ་ཐང་བསྟོད་ནས།
གསེར་ཕང་ཤ་བ་ཅན་གྱི་རྟིས་གནང་། ཞང་བློན་རྣམས་ལ
ཡོ་ག་ལྷ་དགེས་ཅན་དང་། ལྟ་མ་དགུ་ཙག་ཅན་དང་། ཟིངས་
པ་སྟ་རྩོགས་ཅན་དང་། གསང་བ་ཕྱུག་རྒྱ་ཅན་དང་། སྤྱན་
པོ་ཅན་ལྡེ་གནང་ནས་མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་གཉིས་གདན་ལ་
ཕབ། ར་ས་ལ་སོགས་པ་མེས་སྲོང་བཙན་གྱི་ལྷ་ཁང་རྣམས་
དང་། བྲག་དམར་དང་། སྐར་ཆུང་ལ་སོགས་པ་ཡབ་མེས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཞེངས་པའི་ཕོ་རང་ཐམས་ཅད་ཀུང་མ་ལུས་པར་
སྐྱངས། ཞིག་རལ་ཀུང་གསོ་སྐྱོང་ཙམ་ན། འབངས་ནག་པོ་
ལ་དཀའ་བ་ཀུན་གྱིས་ངེད་འདི་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དོག་པ
ཅིས་ལེ་ཅེས་བླང་བས། བློན་པོ་སྤྲས་ཀྱི་སྙིང་དུ་གདོན་
གསོལ་ནས། འདི་བཙན་པོས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བཙན་པ་
ལ་གཏད་བས་ནོང་ཟེར། སྤྱོད་པ་རྩིང་ར་བཏང་དེ་ལས་དཀའ་

ནན་ཆེར་སྨུལ་བས། དེ་ཕ་གི་ཀུན་གྱི་ལན་ཟེར་བཙུན་པ་ལ་
འཛུབ་མོ་གཟུགས་པས། ངའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འཛུབ་ཀེར་
བྱས་ནས། མཚང་ཅན་སྟོན་པའི་ཧ་བྱས་པས། ཁྲིམས་
ལ་སྐྱོན་གཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་འཛུབ་མོ་བཅད། ད་
མན་ཆད་ངའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འཛུབ་ཀེར་བྱེད་ན་འཛུབ་མོ་
ཆོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ། ཡང་ངེད་སྤྱོད་བ་དོག་པ་ཕ་གི་ཀུན་
གྱི་ལན་ཅེས་མཆུ་ཡོ་བྱས་པས། ངའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
མཆུ་ཡོ་བྱེད་པའི་མཆུ་ཆོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ། དེ་བཞིན་དུ་
མིག་ཡོག་བྱས་པས་མིག་ཕྱུང་བཙུན་པའི་དཀར་ཆ་ཀྲུས་པས།
དཀོན་མཆོག་ བརྒྱ་བཅུ་ཆལ་བཅད་པ་མ་སོགས་ པའི་ཆོས་
ཁྲིམས་མཛད་པས་ཞང་བློན་ནག་པོ་ལ་དགའ་ བ་རྣམས་གྲོས་
བྱས་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་གཞིག་པའི་ཀོག་གྲོས་བྱས་ནས། དེ་
ལ་སྔོན་དུ་བཙན་པོ་མ་དགྲོངས་ན་ཆོས་ཁྲིམས་མི་གཞིག་ཟེར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ་རལ་པ་ཅན་ལ་སྲས་མེད་ཀྱང༌། ཅུང་གླང་སྲས་
གཙང་མ་ཆོས་ལ་དགའ་བས་སྲིད་འཛིན་ དེ་ཆོས་ཁྲིམས་མི་
གཞིག་ཟེར། གཙང་མ་བཞུགས་པས་ཆོག་མཆི་བས།

དེ་བན་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་དཀར་ལ་དབང་ཆེ་བས་ཆོས་ཁྲིམས་
མི་གཞིག་ཟེར། གྲོས་བྱས་ནས་ཆོས་ཁྲིམས་གཞིག་པའི་
སྐྱན་གྲ་བཅུག་དེ། བན་ཆེན་པོ་དང་། ངང་རྒྱལ་མ་ནལ་བཞོས་
སོ་ཞེས་སྐྱན་དུ་གསོལ་ནས། ཆད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་ཕྱུས་པས།
བན་ཆེན་པོ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཙ་སྐྱུབ་པ་མ་གྲུབ་པར།
སྐྱན་གྲ་བཙན་པར་བྱས་དེ་བཀུམ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་སྲུས་
གཙང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རྫོང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་
སྤྲ་གྲོ་མོན་དུ་བཞུར། བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་དང་།
འདྲེ་སྲིན་ཀུན་མགོ་གོད་པས། མི་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་བློ་བར་
གསོལ་ནས། གླང་རོ་ལྷ་ལོན་མ་དགའ་ནས། བཙན་
པོ་ཁྲི་འབྲས་ཚང་གསོལ་བའི། ལྟག་པ་བཅུས་ནས་
ཞལ་ལྟག་པར་བསྟན། གླང་རོ་ལ་བྱ་ཕྲུ་ངགྲིས་ནས་བཀུམ།
བོད་འབངས་ཆོས་ལ་གནག་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲ་རྒྱལ་གྲོ་རི་ཆོས་ལ་
གནག་པས་གློན་པོར་བསྐོས་ནས། བཙན་པོ་ཁྲི་དར་མ་
གཅིག་དུས་ལོ་དགུ་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་ཆབ་སྲིད་གཏད། དེ་
ནས་བློན་པོ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས།

ལོ་ཙ་བས་ཛེ་མངར་བདག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་ཀྱི་ཆོས་
མཛོད་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཞི་བ་དུ་གསོལ་བས། བཙན་
པོས་ཆོས་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་། དེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ཀུན་གྱིས་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་ལ་སྨྲས་ཉི་མངར་ཟུང་སྐུ
ནར་མ་སོན་པས་ཆོས་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ཉེ་ཞེས་དྲག་དུ་སྨྲས་
པས། སློན་པོ་ཀུན་གྱིས་བཙན་པོ་སྐུ་ནར་མ་སོན་པས།
འབངས་བཙུན་པ་ཀུན་གྱི་མཚོ་སྒོ་བཀྲབས་སོ་མཆི་བས།
བཙན་པོ་ཤིན་དུ་ཕྱུང་ཕྱུང་སོང་། དེར་ལོ་པཎ་གྱིས་སྨྲ
བསྒྱུར་བའི་འགྲོ་ལུགས་དེ། མདོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྦྲ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཆེན་པོ་འི་མདོ། སྤྲངས་ཀོང་ཕྱུག་སྟོང་པ་ཡོངས་
སུ་རྒྱས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཕལ་པོ་ཆེ་མ་ག་ད་ཚད་
མདོ་ཟླ་མ་དོག་བཀོད་པ་ལྟ་ལུས། ཆོས་བསྒྱུར་བའི་གྲྭ་ཞིག
ཛེའི་ཕྱུགས་དམ་དགུ་བརྩེགས་དང་། ཛོ་བོ་འི་ཕྱུགས་དམ་
བཙན་ཕང་ལྷ་ཁང་ལ་ཞལ་སློ་མ་གླུབ་པར་ལུས། སློད་ཀྱི་
བཙན་པོ་སྐུ་ནར་སོན་ཕྱུགས་སུ་འདོན་གསོལ་བས། ཆོས་
ཁྲིམ་ལ་སྐུ་སྐྱོད་གསོལ་དགོངས་པ་དང་བསྐྱད་མ་བསྐྱེད། ཕྱི་

ཏ་ད་ན་ཤི་ལས་དམེ་རྟུར་ མཚམས་བཅད་ནས་འཛམ་པ་ལྷ་
ང་སྐྱབས་པས་གྲུབ་ནས། ཙ་ཏྲ་གྱི་སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱབ་པས་
གསེར་ཕྲེ་དེ་ཁྲང་དུ་སྤྲིབ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱུ་བྲས་དེ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཞིངས་སུ་གསོལ་བ། སྐུའི་རྟེན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཁར་སར་པ་ཉི་ གསུང་གི་ རྟེན་ཁྲི་ ཕྲེད་བསུམ་
སྟོང་བ། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དངུལ་བྲ་འཁྲམ་བུ་ཅན། ཉི་
གནས་ཁ་ཕྲེ་ཨ་ཏྲ་ལས། དངུལ་གྱི་བྲམས་པ་བཞེངས་
ནས་དཀར་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཙུགས། དུས་དེར་ལྷ་སར་
སད་དང་ཚ་ངང་སྐྱ་གེ་མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་བྱུང་བས་ དེ་ལ་
བཙན་པོས་སྨད་བྲས་ནས། འབངས་ཀུན་ལ་ལྷ་སར་མི་
ནད་ལ་སོགས་ང་བྱུང་། འདི་ཅིས་ལན་ཤེས་སམ་དྲིས་པས།
མི་ཤེས་ཟེར། ངས་ཤེས་དེ་རྒྱ་མོ་ཀོང་ཅོང་བྲ་བའི་གདོད
སྤྱིན་མོ་གཅིག་ཡིས། གདོད་སྤྱིན་གྱི་ལྷ་ཤཀྱ་ཐུབ་ནི་ཟེར་བ
བཀྲ་ཤིས་གཅིག་སྤྱན་དྲངས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་
འོངས་ནས་ལྷ་འཁྲུག་པ་ཕལ་པར་བྱས་ནས་ལྷ་ཕྱུང་བར་བྱས།
དེ་ནས་ཨུ་རྒྱན་དུ་འོངས་ནས་དབུ་རྒྱན་ཕྱུང་བར་བྱས། དེ་ནས་

མ་ག་དར་འོངས་ནས་མ་ག་ད་ཕྱུང་བར་བྱས། དེ་ནས་
རྒྱ་ནག་པོར་འོངས་ནས་རྒྱ་ནག་པོ་ཕྱུང་བར་བྱས། དེ་ནས་
བོད་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་མོ་ས་སྲུང་ལ་མཁས་པས་ས་སྲུང་
བྱས་དེ། ལྕགས་ཀ་རི་སེང་གེ་དཀར་མོ་གནམ་དུ་
འཕྱུར་བ་འདྲ་བ་ལ་སྙལ་ཚིག ༡ ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་
༡ ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་མེ་རྩ་བཞག སྤྱི་བོར་མཆོད་རྟེན་
ནག་པོ་ཁྲི་འཕང་དགུ་པས་མནན་ལྟག་ཁུང་དུ་སྨ་ཁང་བྱས
རྣས་སྦྱོད་ལ་མནན། དེ་མ་མནན་ན་རྒྱ་གར་འབབས་དུ་འདུ་
བ་ཡིན། དམར་པོ་རི་སྟག་གི་ཁུང་དུ་འཛུལ་བ་འདྲ་
བའི་སྣ་ལ་ཤིང་སྣ་ལའི་ཕུར་པ་བཏབ། དེ་མ་བཏབ་ན་
རྒྱ་ནག་མངར་འདུས་པ་ཡིན། ཡར་ལུང་མེ་སྣའི་གདོང་
ལ་རི་འབྲས་ཀྱི་ལྡང་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་པར་བཅད།
དེ་མ་བཅད་ན་བོད་དུ་སུ་གི་མི་འོང་བ་ཡིན། སྤུང་རི་ནེ་རི་སྟག
དང་སིཏྟ་འཕབ་པ་འདྲ་བ་ཡོད་དེའི་བར་བཅད། དེ་མ་བཅད
ན་བོད་ལ་དཔའ་བོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འོང་བ་ཡིན། རི་སྟག་སེང་
གཉིས་ཀྱི་མཇུག་མ་བསྐོལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཅད་ནས་བར་དུ་

རདྣའི་མཆོད་རྟེན་གྲིམ་མནན། དེ་མ་བཅད་ན་བཙན་པོ་འཕྲུལ
དང་བློན་པོ་རིག་པ་ཅན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འོང་བ་ཡིན། དྲང་སྲོང་
སྒྲིན་བྲ་སྣ་ནས་རྒྱ་ནག་སྟོང་སྨང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་ཡི་ཀླུ་གི་
རྒྱུད་འབྲིང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྫས་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་
རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་མོས་གནོད་པར་བྱ་བར་
མ་ཉུས་པས་ད་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡིན། བོད་འབངས་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་སྨྲང་། བུད་མེད་དཀག་ནག་ཆོས་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་
རབས་བཅད་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་པ་མིང་ལ་གདྲད་འདོད་
པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ས་གཙན་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོས་ཀ་བྱས་པས་
མོ་རང་ལ་མཛེ་བྱུང་ནས་རོ་ལྷ་སར་བཞག་ཏེ་པངས་སོ་མེད་
པའང་དེ་ཙུགས་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ས་ར་མི་ད་འདི་ལ་
གོ་བ་མེད་པས་ཆོས་བདུབ་པ་ཅི་ལ་འོང་། འོ་ཅག་བཙུན་པ་
ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་པར་པབ་ལ་ཆོས་ལ་སྐྱ་བསྐྱད་བཙལ་བ་ཆོས་
ཁྲིམས་གཞིག་ཅེས་སློང་ནས། བློན་པོ་བསྐོས་ནས། བཙུན་པ་
ཐམས་ཅད་རྟགས་དང་བྲལ། རྟགས་འབོར་དུ་མ་བདུབ་པ་ཀུན་
ལ་མདའ་གཞུ་དང་ཛ་བ་ཤང་བསྐུར་ནས་ཤིངས་ལ་བཀོད། དེ་

མ་བདུབ་པ་ཀུན་སྒྲོག་དང་འཁྲུལ། ཕྲུ་དི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་
སའི་བྲག་སྟེ་བ་ཅན་ལ་སྤྲས། བྲག་དམར་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་ཁང་ཀུན་སྐོ་ལ་འདག་སྤྲར་བྱས། ཀྱུ་སྲི་ཤཱཀྱ་
ཐུ་ནེ་ཨས་མར་འོངས་པ་ཡར་སྐྱོལ། མས་ཡར་
འོངས་པ་སླར་མར་སྐྱོལ་བར་བྱས། ནོན་པོ་དད་པ་ཅན་བཙན
པོ་ཉི་ཐུགས་སུ་གདོན་གསོལ་བ་ངེས་ ཅེས་ སྨུང་ བྱེད་ཅིང་།
ཨབ་མེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བལྟས་པས། མེས་སྲོང་བཙན་སྟོང་ཞལ་
སྐྱུལ་བར་འདུག དེ་རྗེས་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁྲུལ་ཞུ་བ་ཡང་
བྱོན། ནོན་པོ་སྤྲ་གསལ་གཞན་ལ་སོར་ བ་རིག་པ་ཅན་ཀུང
མང་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མང་དུ་སྐྱོང་ནས། ལྷ་ཤཱཀྱ་ཐུ་ནི་
བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འབྱུང་བར་ཤེས་དེ། སྤྱན་མི་ཐྲང་
བའི་ཐབས་བྱས་ནས། ར་མོ་ཆེའི་སྐུ་སྐྱུལ་བའི་མ་ནུས
ཞེས་སྐད་དུ་གསོལ་བས། རྗེའི་ཞེས་ཞལ་ནས་གཟུ་
བ་རྟུག་ལ་བོར་ཞེས་བསྐོ་བས། ཁང་པ་བྱེ་མས་བཀང་
ནས་གཟུ་བས་བོར། ལྷའི་སྐད་གཡོན་པ་ཐེབ་པ་ལ་
བཙལ། དེ་ནས་འབྲིང་བའི་དྲ་བར་ངག་བཅུག་ནས་དྲུད་བས་

ཐེམ་ཁར་མི་དང་ཐབ་པ་ཀུན་ཆད། སྦྱོར་ཀུང་ཞང་མ་ཞང
གི་སྐུ་ས་ཁྲིམས་སུ་བཅུག་གོ་མཆིས་ནས། སྐུ་ཁྲེ་རོང་དུ
སྤྲས། ར་མའི་སྐུ་མར་སྐྱོལ་ཅེས་བསྐོ་བས། ཁྲིམས
པའི་སྐུ་སྐྱད་རས་ཀྱི་སྐྱིལ་ནས་སྐུ་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་སྤྲུན་དྲངས
བར་བྲིས་ནས། ར་མའི་སྟེང་དུ་ཆོ་ངེས་དངབ་པས་ངཙན
པོ་རླྀ་ཉབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་མི་དགེ་བའི་ཁྲིམས
འཆར་བས་ཐོས་ནས་ཅི་ཉེས་ཟེར། ཨེ་ཀྱུ་སུ་ནིའི་ཞོག་ནས
རྒྱལ་པོས་ཀླུ་མཐོང་བའི་དུག ཅན་མནན་ནས་འདུག་དྲས་ངས།
སྐུ་ཁྲིར་བྲོན་ནས་མ་ཐོན་ཟེར། སྐུ་ཁྲིར་ཐོན་སྐུའི་ཁར་ཁྲེ
མ་ཀླུག་གས་ཞེས་གསོལ་བས། དེ་ཡག་དེ་ལྟར་བགྲེས
ཟེར། ཨེ་ཀྱུ་སུ་ནིའི་བཞུགས་ཁང་ཁྲི་མས་རྫངས། སྒོ
འདག་པས་བྲུགས་རྒྱལ་པོ་དགར་རི་བའི་རི་མོ་བཙུན་པ་ཆང
འཕྲུང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་བྲིས་དེ་ཁྲིམས་པ་ཁྲིར་སྤྲུན
དྲངས། མི་དབྱུང་བ་གཤིབས། བཙན་པོས་གཟིགས
ཅ་ན། མིའི་བར་ན་ཁྲིམས་བ་སེར་ལྷག་ཅམ་རེ་བསྟན།
ཉི་ཆ་ཉབ་ཅ་ན་སྐུ་མ་འཁྲུད་མི་དང་ཐབ་པ་ཀུན་ཆད། སྐུ་རོ

དང་གི་མཆོར་ཟོར་རམ་ཞུས་པས་ཟུང་ཟེར། བྲམས་བ་ས་
ཐབས་སུ་སྨྲས། ཇོ་མཆོར་བོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དེ་ཙི་ཙུག་ཡིན་ཟེར། ལྷ་ཨཱཪྻ་ལུ་ཉི་ཚུར་བོར་བྱས་པས།
དེ་ཤིར་དུ་ཞིག་ས་ཟེར། བྱམས་པ་སྤྲུན་བྲངས་ནས་གློ་འབུར་
དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ནང་པར་གྲོན་མོད་ལ་གྲོང་
ཆབ་ཁར་བཞུ་ཞིང་སྐྱིད་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱས་པས། བཙན་པོས་
གཟིགས་ནས། ཁྱོད་དེ་ན་ཙི་བྱེད་ཟེར། སྐུ་མཆོར་བོད་
བ་ཡིན་པ་ལ་མི་འདུག་ཉམ་ཟོས་སམ་ཟེར་བས། དེ་ཙུག་
ཡིན་དེ་ལགས་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་
ཡོར་པའི་ཕྱུག་པེའུ་ན། ལྷ་ཁང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྒོམ་པའི་
དྲུང་དུ་ནམ་ཕྱིར་ཙམ་ན། དཔལ་ལྷ་མོ་བྱད་མེད་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་བྱུང་ནས། བོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ནི་ཁྱོད་ལས་མེད་
ན། རྒྱལ་པོ་ཧུམ་ཅན་གསད་རན་ཟེར་བ་ཙིག་བྱུང་། དེ་
ཉལ་བའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྐད་བྱས་པས། ཉི་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་བསྣུབས་པའི་གླིང་ལེངས་ཞིབ་དུ་གླིང་པས། དཔལ་
གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་ཐབས་བསམས།

དུས་འཁོར་དང་རྟེན་འབྲིལ་ རྩིས་ དེ་དུ་དཀར་པོ་ལ་སློལ་བ་
བྱུགས། ཐེར་ནང་དཀར་ལ་ཕྱི་ནག་པ་གོན། ལྷུགས་
མདའ་རྒྱུགས་གཞུ་འཁྱེར་ནས། ལྷ་སར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན།
བཙན་པོ་ན་རེ་ཁམས་གཅིག་མ་བདེ། མདང་མི་ལམ་ངན་
པ་གཅིག་ཀྱང་རྨིས། སྙིང་གཅིག་ཀྱང་མ་དགའ་ཟེར་ ཞིང་
རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་ཀློག 　　དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་མི་གཅིག
འཕྲད་པས། རྗེ་བོ་མི་ནག་དུ་ནག་ཅན་གར་འགྲོ་ཟེར། ང་
བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། རྗེ་ག་ན་བཞུགས་བྱས་
པས། རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་ལ་བལྟ་འདུག་གོ་ཟེར། བཙན
པོས་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་བྱུང་བ་མཐོང་བས། མགོན་པོ་ནག་
པོའང་བྱུང་ཟེར་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགའ་ལྡན་
བར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐུ་རྟེན་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན་....
དུ། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དུ་བབས་ནས་སྨྲས་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུ
བརྒྱངས་པས། བཙན་པོ་ཕྱག་བྱེད་པར་གོ་ནས་ཞེ་སར་ཕྱུལ་
ཟེར་ཕྱག་དང་པོ་བྱེད་ཙ་ན་གཞུ་བརྒྱངས། གཉིས་པ་བྱེད་
ཙ་ན་མདའ་འཕངས། ཕྱག་ཟིན་རལ་པ་རྒྱབ་དུ་བསྐུར་ཙ་ན།

མཐིལ་ཀྲོལ་བ་མདའ་དཔྲལ་དུ་རྒྱབ་རྒྱལ་པོ་སྡིག་ཅན་དེ་ལྷུར་
གསོད། ང་བདུད་ལ་གཞེར་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།
རྒྱལ་པོ་ཕྲུག་མདའ་ལ་འཛུས་ནས། ང་ལོ་གསུམ་གྱི་གསད་
སྡུམ་པ། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གྱི་གསད་ཁྲིམས་པ་ཟེར་ནས
གྲོངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲོལ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྲུས་
འོངས་པ་དང་། ལྷ་སྲས་མ་བཞུགས་པ་ལ་བྱེད། ཁ་
ཅིག་སྡེ་ན་ཆོས་མི་ནུབ། ཕྱི་ན་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར།
ལྷ་སར་བཙན་པོ་བཀྲོངས་རྒྱུག་ཅེས་ར་རླུར་སྤྲན་པས། ལ་
ལ་ལྷ་རིས་ག་རྒྱུད་ནས་མར་བྱུང་། ལ་ལར་ཕོ་བྲང་དམར་
པོ་ནས་ཡར་བྱུང་། བདུད་ལ་གཞེར་གྱི་མཚོ་འཁོར་མ་ལ་
གཏད་ནས། ཚུ་ལ་རྟེབ་ཉལ་བྱས་པས་དེའི་སོལ་ཁྲེ་དག བེར་
ཕྱིར་བཟློག་ལྕགས་གཞུ་འཕུར་མི་ང་རྣམ་དེ་དཀར་པོ་དུ་བ་
ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་། དེད་པས་ཁ་གཅིག་ངན་པ་དེ་དོ་ཟིན་
པ་ལ། དྲང་སྲོང་སྲིང་བུ་སྐར་ས་སྲོས་ནས་མ་མཐོང་ནས
ཤོར་པ་ཟེར། ཁ་ཅིག་གྲིབ་བསེ་སློམ་གྱིས་ཕུར་ས་
བསྒྲོས་པས་འཐོང་བ་ཤོར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རི་ཐན་མོ་

རྗེ་རིང་སྲུ་མ་བསྐོར་ནས་མ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་བ་ཟེར། གསུམ་
འོང་བ་འདི་དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་བར་ངེས་འདི་
གསང་དོ་ཟེར་ནས། ཧ་པ་དགུས་གསོད་དུ་ཕྱིན་པས་
དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་སློམ་ཁང་མདུན་དུ་ཐལ་རྒྱ་བཏབ། དར་
དཀར་གྱི་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་ཀླག་དང་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་
བཞག་དཀར་ཁང་རྩང་མ་གཅིག་གི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བྱ་སྤྲ་སྤ་མི་
བྱས་ནས་མི་འདུག མཆོད་པ་མཇོད་དང་། འདུལ་བ་
འོད་ལྡན་དང་། ལས་སྐར་མ་ཤ་ཏྲམ་དང་གསུམ་ཁྲར་ནས་
ཁམས་སུ་བྲོས། རྒྱལ་པོས་ཆོས་བསྣུབས་པའི་དུས་སུ་
གཡུ་རྩ་བྱང་གི་དམར་ཤཀྱ་མུ་ནི། སྟོད་བྲག་གཡོ་དགེ་
བའི་འབྱུང་གནས། ཙང་རབ་གསལ་དང་། དགེ་སློང་
གསུམ་དཔལ་ཆུ་བོ་རི་ལ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ། བཙུན་པ་
ཁྲི་འབྲིད་ཇ་ཤང་བརྟངས་ གེན་མགོ་ལ་ཁྲ་སྒྲོ་གཙུགས་ཤམ་
ཐབས་ལྷ་ཡོག་ཕྱི་ལོག་བྱས་ནས་རི་དྭགས་ལ་མདའ་འཕེན་པ་
ཡོང་བ་མཐོང་བས། དེ་ཨ་མ་ཤ་ནས་བན་གན་འཁྲུལ་ལམ།
བཙུན་པ་སྐྱོ་ཟེར། ཙི་གཟིགས་ཏེས་པས་མཐོང་བ་བཞིན་

སྐྱས། སློབ་དཔོན་མ་འཁྲུལ་བཙུན་པ་ས་སྐྱོ་བ་ཡིན། རྒྱལ་
པོས་ཆོས་བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་བཤད་པས། ངོ་ན་
བཙུན་པ་དེ་འདིར་བོས་དང་ཟེར་ནས། དེ་ལ་གདམས་དྲིས་
པས། ཁྱེད་ལ་བཀའ་ཆད་ཀྱའི་མ་ཕོག་པ་ཁར་ ཇེ་ཆེ་ཟེར།
བཙུན་པ་གསུམ་པོས་གོས་རེ་བས་སྤྲིལ་ནས་སྤྲང་ཆས་སྤུ་ཞུར་
ནས་ཁམས་སུ་བྲོས་ནས། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་དགོན་པར།
སྤུར་གྱི་གོས་གྱོན་པས། དེ་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་ན་རེ།
ཨ་བ་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཁྲུབ་པའི་མི་གདའ་འོ་
མཆི་བས། བྲིད་ནས་ནགས་ཧྲ་ཕྱིན། འཚོ་བ་མེད་ནས་
མར་སློས་ནས་སྤྲད་པས། སྲུན་རྫུ་དཔལ་འབར་བོན་པོ་འི་
བུ་སྲུན་རྫུ་དགེ་བ་འབར་ར་འཚོ་བས་མཐོང་དེ། ཁྱེད་དེ་ན་ཅི་
བྱེད་དྲིས་པས། ངེད་རང་དང་སྤོད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་ཅི་ཟ་
དྲིས་པས། སུ་སྒྲོ་འདྲ་ཟ་ཟེར་ངས་ར་བདག་ལ་ཟན་སླངས་ལ་
འཁྱེར་འོང་ངམ་བྱས་པ་དང་། ངེད་འདི་ན་འདུག་པ་མི་ལ་ལ་
སྤྲའི་བྱས། དེས་ཟན་ལྷག་སྦྱིན་པས་ཟ་འགྲོ་གྲིམས་བཅད་ནས་པོར་
བས་དེ་ཟི་ལྟར་ཡིན་ཟེར། འདུལ་བའི་ཆོས་ནས་མི་རུང་བ་

བ་ཤད་བྱས་པས། ཁོ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བའི་
ཁྱིད་འདྲ་བ་མི་གཅིག་ཤེལ་གྱི་དགོན་པར་ཀྱང་བྱུང་ཟེར། ངེ་
གར་འདུག་དྲིས་པས། ར་ཧྲི་ན་རེ་ཁ་ཉིང་ཙ་ན་ང་བརྩད་
བཙོད་པ་ལ་བཙུན་པ་གསུམ་འདིར་འོང་མཆི་པས་དེ་ཀུན་
འདིར་བྱུང་ན་འདི་གཏོད་ཅིག་ཟེར་ནས་སྤྲོ་ དེ་གསུམ་བཞག་
ནས་ཁོ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཟེར། སྤྲོ་དེ་གསུམ་པོ་འདིར་
སྤྱན་དྲངས་ལས་ཤོག་བྱས་པས་བྱུང་ དེ་མཛོད་དང་འོད་ལྡན་…
ཀར་མ་ཤ་དམ་གསུམ་བྱུང་འོད་ལྡན་གྱི་གླིང་ གླིང་བག་རི་…
བྱས་པས། ར་ཧྲི་ན་རེ་ང་འང་བཙུན་པ་བྱེད་ཟེར། ཚོས་འདི་
ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱེད་ནུས་ན་བྱའོ།། འདི་ལྟོས་ཤིག་ཏུས་
པས་ཁོར་དེད་ནས་ཀླག་ཀྱིན་སོང་བས་དད་ནས་སྐྱི་བོར་བླངས
དེ་རྒྱ་མ་བྱུང་ནས། བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་
ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། སང་ནང་པར་ང་འདི་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་
བྱེད་ན་རི་དགའ་ཟེར་བས། གཡོ་དགེ་འབྱུང་གི་མཁན་
པོ་བྱས། གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་སློབ་དཔོན་བྱས་ནས།
དགེ་ཚུལ་ཉི་སྤྱོད་ པ་ཐོབ་པས་ མིང་ཀྱང་དགེ་བ་རབ་གསལ་…

དུ་བཏགས། དེ་ཉིས་ཡང་སྐར་མ་ཤ་དམ་ལྷར་བྱུང་བས།
འདི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ལྟར་མི་རུང་འདི་ལྟ་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས
པ་བྱེད་དགོས་བྱས་པས། ང་དགེ་སློང་བྱེད་དོ་ཟེར། དེ་
ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་ཐང་ཁབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལྔ
དགོས་ཏེ་འདི་ན་གསུམ་ལས་མེད་དོ་བྱས་པས། ང་ཁ་ཞེང
གི་ཆོས་འཁྱེར་བྱུང་བ་དེ་འཚོལ་ལོ་ཟེར་ནས། དེ་བཙལ
བས་རྒྱལ་དར་རྩེའི་ཚོང་འདུས་ནས། དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཉིད།
ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞུས་པས་ངས་མི་བཏུབ་དེ། ངས་རྒྱལ་པོ
སྡིག་ཅན་གསད་པས་ང་ལ་སྡོམ་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ངས
ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱ་འོ་ཟེར་ནས་སོང་བས། རྒྱ་ནག་པོ
ནས་ན་ཤང་བྱ་བ་དང་གྱིམ་ཐག་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གཉིས
འཁྲིད་རྨ་བོད་ཀྱི་དགེ་སློང་གསུམ་དང་ལྔས་སྡོམ་པ་ཕོག་ཏེ།
དགེ་སློང་དང་རབ་བྱུང་གཞན་ཡང་མང་དུ་བྱས་སོ།། དེ་ནས
ལོ་ལྔ་ན། སྤྱན་བབས་ཤིང་དང་། གུམ་སེ་ཤེས་རྒྱལ
མཚན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ། མཁན་པོ་ལ་ཞུས་པས། ང་རྒས
སྐྱོང་མི་ནུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གླང་པོ་སྐྱོན

བར་གྲགས་པས། ད་ནླ་གབ་བསྐྱུང་མ་ཚོལ་བྱས་བས་སྐྱུངས་
འབྲོས་དེ། ཨོ་ཀྲིར་གླག་ཅན་འདྲ་བ་གྲོང་པོ་འདི་ཟྲེར་
བས། གསུམ་ཀྲིང་གླག་ཅན་བྱ་བར་གྲགས། དུས་དེ་
ཚ་ན་དབུས་ན་སྔོམ་པ་དང་བ་ཤད་པའི་གདམ་ངག་གི་བཀར་
འཆད་ནས་གང་ཡང་མེད། གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལྷ་མིག་ནི་བཙུན་གཟུགས་པ་ཙུག་ཕུད་ཅན། ཤམ་ཐབས་
གོང་བ་ཅན་གྱོན་པ་དགྲ་བཅོམ་དུ་མིང་བཏགས་པས་འཛིན།
འགའ་རེ་ར་ལྷ་མིག་སྔགས་ར་དབུ་སྐྲ་ལྗང་ལོ་བྲིགས་དེ་སྤྱོད་
པ་འབར་བོར་སྤྱོད་བའི་གོས་ཤྭ་ཐུང་མགོ་ཞབས་པགློག་ནས་
བཏགས་པ། འབར་འཛི་བར་གྲགས་པས་འཛིན། འཆི་
བས་བད་ཡུལ་སྨད་ན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སློབ་མ་
ཞང་ཟུང་གསུམ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གློག་ཤེས་པས་མི་ཤི་ངའི་
དགེ་བར་གླིགས་བས་གློག་པ་ལ་བྲིས་པ་དང་བྱ་རྒྱུང་ཤི་བ་ལ་
གསུམ་བརྒྱ་པ་རྡོན། ཆེ་མི་ཤི་བ་ལ་མདོ་ཆེན་འདོན།
དེ་གཉིས་ཤིན་དུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ད་གཞུང་ཆེན་པོའི་རྩ་
འགྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། མཁན་པོ་སེར་པོ་བྱུགས་

པ་ནི་བསྡུས་པར་འདུག  དེའི་གོ་བ་ཡགས་མོ་ནག་མོར་
བཞག་པ་འདི་ན་འདུག  ཟེར་རྩ་འབྲེལ་སྐྱེན་ཞེས། མཁན་
པོས་དཔེ་ཆ་གཞིགས་ནས། ཡིག་ཚང་བསྐྱང་ནས་བལྟས་
པས་དེ་སྔོན་གྱི་སྐྱེས་བོ་ཀུན་གྱི་ཇིད་དོའི་ཡི་གེར་འདུག་སྟེ།
དེའི་ཡང་གོ་བ་ལེགས་མོ་མཚན་པར་གྱི་ཡིག་ཚང་འདི་ན་
འདུག་ཟེར་ནས་སློབ་བསྐྱེན་དང་ཤིག་སྣའི་རྩ་བཤད་བག་རེ་
འཕེལ། དུས་དེ་ཙ་ན་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཁམས་ན་མཁན་སློབ་
ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་མ་ཆད་པར་འདུག་པར་གྲགས། བོད་དད་
པ་ཅན་ཆོས་བྱ་དར་འདོད་པ་ཀུན་སྡོམ་པ་ཁམས་སུ་ལེན་པར་
འགྲོ  ཕྱིས་ (དབུས་གཙང) སླ་མེས་ལ་སོགས་པ་
མི་བཅུ་གཉིས་ལམ་ནས་ལོག་པ་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་འོང་།
གྲུམ་ (ཁམས་པ) ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱོམ་འཛིན་ལྔ་
དེ་ལ་སླ་མེས་ (བ་ལམ་བ) ཞེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས།
སུམ་པ་ (བ་ལམ་པ) ཡེ་ཤེས་བློ་གྲོས། འབྲིང་
(ཛམ་དཀར་བ) ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རབ་ཤི་
(ཁམས་པ) ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། སྦ་ཙན་རིན་པོ་ཆེ།

བོད་དགེ་བ་ཡོན་ཏན་ ཡང་གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་། ལོ་
སྟོན་ (གཙང་པ་) རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག ཚོང་ཁ་ (གཙང་པ)
ཤེས་རབ་སེང་གེ ལག་བདེ་དགེ་སློན་གཅིག་རྣམས་
འཚམས་ཙ་ན། ལམ་དུ་སྤྲ་སྒོམ་སྣང་དང་ཕྲད་པས། ཀླུ་
མེས་དང་རག་ཤེས་སྤོམ་པ་ཕེབ་ནས། མིང་ཡང་གྲྭ་གྲོས་
སུ་བཏགས། མདོ་སྨད་དུ་མ་བྱོན་པས་དེ་ལ་སྤོམ་པ་མེད་
པར་གྲགས། བྱང་ཐང་གྱང་བས་བེར་ནག་གི་ཕྱུ་ཕྱུང་ཕོག་
ལ་སྒྲིགས་ཕྱིར་བཟློག་མདུན་དྲུབ། ལྷག་དུ་སྒྲོག་ག་བྲུས་
བཞི་ཞྭ་རྒྱབ་ལག་གོན་ནས། དབུས་སུ་སྣ་སྲུ་ལ་བདར་གྲོས་
བྱས་པས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ན་བཙན་པོ་ཁྲི་བུ་བ་
བཞུགས་དེ་ལ་སྣ་གཏད་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་ཡས་སུ་ཕྱག་
ཕེབས། བཙན་པོས་སྣ་བླངས་ནས་ཁྱེད་ཚོ་འི་དཔོན་གང་
ཡིན་དྲིས་པས་ཀླུ་མེས་ཡིན་ཟེར་བས། དབུ་རྩེའི་ལྟེ་མིག་རྩྭ་
ཅན་ཕྱག་པ་གང་གཏད། འཁོར་མའི་སྒོ་ཁྱི་བས་ནང་འདྲེ་ཚོར་
དང་སྐྱང་འགལ་གྱིས་གང་། དེའི་ཡལ་གའི་རྒྱས་རི་མོ་
ཐམས་ཅད་བྱེ། མངའ་ཁང་ནས་དབུས་མཐའ་རི་ཀ་བ་བཅུ་

གཉིས་འདུག་པའི་བཞི་ཁྲི་ཐིག་ཆད། གཞན་སྐྱེས་བུ་རྫིང་
ངེ་གདའ། འཁོར་ས་བར་པའི་ནང་ན་ཡོང་ཚང་ཆས། དབྱ
རྒྱའི་སྡེར་ཆོ་འི་ཕྲུག་དང་དབྱུ་རྒྱུན་ ཐམས་ཅད་བུ་ཚང་ཆས།
དབྱུ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བྲ་སྤུད་ཀྱི་རྩལ། ཀླུ་མེས་ཀྱི་སྐོར་མཛོད།
དཀྲུ་ལ་གཟིགས་པས། སྐོན་ནོར་གྱི་གང་བར་གཟིགས་ནས་
སྐྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་ལ་སོག་ཕ་བའི་འཁྲུལ་ཐག་བྲུས་ནས་
ཕྱིར་ཞལ་ལ་བྲུས། ལྷེ་མིག་བཙན་པོ་ལ་གདད། ད་ང་
མཁན་པོར་སྐྲོ་བས་མཁན་པོ་སྐོར་ལ་འབགས་པས་འདི་
མི་འཛིན་གསུངས། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་བཞེས་པར་ཞུས་
པས་མ་བཞེས་ནས་འབྲིང་ལ་ཕུལ། བཀའ་ཆུ་ཕུལ་བས།
གཡུ་རྩའི་ལམ་རྒྱུག་བུ་འདི་གཟུང་གསུངས་ནས་བཞེས། སྤྲ་
རག་གཉིས་ལ་དགེ་རྒྱས་ཕུལ། དབྱུ་རྩེ་འང་གཟུང་། དབྱུ་
ཚལ་ལོ་ཚོང་གཉིས་ལ་ཕུལ་བས། མི་འདོད་གདུལ་
བྱ་སོ་སོན་ཡོད་ཟེར་ནས་གཙང་དུ་བཞུད། ཀླུ་མེས་
ཀྱི་དབྲུ་རྩེ་གསོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྟ་ཁལ་མང་པོ་འཁྱེར་འོང་
བས། སྤྲ་རག་གཉིས་ཀྱིས་གསོར་མ་སྟེར་བཙན་པོས་
བར་བྲུས་དས། ཀླུ་མེས་ཀྱིས་གསོལ་ནས་ཟིན་པ་དང་ལྷེ་

མིག་སྨྲ་རག་གཉིས་ལ་གདད་པར་བྱས། ཀླུ་མེས་ལ་མཁན་
བུ་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། རྔོག་
བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས། གྲུ་མེར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས།
སྦྲན་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། སྔ་ནམ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག དེ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་གཞི་བཞེངས་པ་ནི། སུམ་པ་དང་སྦྲན་གཉིས་
ཀྱིས་རྒྱ་གསར་སྒང་བཞེངས། རྔོག་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་
དང་། ཡེར་བ་བ་རང་བཞེངས། གྲུམ་མེས་ཀྱི་སོ་ནག་
ཐང་ཆེན་བཞེངས། སྔ་ནམ་གྱིས་རྒྱལ་ལུགས་ལྷུངས་བཞེངས།
དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡག་གནས་གཞི་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་
གཅིག་ཆགས་སོ། དེའི་མཁན་པོའི་རྒྱུད་པ་ནི། བྲ་
ཧོར་རྒྱལ་པོའི་བླ་ཆེག་ཀླུ་ཤན་ཏ་ར་ཀྲི་ཏའི་བླ། བོད་ཀྱི་དགེ་
སློང་ལ་སྤྱ་བ་སྨྲ་རཏྣ། དེས་གཡོ་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། དེས་
བླ་ཆེན་པོ་དགེ་རབ་གསལ། དེས་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།
དེས་སྒྲོ་མར་འཛུ་བྲི། དེས་ཀླུ་མེས་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས།
དེས་གྲུ་མེར། དེས་སྐྱོགས་ཤང་བ་སྟེངས་པ། དེས་
གཙུས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ལ་གཙུས་ཀྱི་བུ་བཞི་ལ་

སོགས་པ་མང་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་སྤྱང་མཚམས་པ་རིན་ཆེན་
ཟླ་མ། དེས་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས།
དེའི་མཁན་བུ་དང་སློབ་མ་ཉིད་སློབ་དུ་མ་རྒྱུད་ པའི་རབ་བྱུང་
ནི་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་མངའ་རིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ན་སྟོམ་པའི་བཀའ་ནི་མ་ཆད། བཤད་པའི་གདམས་
ངག་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ གདམས་ངག་ནི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་བསྐྱབས་
པས་བཀའ་ཆད། ཆོས་རྟོགས་ཆོས་རྗེ་འབྲིལ་གཞིག་
ཀྱིན་རང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན་
སྨྲན་འདོན་ཅིང་གཞུང་བཤད་བྱེད། ཉམས་ལེན་ཤིན་དུ་
ཞན་པའི་དུས་སུ། མངའ་རིས་ཀྱི་བཙན་པོ་སྐྱོང་ངེས།
ལྷ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ དེ་བ་པ་ལ་ལ་ཝྲ་བ་ཕྱུག་ནས་ཆོས་ཞུས་
པས་མ་གྲུབ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱོང་ངའི་སྲས་ལྷ་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་ ཕན་གདགས་པར་བཞེད་
ནས། ཕན་གང་ཆེ་བསམས་པས། ཆོས་བདགས་ཆོས་
ལ་ཁྲིན་ཆབས་མི་འབྱུང་བས་པཎྜི་ཏ་བཟང་པོ་གཅིག་སྤྱན་དྲངས་
ན་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་

ལ་སོ་བའི་མི་ལྔ་ལ་གསེར་སྲང་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་བསྐུར་
ནས་པོ་ཉར་བཏང་ངོ། རྒྱ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེས་ལམ་
དཔོན་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་
དཔོན་དུ་ཞུས་པས་པཎྜི་ཏ་ཧྨི་པམ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འབྲི་ཀ་མ་ལ་
ཤཱི་ལ་ན་པཎྜི་ཏ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ལ་ཞུ་རྟེན་གསེར་ཡིང་བ་སྲང་
བཅུ་གཉིས་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། ངས་བཏགས་པར་བྱ་
གསུངས་ནས། དེ་ཀེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་མཁར་འགྲོ་མས་
བོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ལུང་བསྟན། ཇོ་མོ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་ཨུ་པ་སི་ཀ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འོང་གཅིག་གསུངས་ནས་བོད་དུ་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་མངའ་རིས་བསྐོར་
གསུམ་གྱི་འབངས་ཡོ་བསྡུས་ཏེ། པཎྜི་ཏ་སྤྲགས་ཀྱ་ཞིང་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱག་ཕབ་ནས། ལོ་གཅིག་ཆོས་ཞུ་
བའི་རྗེས་སུ་གསེར་སྲང་དགུ་བརྒྱ་ཕུལ་ནས། སྐྱེ་བོ་མང་
པོ་བསྙེན་གནས་ལ་བཀོད། མང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད། སྐྱ་བོ་མང་པོ་ལ་རི་མ་ཙ་མཛད། བསླབ་
པའི་གནས་ངག་གནང་། ལྷ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་ལོ་ཙ་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མ་མང་པོས་ཡི་དམ་ལྷའི་
ཞལ་གཟིགས། མདོ་སྡེའི་དྲང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་
པར། སྔའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་ནས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་བསླབ་མི་དགོས་ སྟོང་པ་ཉིད་ གཅིག་ པུས་
སངས་རྒྱ་ཟེར་བའི་ཆོས་ལོག་སྨྲ་བ་དང་། བློ་མ་སྦྱངས་
ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཟས། ཐེག་པ་འོག་མ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་བས།
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མེད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྡོམ་པ་སྐྱེ་ཟེར་བ་དང་། ཆགས་སྡང་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་ཅིང་སྡིག་
པ་བྱས་ཀྱང་ངེད་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་ཆོས་
ལོག་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་རིགས་པས་ཚར་བཅད། སྨད་
ཀྱི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ཞུས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ངག་ཁྲིད་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་པ་གཅིག་ཞུས་པས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་

ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ཀློག་དུ་སྒྲིང་ཆོས་སུ་གནང་།
དེའི་རྒྱབ་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གནང་། དེ་སྐྱབ་
ཐབས་མདོ་ཙམ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གནང་།
གཞན་ཡང་འགྱུར་མང་པོ་བཅོས་མང་པོ་བསྒྱུར་པར་བདག་སོ།།
སྐད་ཀྱིས་བོད་སྟོན་མང་པོས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། དབུས་
སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཁུ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་ནས། བཤད་རྒྱུད་སྒྲུབ་རྒྱུད་གདམས་
ངག་ཆེན་པོ་སྤེལ་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་སོ།། ངམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་མི་རོ་མདོ་ཁམས་སྐད་ནས་སླང་བར་གྲགས། དེའི་
གདམས་ངག་མི་བསྒྱུ་བ་དང་། བཤད་རྒྱུད་མ་ནོར་བ་ཇོ་
བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས་མི་རོ་བསླང་བ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་
འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྣང་ན་ཡང་། ལ་
ལ་ངན་སྐྱུས་ལ་ལ་ཞེན་འདོད། ལ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལ་ལ་ལེ་ཚེ།
ལ་ལ་བཅོས་མ་ཡིན་དེ། འདི་སྟོན་གྱི་བཙན་པོ་ཇེ་སྣོན་
དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པཎ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། དབུས་
གཙང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་

ངང་མི་འགལ་བར་མཆིས་པས་ལེགས་པ་ཡིན། ལེགས་
པར་གཟུང་། ལེགས་པར་བྲིས། ལེགས་པར་བཤོད།
འོན་ཀྱང་སོ་སོར་སྐྱེ་བོས་བཀོད་པས་འཁྲུལ་ཀྱང་སྲིད། མན་
ངག་ཀུན་ལ་ཡོད་ན་མཁས་པ་སུ་ཡིས་བྱེད། ཡི་གེ་མི་ལ་
མ་བྲིན་བློ་ལ་བཟུང་བ་བཤོད། བྲིས་ནས་སློད་དུ་བཞག་ན་
བཙས་སོ་འི་ནོར་དང་འདྲ། ཡ་རབས་སུ་ལ་དགོས་བཤོད
ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག བཀའ་རྩིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ་ལ་
ཞབས་བཏགས་པའོ།། རྫོགས་སོ།། །།

སྤྲ་བཞེད་རྒྱས་པར་གྲགས་མཆན་དཀྲུས་སུ་བྲིས་པར་
འདུག་པས། ཡི་གེ་མང་བ་ཙམ་དུ་འདུག་གོ། སྤྲ་བཞེད་
འདི་ལ་ཞབས་བཏགས་མ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། སྤྲ་བཞེད་རང་གི་
ངོ་བོ་བཀའ་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གསུམ་དུ་མཆིས་དེ། གཅིག་
བསེའི་སྒྲོམ་བུར་ སྦྲུལ་ནས་ཁ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་བདབ་ནས་ རྗེའི་
ཕྱག་སྤྲལ་ན་མཆིས་དེ་གཉེར་སྤྲིན་དམ་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་གཏད་དོ།།
ཆེ་ · ཡོང་གཅིག་ནི་ཞང་བློན་རྣམས་ལ་ཡང་དར་བར་བྱས་སོ།།
ཞེས་པ་ཡན་ཡིན་འདུག འདི་རྣམས་ཡི་གེ་སྙིང་པ་ལ་

མཆན་བྲུ་དཀྲུས་སྒྲུ་བཙུག་པ་སོགས། ཁྲིམས་ནོར་མང་རབ་
འོང་གི་འདུག་ནའང་། འདི་གཉིས་གསུམ་དང་བདུག་པས་
དོན་ལ་མ་དག་པ་མི་འདུག་གོ། འདི་བྲུ་ཚལ་ཕོ་རང་བའི་
དཔེ་འཁྲུར་བ་གཅིག་དང་། གཞན་གཅིག་དང་གསུམ་བསྟུན་
པས་འདི་ཁོ་ན་དག་པར་འདུག་གོ། སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་
ཕལ་ཆེར་གསང་སྔགས་གླིར་མི་བཞོང་བས་ པརྡ་འབྱུང་
གནས་ལ་མི་གྲུས་ཟེར་བ་ནི་མི་འདེན་པ་འདྲའོ།། །།